

台南市和順國民小學

發行人：莊孝二

編輯：陳素貞、鄭素惠

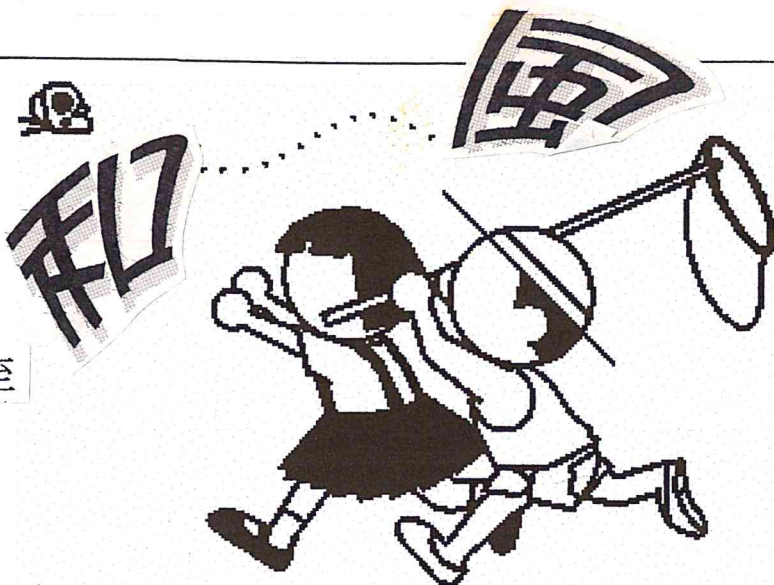
林麗香、湯淑錚、蔡文珮

插圖：五五吳淳嘉、楊弘至

第五期 電話：2569169

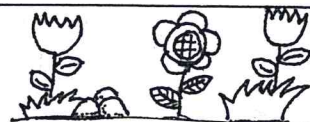
中華民國 88 年 4 月 1 日

創刊日期：87.10.1



學校 88.4 月份重要行事曆

- 88.4.1~2 日第一次成績考查
- 四月份假期 4.4~4.11 (4/5 清明節, 4/6.7.8 春假, 4/9 已於 3/13 補課)。
- 四月份父母成長研習：4/10 專書導讀：向狐狸說對不起。4/17 影片賞析：喜福會。4/24 專題演講：兩性平權教育從家做起。



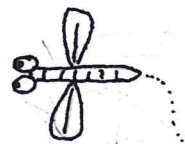
榮譽榜 不容易！真正不容易！

- 本校五 9 邱信霖同學參加台南市政府主辦之「台南情環保心」廢棄資源物設計造型比賽榮獲第一名，四 2 方軫儒榮獲第二名，殊堪嘉許。
- 本校參加中小學聯運榮獲 2000 公尺大隊接力女生第一名，男生第三名；巧固球男生第一名；男生田徑總冠軍。

※請社區家長共同來響應

本校為加強鄉土教學，增進兒童對鄉土之認識及培養兒童愛鄉愛家的情懷。徵求諸位家長提供先民生活的文物，用以佈置環境，供兒童觀賞學習。（如不方便捐贈，亦請提供展示，以增進兒童見聞），先民文物例舉如下：

- 農具：犁、牛車輪、蓑衣、斗笠、米籃、畚箕、量器（秤子、量子）.....等。
 - 傢俱：衣箱、針線箱、煤油燈、煤油爐、燭台、香爐、箸籠、搖籃、椅轎、熨斗、舊收音機、舊留聲機、火炭籠.....等。
 - 餐具：碗盤、蒸籠、飯盤、飯桶、飯鍋、電石燈、糶印、糕模.....等。
 - 其他：本社區舊照片、玩具（玻璃珠、陀螺）、舊書（線裝書）、水煙斗.....等。
- 以上先民生活的文物，均為學童認識鄉土極佳之教材，希望家長們協助，謝謝！



