

# 無菸無檳好校園



## 校園菸檳防制教育推廣計畫

### 校園菸檳防制教育亮點策略



菸(檳)害防制為國中、高中學校必選議題，各縣市皆應設立菸(檳)防制議題中心學校，組成議題校群，辦理無菸、無檳校園推動工作，歷年來各校均有特色成果及具體成效。歡迎學校申請「菸檳危害防制教育推廣實施計畫」或「反菸拒檳教育亮點策略」經費補助，經本團隊審查核定者，推廣計畫每校最高補助 2 萬元，亮點策略每校最高補助 5 千元(最終補助名單由本計畫審查後核定通知)。歡迎各級學校於**113 年 10 月 20 日前**函送國立陽明交通大學辦理。年度任務，請留意公文，相關文件核定後將陸續上傳雲端，文件下載請掃描 QR CODE



## 112 學年各校特色成果摘要

### 菸檳防制教育 - 體能活動類



### 菸檳防制教育 - 藝文活動類



### 菸檳防制教育 - 校外活動類



### 菸檳防制教育 - 遊戲活動類



菸檳禁，校園淨，活力勁

## 菸檳防制 ~年度任務~



### 網紅就是你

本團隊辦理校園菸檳危害防制教育



「網紅就是你」短片競賽，提供學生舞台，以學生為主角**自主倡議**，拍攝創新網紅、直播主之短片，協助學習菸檳危害知能、反菸拒檳態度，且推廣至校園，培養拒菸檳的行為與生活技能。歡迎師長指導學生踴躍參加。113 學年歡迎報名網址 [http://bit.ly/ytA\\_ymu](http://bit.ly/ytA_ymu)



### 送愛到校

### 教師增能



「送愛到學校」教師增能活動由輔導委員至學校以增能講座及教材體驗等方式，提供「菸檳防制」策略實務及教材資源，與師長們共同努力，創造無菸檳校園氛圍，預防此類物質危害孩子的健康。歡迎各校自由申請，QR CODE 如上 申請網址：

<https://forms.gle/o1sH7zuBq6aZPWJn6>

年度任務相關文件下載  
請掃描 QR CODE



歡迎掃描加官方 LINE 好友



菸檳禁，校園淨，活力勁



# 校園菸檳危害防制策略

## 學校衛生政策 建立校園反菸拒檳政策

1

1. 成立推動校園反菸拒檳活動的工作組織。(動員各處室合作推動防制工作)。
2. 訂定及宣導校園禁菸(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、無檳之管理規範。
3. 參與反菸拒檳相關活動的獎勵機制。
4. 支持、獎勵執行反菸拒檳行動研究(含過程評價, 推動前後成效評價)。
5. 召開反菸拒檳工作小組會議或相關會議, 檢討推動情形。

2

## 創造支持性的環境 建構無菸、無檳校園文化

物質環境  
社會環境

1. 於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌。
2. 多元策略營造無菸、無檳校園, 如運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置環境。
3. 設置或連結反菸拒檳教育相關資源網站。
4. 教職員工生能利用各種集會, 公開承諾並遵守校園反菸拒檳政策。
5. 配合校園各式活動(如: 語文競賽、運動會、夏令營等), 融入反菸拒檳之宣導。
6. 強化校園巡邏稽查, 規勸、取締校園內菸、檳使用行為。
7. 推動校外來賓(如: 家長、廠商或施工單位等)至校不吸菸、不嚼檳榔。
8. 充實反菸拒檳教學、教材設備。

## 健康生活技能教學 培養反菸拒檳行動能力與自信

3

1. 辦理各項反菸拒檳教學活動(如: 宣導、課程、競賽、講座、研習、訓練等)。
2. 融入反菸拒檳教育於領域或跨領域課程中。
3. 實施以生活技能為導向之反菸拒檳素養教學。
4. 開發師生反菸拒檳相關教材或宣導媒體。
5. 辦理教職員工反菸拒檳教育研習活動。
6. 培訓校園反菸拒檳教育之師資(如戒菸教育種子師資)。
7. 進行相關調查或研究, 評量反菸拒檳教學活動的成效。

# 4

## 健康服務

### 菸、檳使用之預防與戒治服務



1. 設立菸、檳危害因應與輔導機制。
2. 進行菸、檳危害現況調查，找出高危險族群及菸檳使用學生。
3. 辦理吸菸教職員工戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）或輔導轉介。
4. 辦理吸菸學生戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）、輔導及或轉介。
5. 辦理教職員工生成功戒菸、戒檳獎勵措施。
6. 運用多元的戒菸、戒檳教育教材與辦理相關教育輔導活動。

## 社區關係 營造社區夥伴 關係共同推動反菸拒檳

# 5

1. 利用班親會、家長會或親職教育活動(如：講座、親子共學等)辦理反菸拒檳宣導，共同預防學生嘗試吸菸或嚼檳榔。
2. 聯繫吸菸、或嚼檳榔學生之學生家長，共同輔導、監督學生戒菸情況。
3. 運用各式管道傳達反菸拒檳訊息(如：家庭聯絡簿、媒宣品、或校園健康資源網)，促使家長覺察菸檳健康危害，提升戒菸、戒檳榔動機。
4. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源，建立夥伴關係，共同推動反菸拒檳宣導活動。
5. 結盟學校附近商店，拒絕販售菸品(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、檳榔給青少年。(如：邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸、無檳社區營造活動)
6. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，辦理反菸拒檳宣導活動，對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育，或轉介至專業機構。
7. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。
8. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，舉辦嚼食檳榔教職員工生之口腔癌篩檢。

# 6

## 電子煙防制

1. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於校園藥物濫用防制及菸害防制學生
2. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於師長增能教育訓練。
3. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於親職教育宣導。
4. 針對已使用電子煙(及加熱菸等新型菸品) 學生，協助輔導或轉介戒菸教育。