

# 台南市和順國民小學

發行人：蔡錦治

編輯：陳素貞、鄭素惠、林麗香

楊昌勳、張清山、洪錦德

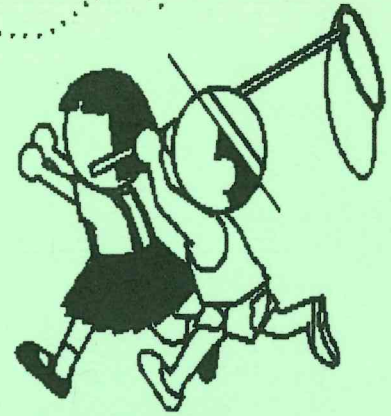
湯淑錚、王華貞

第十七期 電話：3554629

中華民國 90 年 1 月 1 日

創刊日期：87.10.1

# 和風



## 90.1 月份重要行事曆

- \* 本校於一月 17 (三)、18 (四) 兩天舉行本學期第三次學習評量。
- \* 一月 19 日上午半天，學生用完午餐放學。下午學校召開校務會議。
- \* 一月 20 日上午 10:30 舉行第一學期休業式，11:00 放學，一月 22 日寒假開始。
- \* 二月 19 日第二學期開學日 (19、20 開學準備日，21 日正式上課)
- \* 輔導室訂於一月 12 日 (星期五) 下午 2:30~3:40 在圖書室舉行認輔個案座談會，請認輔老師及認輔義工能撥冗參加。
- \* 營養午餐一月份收費 600 元，二月份不收費。
- \* 本校與文化大學在寒假中辦理生活教育育樂營，內容有交通、環保、法治及日常生活常識。請家長鼓勵小朋友報名參加。時間：89.02.05~89.02.08，活動地點：本校校園，費用：500 元，招收對象及人數：四~六年級小朋友 120 名，報名地點：訓導處
- \* 寒假期間，訓導處擬舉辦廢棄物回收創意勞作比賽，於 2 月底收件，請家長指導小朋友收集材料製作。

**感謝!** 身心障礙宣導週~跳蚤市場圓滿結束，感謝全體師生及所有參與的家長、社區人士!

總共募得金額 62777 元，扣除有獎徵答獎品費、專題演講鐘點費後，餘額 52000 元分配作為身心障礙基金、冬令救濟金、本校仁愛基金、學校緊急預備金。

## 光榮事蹟

- \* 本校合唱團參加台南市合唱比賽榮獲全市第五名。
- \* 田徑隊同學參加台南市 2000m 大隊接力，男、女組各榮獲第七名。

## 運動會優勝成績

☆☆☆☆



五男跳高	五 3 杜永富	五 1 陳豪偉	五 6 林士展	三男 60 公尺	三 3 蘇志翰	三 3 林智凱	三 4 林維庭
五女跳高	五 3 尤亭雅	五 7 鄭郁蓓	五 3 洪琬筑	三女 60 公尺	三 6 鄭舒云	三 5 林郁綺	三 4 曾雅柔
六男跳高	六 6 林育聖	六 8 郭典億	六 1 劉世堉	四男 60 公尺	四 7 莊幕楓	四 4 許家華	四 2 曾士軒
六女跳高	六 2 林吟珊	六 6 郭家緯	六 5 張欣蓉	四女 60 公尺	四 4 孫筱茵	四 5 陳柔伊	四 3 蔡靜如
五男跳遠	五 5 謝耀鋒	五 1 陳豪偉	五 3 鄭弘明	五男 60 公尺	五 3 邱信堯	五 3 吳柏毅	五 2 鄭嘉璋
五女跳遠	五 5 葉伶兒	五 7 邱偉寧	五 1 邱宜婷	五女 60 公尺	五 4 蘇靖涵	五 6 陳曉君	五 3 王珮君
六男跳遠	六 1 劉書豪	六 5 戴文丞	六 9 黃育玄	六男 60 公尺	六 1 蔡逸帆	六 4 吳志清	六 1 林宗炫
六女跳遠	六 6 郭家瑋	六 2 林吟珊	六 8 謝宛伶	六女 60 公尺	六 8 李貞儀	六 1 陳孟婷	六 6 黃鈺婷
五男鉛球	五 6 謝東磐	五 2 施仲謙	五 7 黃哲彥	三男 100 公尺	三 3 蘇志翰	三 6 李 融	三 3 林秉謙
五女鉛球	五 3 王斐霜	五 6 楊佳綺	五 2 黃思瑜	三女 100 公尺	三 6 徐曼純	三 2 蘇莞庭	三 5 胡凱婷
六男鉛球	六 1 許維哲	六 9 張哲維	六 4 郭任峰	四男 100 公尺	四 1 葉家豪	四 7 莊幕楓	四 7 黃祺理
六女鉛球	六 2 呂姿儀	六 3 陳宛平	六 6 陳秀玲	四女 100 公尺	四 1 郭玲君	四 7 金佳慧	四 1 黃巧欣
五男壘球	五 8 黃翊榕	五 3 邱明賢	五 8 黃信豪	五男 100 公尺	五 3 邱信堯	五 4 陳俊宏	五 4 曾士哲
五女壘球	五 6 楊佳綺	五 1 許巧蓁	五 3 侯秀穎	五女 100 公尺	五 4 蘇靖涵	五 1 林亭君	五 2 王怡珊
六男壘球	六 3 郭奇明	六 9 邱育信	六 6 何豐佑	六男 100 公尺	六 2 楊振鴻	六 3 王仁欣	六 9 張哲維
六女壘球	六 6 陳秀玲	六 4 陳韻如	六 3 陳宛平	六女 100 公尺	六 8 李貞儀	六 2 林雨萱	六 1 陳孟婷
四年級 2000m 接力	四 1 四 4 四 7 四 8 四 2 四 9			五男 200 公尺	五 2 施仲謙	五 4 張育豪	五 7 陳際鴻
五年級 2000m 接力	五 4 五 3 五 7 五 8 五 6 五 2			五女 200 公尺	五 1 林亭君	五 6 蘇暄雅	五 5 葉伶兒
六年級 2000m 接力	六 4 六 2 六 6 六 9 六 1 六 3			六男 200 公尺	六 6 林育聖	六 1 劉書豪	六 3 王仁欣
				六女 200 公尺	六 1 林雨萱	六 4 王俐涵	六 4 施詠涵



