財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

113 年度寒假教職員工各項研習活動

一、環島教育探索課程表

<table>
<tr><td colspan="3">113 年 1 月 22 日(星期一)</td></tr>
<tr><td>時間</td><td>行程</td><td>地點/說明</td></tr>
<tr><td>07：40 - 10：40</td><td rowspan="2">前往溪湖糖廠</td><td>第一車報到處台北車站
(07：20 - 07：40)</td></tr>
<tr><td>9：30 - 10：40</td><td>第二車報到處台中高鐵
(09：10 - 09：30)
站再到彰化火車站
(09：40 - 10：00)</td></tr>
<tr><td>10：40 - 12：00</td><td>溪湖糖廠遊覽</td><td>溪湖糖廠
舊名溪湖製糖所，已停止製糖轉型為觀光園區。</td></tr>
<tr><td>12：00 - 13：00</td><td colspan="2">午間休息及用餐</td></tr>
<tr><td>13：00 - 15：00</td><td colspan="2">集合前往台南</td></tr>
<tr><td>15：00 - 16：30</td><td>藍晒圖文創園區</td><td>藍晒圖文創園區
原為監獄宿舍，如今匯聚精緻商家、藝術工作室、獨特建築和文化活動。</td></tr>
<tr><td>16：30 -17：50</td><td colspan="2">集合前往高雄</td></tr>
<tr><td>17：50 - 19：00</td><td colspan="2">享用晚餐</td></tr>
<tr><td>19：00 -</td><td colspan="2">住宿高雄富野渡假酒店</td></tr>
<tr><td colspan="3">113 年 1 月 23 日(星期二)</td></tr>
<tr><td>08：00 - 08：30</td><td colspan="2">集合前往旗津</td></tr>
<tr><td>08：30 - 10：30</td><td>高雄參訪
(彩虹教堂、旗後砲臺、旗津星空隧道、旗津風車公園)</td><td>旗後砲臺
曾是扼守高雄港的軍事要地，居高臨下欣賞高雄的美麗海港。
旗津風車公園
銜接旗津漁港的觀光步道，扮演過港隧道進入旗津門面的海岸印象景點。</td></tr>
<tr><td>10：30 - 12：20</td><td colspan="2">集合前往台東</td></tr>
<tr><td>12：20 - 14：00</td><td colspan="2">享用午餐</td></tr>
<tr><td>14：00 - 16：00</td><td>漫步金龍湖</td><td>大武金龍湖</td></tr>
</table>

		金龍湖位於雙峰夾峙的山凹，湖面略呈葫蘆形，宛如一塊靜臥山中的璞玉，舊名為「大埤湖」
16：00 - 17：30	前往富野大飯店	
17：30 - 18：30	享用晚餐	
18：30-	住宿富野大飯店 (含)泡湯券及自助早餐/自備泳衣 泳褲 泳帽	
113 年 1 月 24 日(星期三)		
08：00 - 09：00	出發至琵琶湖	**琵琶湖** 琵琶湖美如詩畫，騎單車繞一圈愜意，來訪能沿著步道環湖，享受台東美好。
09：00 - 10：30	琵琶湖 騎腳踏車遊湖	
10：30 - 12：00	三仙台攬勝	
12：00 - 13：30	午間休息及用餐	
13：30 - 15：40	富源國家森林遊樂區	**富源國家森林遊樂區** 被富源溪所貫穿，有四通八達的環山步道，最深處為龍吟吊橋、富源吊橋、龍吟瀑布，十分清幽。
15：40 - 16：40	前往山姆先生咖啡館	
16：40 - 17：50	壽豐鄉山姆先生咖啡館 （魔界哈比村）	**山姆先生咖啡館** 充滿童話氛圍的建築，內部擺設著古雅的家具和裝飾品。
17：50 - 19：00	享用晚餐	
19：00-	住宿花蓮福康飯店	
113 年 1 月 25 日(星期四)		
07：50 - 09：20	前往太魯閣國家公園	**太魯閣國家公園** 太魯閣峽谷沿立霧溪而行長達數十公里，觸目皆是壁立千仞的峭壁、斷崖、峽谷，其中白楊步道路徑大致平坦，盡頭是岩壁含水層，受地形影響，造成傾洩而下的水簾洞。
09：20 - 12：00	太魯閣國家公園 （長春祠瀑布、九曲洞步道、燕子口步道、白楊步道）	
12：00 - 13：30	享用午餐	