校長室敬啟

致家長看板（五年級老師）

- * 「每天一讚美，生活更完美」。
- * 「挫折是成長的開始」。
- * 「每天留十分鐘給孩子，不但可增進親子關係，並可及早發現問題，做好預防工作」。
- * 平常請指導孩子，處理事情有先後：先做完他該做的事，再去他喜歡的事。
- * 多跟孩子聊天、陪孩子一起看書、遊戲，代溝自然消除。
- * 讀書可以充實自己，懿行可以莊嚴自己。
- * 給孩子一條魚，不如給孩子一根釣竿。
- * 培養孩子的責任感，懂得負責任的人，才能讓

- 別人信任。
- * 培養孩子的責任感，懂得負責任的人，才能讓別人信任。
- * 親子溝通的第一步是凡事先從孩子的立場著想。

~致老師看板（對學校、老師的建議）



親子溝通的藝術之三

一、建立信賴篇（下）

(4) 四分鐘威力

注意和孩子初初碰面或是分開前，提供溫馨、關懷或祝福的話語。

想想孩子多麼有緣來到我們的家庭，我們能不能在放學或去玩回來、剛見面或出門之前打照面的短短幾分鐘裡，親子或家人互相關心一下，讓彼此間有更好的互動。以下舉一段親子間的對話為例：

就讀國中的孩子放學回來

母：兒子，今天好不好啊？

子：不好。（臉色、口氣不高興）

母：那我先離開一下。（讓孩子自己調適一下）

幾分鐘之後，孩子來到媽媽面前。

子：媽，不知怎麼，我心情不好啦！

母：來，讓我們覺察一下，問題一：是不是考試沒考好？

子：不是。

母：是不是同學之間大家有誤會？

子：不是。

母：是不是老師？

子：也沒有啦！

母：那是不是回來的路上塞車，讓你覺得不大舒服？

子：……就是這裡啦！

母：喔！原來是這樣，所以讓你情緒上一時不太好受。有什麼方法可以幫助你趕快調整回來？

子：去洗個澡！

母：對啦！對啦！趕快去洗個澡，舒舒服服的，就好了！

這個媽媽所做的，就是在短時間內利用問句幫助孩子自我覺察，找到情緒低落的原因。可別一看到孩子不高興就說：「你看！養你這麼大，臉色擺這麼難看，我又沒有欠你幾百萬，幹嘛這樣子！」這就產生彼此之間的誤會了，應該適時發揮更大的耐心，幫助孩子找出原因，解決問題。

(5) 五分鐘分享

重視睡前和孩子有肢體接觸或親情交流。

睡前的三、五分鐘好好的鼓勵、關心，會有更好的帶動。如果孩子同意，我們可以進到他們的房間和他們談談心，說說笑話輕鬆一下。甚至在不帶給孩子壓力的情況下，可以就自己遇到的問題，請教孩子的看法。讓孩子參與到我們的生命中，了解父母也有一些自己的壓力，也有自己的問題要調整。這時不管孩子怎麼回答，我們都要很認真的聽，謝謝他。過幾天不要忘了告訴他，他的看法對你有所幫助，讓他感覺自己的意見是有用的、被重視的。另外在睡前還有一個很好的分享活動，就是按摩。這不是縱容或溺愛，三、五分鐘裡，把愛按進孩子的生命中，從小和孩子的肢體接觸如果溫馨，孩子會很有安全感，那種心貼心的感覺很好；反過來，我們也可以請孩子幫我們按摩，無形中都在建立信賴的關係。

像這些不管是講講話、說笑話、詢問問題或肢體按摩，無非都是在和孩子有密切相處的機會。睡前還有一件事情很重要，就是讓孩子的情緒、精神安定，講一些正面、肯定的話，如：祝你好夢、祝你明天早上精神百倍……，帶動孩子有愉快的睡眠，他隔天一天的精神會更好。

說了這麼多，還是提醒您：付諸行動！

