敬愛的師長：麻煩您將此函轉知貴單位身心障礙兒家長,以期他們得著扶持與幫助,感激不盡!
服務處主任李穗欣敬上

天使心家族 家庭定期聚會邀請函

1/20(六)奮起湖一日遊

奮起湖三面環山，民居座落其中，有南台灣的九份之稱。除了漫步聚落老街外，還可走上步道，伴隨暖帶林相，賞竹林聽濤樂，吸取山林間芬多精…<預計下午5點前結束>

行程：去程→奮起湖步道&老街遊→午餐→愛情大草原→返程

交通：遊覽車~8:00服務處 / 8:30文心公園 出發

費用：愛奇兒家庭每人300元，親友原價660元，二歲以下(含)200元。<含遊覽車費310元、保險50元及午餐合菜300元，共計660元，不足部份由天使心家族自籌>。

報名：已額滿，敬請尚未繳費者盡快繳費，才算完成報名手續喔!

退費機制：以1/5(五)前(含當天)可退費。

第14屆336愛奇兒家庭日活動資訊【父母的向陽天，愛奇兒的陽光日】

3/16(六)336野餐會~童玩復古party!!

讓心靈喘口氣,帶著野餐墊,牽起家人的手
藍天綠地中分享美食、心情、唱唱跳跳、玩遊戲

✓民歌歌唱比賽(前5名優勝獎+7名參加獎，需事先報名、限民歌)
✓50、60年代復古造型秀(請大家當天復古裝扮，將入選10名頒獎)
✓童玩闖關樂(跳房子、丟沙包、踢毽子、釣魚、戳戳樂…等)



➢時間：上午10:30~12:30
➢地點：明和公園(南區新興路和新建路口附近)
➢愛奇兒家庭每人可領一份美味餐盒，歡迎闔家光臨☺
➢對象：歡迎愛奇兒家庭、友好社會大眾或企業團體報名參加
合辦：安得烈慈善協會、安平靈糧堂、成大職能治療系學會服務團

Ps. 公園有溜索、蹺蹺板、溜滑梯、攀爬網…等設施。

【家庭定期聚會報名網址】
https://forms.gle/Q28cYFqXeprcrtPJ7
或刷 QR code



<2月份活動，請參背頁>

定期聚會(週六上午 10-12 點)		內容 (每月更新資訊以公告為主)
日期	主題	
1/20(六)	戶外紓壓~ 奮起湖一日遊活動	邀請您帶著家人一同到嘉義奮起湖走一走，看一看沿途美好的風景，讓身心放鬆解放一下唷！
2/24(六)	自我照顧~筋絡按摩 木梳刷背好輕鬆	邀請高雄市天晴女性願景協會梁淑英講師，解說身體肩頸及背部筋絡穴位按壓，達到自我保健及身心舒緩。
3/16(六)	親子活動~ 336 野餐會	這是男女老少皆宜、適合全家人一起參與的休閒活動，大家一起野餐趣喔！(內容：50、60 年代童玩闖關+卡拉 OK 比賽)
5/18(六)	親子活動~ 父母感恩慶祝會	感謝有你有我，才能譜出一篇篇美麗的生命樂章，讓我們一同來渡過一場溫馨、幸福的感恩吧！(父母生命故事分享)
6/22(六)	法律講座~ 監護/輔助宣告	監護宣告是什麼？監護宣告和輔助宣告差別，如何申請？透過介紹兩者的意義、的效果以及向法院聲請宣告的流程，希望能幫助大家更了解法律知識。
8/17(六)	理財講座~ 財務蒙福的秘訣	邀請保德信投資長唐靈益，分享成功投資的秘訣：一切都是從【聖經】中學來的。因著信仰與生命的經歷，他凡事交托給上帝，相著神一切的帶領。歡迎一起聽聽他的生命故事與投資方法吧！
9/28(六)	節慶活動~ 中秋聚餐會	中秋許多人返鄉團聚，天使心家族也邀請所有愛奇兒家庭一同回家來過節，分組製作各式料理、甜點，共享愛宴！
10/26(六)	親子活動~ 親子趣味運動會	全家一起動一動、跳一跳、親子互動趣味多，讓我們愛奇兒家庭與友好民眾一起動起來吧！
11/23(六)	健康講座~ 食療 4 大天王	害怕吃慢性處方簽的你，一定要來學如何透過食療來遠離慢性病~另外加碼教你做出"網紅鬆糕"--好吃又不升血糖的甜點喔！
12/14(六)	生活講座~ 長期照顧 2.0	長照申請與服務資訊一次告訴您！哪些人可以使用長照 ？ 有哪些狀況的人，可以向長期照顧管理中心申請及如何提出?