13：30 - 14：20	前往布洛灣遊憩區	**布洛灣遊憩區** 竹林搭建、設計優美的傳統竹屋，重現傳統太魯閣族特有的生活方式。
14：20 - 15：50	布洛灣遊憩區 （山月吊橋）	
15：50 - 18：00	前往宜蘭	
18：00 - 19：00	享用晚餐	
19：00-	住宿宜蘭山泉大飯店 (含)泡湯券及自助早餐/自備泳衣 泳褲 泳帽	
113 年 1 月 26 日(星期五)		
08：00 - 08：30	前往礁溪龍潭湖風景區	**礁溪龍潭湖風景區** 龍潭湖三面環山，景色相當秀麗，是「蘭陽十二勝之一」，在環湖道路旁的樹林綠意盎然，環繞龍潭湖步行一圈僅約 2.8 公里，輕鬆好走。
08：30 - 10：00	礁溪龍潭湖風景區	
10：00 - 11：40	前往陽明山	
11：40 - 13：00	午間休息及用餐	
13：00 - 15：00	陽明山國家公園參訪	**陽明山國家公園** 公園廣場邊有一直徑達 22 呎的「花鐘」，其間栽植五彩繽紛的花卉，為陽明山最知名的地標之一。
15：00-	搭乘遊覽車返抵各報到地點解散	

太魯閣國家公園參訪注意；

1.若因氣候關係步道關閉，依太魯閣國家公園公告為準，行程將做微調，敬請瞭解。

2.隧道內沒有路燈，請攜帶手電筒，進水濂洞還可以打光拍照。

3.隧道內會滴露水，可攜帶輕便雨衣，做好防水措施喔。

4.水濂洞裡面濕滑，請著防滑鞋子，並注意安全。

二、海洋生態保育研習課程表

113 年 1 月 29 日(星期)		
時間	行程	地點
09:20-09:40	台南高鐵第一報到處	台南市區
10:20-10:40	高雄中學第二報到處	
10:40-11:40	前往紫蝶幽谷	
11:40-13:00	享用午餐	
13:00-15:40	紫蝶幽谷攬勝	**茂林紫斑蝶生態公園 （紫蝶幽谷）** 每年 10 月至隔年 2 月超過百萬隻紫斑蝶會來到大武山腳下溫暖的山谷，與美洲帝王斑蝶谷併列為兩大越冬型蝴蝶谷，被米其林台灣綠色指南列為最高等級必遊景點。
15:40-17:00	集合前往西子灣	
17:00-18:30 （夕陽日落時間） 17:30	西子灣 （西子灣夕陽觀景台、雄鎮北門、哨船頭公園）	西子灣夕陽 高雄八大景之一，於西子灣觀景臺聽海浪聲、吹海風、看日落。
18:30-19:30	享用晚餐	
19:30-	住宿高雄捷絲旅中正館	
113 年 1 月 30 日(星期二)		
08:00-09:00	集合前往東港碼頭	**小琉球** 花瓶石：小琉球最著名的景點，海岸珊瑚礁被地殼隆起作用所抬升，受到海水長期侵蝕，形成上粗下細類似花瓶的特殊造型。 美人洞：珊瑚礁岩所構成，約二十餘處礁岩洞穴，登上高處可遠眺海天一線的蔚藍景緻。 山豬溝：斷崖所形成的山溝，崖深數丈迂迴四百公尺珊瑚礁上長滿各種熱帶植物和蕨類，非常壯觀！ 烏鬼洞：歷經滄桑數百年，洞外岩壁刻以「烏鬼洞」以資紀念。
09:00-10:00	登船前往小琉球 （登船需實名制，請攜帶身分證或健保卡）	
10:00-11:30	搭乘玻璃底船 （透過玻璃窗即可一覽海底世界的美麗面貌）	
11:30-13:00	享用午餐	
13:00-16:00	遊覽小琉球 （花瓶石、美人洞、山豬溝、烏鬼洞）	
16:00-17:00	登船返回高雄	
17:30-18:30	享用晚餐	
18:30-	住宿高雄捷絲旅中正館	
113 年 1 月 31 日(星期三)		
08:00-08:40	集合前往美濃	**美濃民俗村**

