

台南市和順國民小學

發行人：蔡錦治

編輯：陳素貞、鄭素惠、林麗香

楊昌勳、張清山、洪錦德

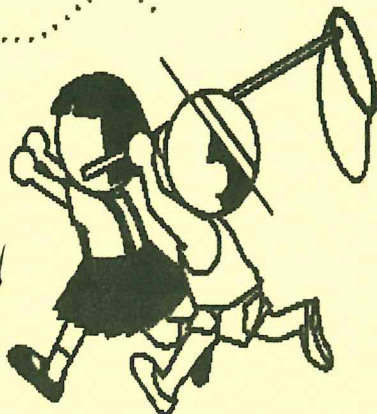
湯淑錚、朱曉瑛

第二十九期 電話：3554629

中華民國 91 年 10 月 1 日

創刊日期：87.10.1

和風



3 月份重要行事曆

- * 本學年度學生學習評量(考試)改為 2 次, 第一次時間: 91 年 11 月 7、8 日, 第二次 92 年 1 月 13、14 日。
- * 本學年度本校有兩位實習教師, 方裕發和張瓊文, 上學期分別在四年六班、一年二班實習, 竭誠歡迎他們。
- * 和順樓二、三樓教室整修工程(更換鋁門窗), 於暑假期間施工, 目前已竣工。
- * 特教輔導知能研習: 10/23 (三) 13:30~15:30, 視聽教室, 特別邀請到台北劉碧玲老師(書名: 等她二、三秒作者), 講述家有智能不足孩子的教養問題。歡迎家長參加。
- * 學校愛心志工招募, 感謝有 60 多名參加, 如果還有家長或社區人士也想回饋學校, 奉獻己力, 服務學子, 請和輔導室聯繫, 電話: 3554629 轉 155, 謝謝!

學生生活教育實施新辦法『優缺點紀錄』

為培養優質的和順國小學生, 強化生活教育, 從細小著手, 促使學生不斷學習及檢討, 每一位學生發一張優缺點紀錄卡; 同時也為激勵家長成長進修及參與學校活動, 如參加講座(2 小時, 記優點 2 次, 最多核定 10 次), 愛心志工(學期末輔導室發證明可記優點 10 次), 班親會(3 小時, 記優點 3 次)。詳細內容刊載「親子手冊」上, 請家長和學校共同攜手合作, 期許孩子明天會更好。

班親會召開時間更改了!

- 一、時間: 91/10/19
- 二、程序:
 - (一) 8:20~8:30 報到(禮堂)
 - (二) 8:30~10:30 親職教育講座/清淨飲食養生/成大邵揮洲教授(禮堂)
 - (三) 10:35~11:30 班親會(各班教室)

✂報名表請於 10/7 日前交給級任導師, 謝謝!



家長出席班親會意願調查表(請✓選)

能

我 不能 參加 10/19 日的講座及班親會。

其他 _____

家長姓名 _____ 孩子就讀 _____ 年 _____ 班 姓名 _____

很多人深信「教育孩子，不要輸在起跑點上」，學童從小就學習很多，反而賠上年輕人視力健康，已經輸在起跑點上，國小一年級近視罹患率已達12%。實驗證明，愈年幼得近視，惡化為高度近視的速度愈快，失明機率是常人的60倍。為了競爭，為了學習很多，竟然付出這樣的代價……。

一位近視一千多度的台灣學生在美國準備博士學位口試時，覺得右眼視力模糊，他猜想是度數增加了，決定等忙完學位後，再做檢查。等他回台謀妥某大學副教授職位後去看醫生，卻查出來他的右眼視網膜不但已剝落，而且因為拖太久，乾縮成死皮，右眼其實早已失明了。「得了博士、做了教授，卻一眼失明，人生觀大變，得到那些，又有什麼意思呢？」。爭勇好強的台灣人已在國際間打拼了好幾個「第一」，與「XX王國」的封號，但是對於以下這些紀錄，卻羞慚難當。