2024 家庭健康年

心理健康活出喜樂/身體健康看見盼望
社會健康走向友好/關係健康帶出美好



愛奇兒家長聽你說專線

【0800-001-336】

透過培育身心障礙兒家長成為親切的傾聽者，設立專線服務電話，成為你(妳)溫暖的避風港。

服務時間：週一~週五
早上9點-下午5點

家長團體/工作坊 照顧與成長服務

- 盟約一日營-婚姻成長工作坊
  日期：6/8(六)及跟進(4堂課)
- 粉彩繪畫班(8堂課) 1000元/人
- 傾聽與回饋 父母成長團體 (渴望成為他人祝福者) 日期：(協調中)8堂課，週四10-12點
- 監/輔宣工作坊
  日期：2堂(實作及申請) 6/27、7/11(週四)

家長關懷小組 心再堅強 也不要獨自飛翔(難行理論)

由領航家長經營關懷小組、興趣小組或支持團體，建立家長橫向連結、讓每個進到天使心的家長不再孤單，可以被關心、形成關懷支持網絡。

1、瑞馨小組(輕旅行、慶生)/方莞婕.龔秀英組長
2、樂天小組(唱卡拉OK、輕旅行)/蔡子銘.陳淑梅組長
3、星星小組(學齡ASD. 桌遊. 給力講堂)/楊曉青組長
4、天使家族(新營家長、餐敘)/蔡美紅組長
5、天爸小組(愛奇兒爸爸)/黃金殿組長
6、登山羽球小組<崇德里活動中心>
每週六15:00/方文宏組長
7、手作才藝小組(編織.手作...)/阮麗貞組長
8、天使心第一小組(靈性關懷) 每周三10:00

歡迎加入，報名請洽服務處

手足服務

- 手足營(三天二夜) 2/3~2/5南投日月潭教師會館
  手足營同學會3/2
- 成年手足聯誼會5/1
- 精心時刻(家長與手足)7/20
- 國小手足團體 (6-8堂課) 4-6月、8-10月共2梯
- 手足聯誼會 2/24.6/22.8/17.11/23.12/14
  共 5次(於定期聚會)

★~父母先走出來，孩子才有希望~★

財團法人
天使心家族社會福利基金會
ANGEL HEART FAMILY SOCIAL WELFARE FOUNDATION

★以上活動為預告，請依當月臉書群組公告為主，有問題請洽詢06-2200126#12

充電/共好 喘息營

★充電喘息營：
上半年：113年4月13-14日(六、日)
下半年：113年11月9-10日(六、日)
地點：柳營尖山埤渡假村

★共好喘息營：
日期：113年9月14-15日(六、日)
地點：柳營尖山埤渡假村

家長支持家長

2024 領航培力計畫

認同理念 → 陪伴他人 → 願意分享
自我接納 → 穩定參與

經驗分享者 願意敞開自己

1.在天使心家族活動分享
2.以文字或影音方式
3.到外部單位分享

陪伴關懷者 提供情緒支持

(依專長興趣擇一)
1.陪同社工家訪
2.接聽關懷電話
3.依需求陪同就醫

領航家長及核心聚會：

隔月第一週三10:00

接受培訓 / 督導

第1階段 參加
【傾聽與回饋】成長團體

第2階段 參加 主題課程(依任務)
· 認識愛奇兒家庭系統與不同生命階段需求
· 關懷電話技巧與實務(選)