08:40-09:40	美濃民俗村	以高雄美濃區小鎮縮影打造，這裡容納了諸多美濃特色元素。
09:40-11:20	旗山老街參訪	**旗山老街** 舊稱蕃薯寮街，從糖廠火車旗山站開始延伸，早期糖業帶動當地的發展，以由石塊堆砌而成的圓拱亭仔腳為主要特色。
11:20-12:10	集合前往台南漁光島	
12:10-13:30	享用午餐	
13:30-15:40	漁光島導覽 （虱目魚主題館）	漁光島 跟著虱目魚主題館的達人走讀小島，認識海洋人文歷史等資源。
15:40-16:20	台南高鐵站解散	
16:20-17:20	賦歸(高雄中學解散)	

三、原住民研習活動課程表

113 年 2 月 5 日(星期一)		
時間	行程	地點
09:40 - 10:00	台中高鐵站報到	台中
10:00 - 12:00	集合前往東埔	
12:00 - 13:30	享用午餐	
13:30 - 16:20	彩虹瀑布參訪	**彩虹瀑布** 彩虹瀑布是東埔溫泉的源頭，步行大約三十~四十分鐘就可到達，瀑布清泉奔放地宣洩與太陽熱情地照射，五彩繽紛的彩虹就會出現，而形成絢麗地彩虹瀑布。
16:20 - 17:30	東埔吊橋及部落解說	**東埔吊橋** 透過採鏤空設計木質橋面可直望橋下的八項溪河谷，可以遠眺玉山山脈以及壯闊的山川美景，橋型外觀狀似豎琴，故又有豎琴吊橋之美名。
17:30 - 19:00	帝綸飯店享用晚餐	
19:00 -	住宿帝綸飯店	
113 年 2 月 6 日(星期二)		
08:00 - 09:40	集合前往塔塔加	
09：40 - 12：00	參觀塔塔加 (鹿林山步道/鹿林神木/遊憩區)	**塔塔加地區** 位於玉山國家公園西北部的入口，是攀玉山群峰必經之地，海拔高度達 2600 公尺以上玉山國家公園為提供國人賞景、健行等遊憩活動。

12：00 - 13：30	塔塔加遊客中心餐廳享用午餐	
13:30 - 15:30	集合前往車埕	
15：30 - 17：10	參訪車埕火車站	**車埕火車站** 將其木業文化、鐵道文化、電力產業文化、酒莊產業文化和觀光休閒農業，匯集成有古蹟懷舊與人文氣息特色的聚落。
17:10 - 17:40	集合前往車埕	
17:40 - 19:00	享用晚餐	
19:00 -	住宿天水蓮飯店	
113 年 2 月 7 日(星期三)		
08:20-09:00	集合前往廣興紙寮	
09:00-11:50	花與紙之對話 手抄押花紙＋絹印 (小夜燈 DIY)	廣興紙寮 提供完整的手工造紙流程供參觀，讓訪客明白如何將纖維漿料經蒸煮、漂洗、打漿、抄紙、壓水、烘乾等過程製造出珍貴的手工紙。
11:50-13:30	埔里酒廠享用午餐	
13:30-14:50	賦歸 台中高鐵站解散	