媽媽有為兒女犧牲的美德，可是，若孩子也當媽媽是牛馬、是家裡的鬧鐘、洗衣機、炒菜鍋、拖把、垃圾桶、二十四小時開張的便利超商……那就不妙了。

當媽媽長期為孩子付出，卻被視為理所當然時，心中一定不好受。千代文教基金會主任胡正文說，媽媽也要反問自己，是否在不知不覺中讓孩子誤以為媽媽就是應該做牛做馬？

像許多媽媽都有解決剩菜的經驗，胡正文說，如果是孩子不愛、媽媽也不喜歡的食物，做媽媽的何必要虐待自己往胃裡倒呢？有位媽媽就撿孩子不吃的雞皮來吃，久了，孩子還以為媽媽喜歡吃雞皮。

其實，家庭氣氛的營造、阿公對阿媽的方式、爸爸待媽媽的態度，以及電視、圖書等的示範，都是影響孩子言行的暗流。

### ■家事分著做

兒童文學家林良指出，現代家庭，媽媽如何獨立能幹，也不可能包辦所有的家事，因為媽媽與爸爸一樣要成為生產者，要有自己的一分事業，所以，爸爸的角色就與以前不同，對家事也不再有可以逃避的理由；尤其「平權家庭」的觀念與建立，家中成員對家事都有參與上的平等權利與義務。

傳統爸爸當媽媽是僕人，孩子從小看慣媽媽做東做西，從早到晚，自然也把媽媽當僕人；所以，現代爸爸承擔家事，對媽媽的辛苦表現關懷與體諒，尊重媽媽擁有自己的時間和空間，孩子耳濡目染，也會習慣對媽媽關懷與尊重。

值得一提的是，現代父母生養少，爸媽都對孩子珍惜得不得了，幾乎變成孩子的僕人，所以林良提醒說，爸媽不要讓孩子受到太多的照顧，以致他獨立自主的能力變得萎縮。

爸媽要及早訓練孩子自立的能力讓他從小承擔一些家事，像操作家庭機器，如洗衣機、烘衣機、電鍋之類，起床上學自己撥鬧鐘、整理書包、收拾衣服等。

林良說，不要讓孩子有被伺候的感覺。而且媽媽早一點開始訓練和培養孩子做家事，孩子年紀小，會當它是件好玩的事，若等到長大才要教孩子動手，他就會有被指派的排斥感。

### ■模擬同理心

孩子能獨立做些事，媽媽見到，心裡也會覺得愉快和欣慰，親子之間就能有相互欣賞的感情，而不是凡事依賴。許多媽媽抱怨犧牲太多，孩子卻不知感恩，林良說，那是孩子已習慣媽媽做這些事，所以他有不愉快，也會找媽媽發洩；但一個已經學會獨立的孩子，因為有能力做事，較能學著忍受及懂得如何處理自己的不愉快，不會推到媽媽頭上。

胡正文說，要教孩子學習分擔家事、表現尊重和關懷，可以用「訂成規矩」的辦法，要孩子身體力行，養成習慣，這也是讓他有機會去了解別人的辛勞。例如，他們全家外出購物回來，下車提東西的差事，公平分配，爸媽孩子都有分。

胡正文認為，讓孩子能體會別人的需要及感受，他才能對別人表示關懷。胡正文舉例說，職業婦女忙了一週，週日早上她通常會補眠起得晚，兩個念小學的兒子卻一早就吵著要她起床，她就告訴孩子去床上躺躺看，「一個不累的人，躺在床上根本睡不著，而且會睡得很難過。」兩個兒子照做之後，在床上翻來覆去，這才若有所悟對她說：「果然一個人很累才會一直睡。」以後週日早上，兒子都會在她門外探頭探腦，小聲說：「噓，不要吵媽媽，她很累。」

又如孩子的自由時間，同時也是她的自由時間，她都教孩子勿任意干擾，她就利用這段專屬時間和空間，寫寫東西、看喜歡的書或節目。

胡正文指出，一個人有了家庭之後，必須作家庭的生涯規劃，隨著孩子成長階段的不同需求，例如嬰幼兒時期、小學、青春期，及至成年，媽媽要隨時調整自己。