台灣近視人口佔總人口比例世界第一，大學生九成以上戴眼鏡，高於日本的八成，美國的不到三成。近視人口中19%是高度近視（600度），比例也高踞世界第一；更可怕的是，得近視的年齡逐年降低，85年全國視力調查發現，國小一年級近視率12%，比10年前的3%激增三倍多。到了國小六年級，台灣一半的學童是四眼田雞，校園內到處可見學童戴著眼鏡。國中則是近視率增加最快的階段。超過75%國三學生得戴眼鏡，高中、高職生的近視率則高達85%。到了大學階段，更有九成以上的人看不清楚，國立台灣大學曾針對大一新鮮人做體檢調查，就發現93%有視力異常。龍的傳人，幾乎全都成了「田雞」的傳人。

一直密切注意國人視力保健的台大醫院視力保健中心主任林隆光更說，隨著升學主義愈演愈烈、以及國人觀念錯誤的耽誤，台灣早已取代日本成為「近視王國」，根據林醫師二十多年的調查發現，近視的嚴重度（指度數增加）也逐年增加。若以國外600度以上為高度近視的標準，書田診所眼科主治醫師吳仁斌指出，國小五、六年級學童近視率55%，其中高度近視約1%；國三近視率75%，高度近視佔16%；高中、高職的近視率85%，高度近視佔20%（在國外，才2%）；大學生93%是四眼田雞，高度近視者超過三分之二以上；他擔心，高度近視人口日增，將是造成愈來愈多人失明的主要原因。

而近視的苦惱還不止於視力模糊帶來的不便。近視超過600度以上，可能導致視網膜剝離、眼睛黃斑部出血、視神經病變、青光眼等後遺症，甚而失明。台灣眼科視網膜專科醫生已婚有數據，高度近視患者失明機率是一般人的60倍。

【愈早近視，愈快加深】

根據林隆光醫師二十多年的調查發現，近視發生年齡早，是高度近視比例高的主要原因；

台大醫院把兩隻三個月大的獼猴綁在椅子上，每天看電視十小時，與電視距離只有一公尺；一年後，小猴子有50度近視，後來因為電視壞掉，實驗停做，一年後要恢復實驗時，竟發現即使沒看電視，小猴子的近視度數居然增加為300度，第三年已達800度。反而已成年的大猴子增加度數沒這麼快，這說明了，近視必定會逐年加深，而且罹患近視的年齡愈小，加深速度愈快。

這項發現已引起美國眼科醫學界的注意，打破了醫界以及教科書的一貫說法。美國近視人口少，高度近視絕大多數集中在大學以上學歷者，小學生鮮少近視眼，所以醫學界一直以為青少年就高度近視，是因為遺傳；但台灣的數字卻說明了視力跟環境有關。衛生署委託台大醫院分別在民國72、75、79、85年對全國學生抽樣檢查視力，前三次都查出台灣學生的視力的確一年不如一年，而且近視人口比例愈來愈高，國中階段更是近視惡化最快速的時期。85年這次的調查，更顯示高度近視人口百分比增加：在以往三次調查中發現，高度近視約佔全部受檢人數的5%，但這次佔了9%。從十歲的0.5%隨年齡遞增，到高三佔16%。也就是說，在全體近視人口當中，近兩成（19%）有高度近視，將來可能會演變成失明。

愈小得近視，增加速度愈快，危險性愈大，國小一、二年級就有近視，進入國中後，度數每年會增加100度以上，上大學時就有一千多度，視網膜剝離症就容易發生。而小學五、六年級才得近視眼的，國中時每年增加50度，惡化速度緩慢很多。

近視的城鄉差距特別明顯，都市學生學業競爭，不要輸在起跑點上，造成院轄市國中三年級學生近視比率80%，省轄市及鄉鎮地區約50%，但山地鄉僅一成左右。

日本近年來，積極推行職業教育，各行各業都能出人頭地，所以近視狀況改善，擺脫「近視王國」的惡名，高度近視學生多在著名大學的族群裡。「台灣就很奇怪啦，不是大學生也患高度近視，是不是擠不上還去擠，硬擠出高度近視的？多划不來！台灣近視嚴重，絕對跟升學文化有關。」林隆光醫師覺得近視兩、三百度還可接受，都市人的文明病嘛，但是到了高度近視的程度，整個社會就要檢討了。（下期續刊）

