衛生福利部國民健康署委託辦理

113年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程

報名簡章

一、緣起

為預防非預期懷孕，及降低非適育年齡懷孕之風險，同時應對少子化等問題，國際間陸續於 2006 年開始推動「生育規劃」這個概念，成為當前青少年性健康促進重要的課題之一，而當前國內對於青少年的人生規劃較偏重「學涯」及「職涯」的探討，而對生涯中有關愛情、婚姻或家庭等「情涯」議題的思考則相對缺乏。

為使國人能盡早將生育這件事納入人生規劃中，衛生福利部國民健康署於 2023 年與財團法人杏陵醫學基金會合作，以高中生及大學生為對象，並以「生育規劃」為主題，運用設計思考、計畫行為理論及社會行銷等理論，完成製作「人『生』大事旅行手札」衛教手冊（手冊內容詳見健康九九網站：https://health99.hpa.gov.tw/m8286）。

為利第一線工作者於實務上能熟悉及運用國民健康署製作之衛教素材，爰辦理本次 2 場青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程，期能增進國內推動青少年性健康促進工作的相關專業人員，能更加理解國際間性健康促進的趨勢，及如何與青少年共同探討將生育規劃納入人生規劃的具體策略，讓生育規劃的觀念能在國內萌芽及永續發展。

二、目的：

(一) 提升學員對於青少年性健康促進服務之健康識能，以增進實務工作之衛教宣導或教學效果。

(二) 推廣國民健康署製作之青少年性健康促進相關衛教素材，提升學員對生育規劃主題，及「人『生』大事旅行手札」之了解與運用。

三、辦理單位：

(一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署

(二) 承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

四、參加對象：

衛生局（所）業務相關人員、公共衛生護理人員、學校護理人員、高中衛生組長與教師(生涯規劃、健康與護理)、大專校院衛生保健組長與教師(生涯規劃、通識等相關課程)、輔導老師、社會工作師或醫療院所相關醫事人員等。

五、課程內容：詳附件 1 議程表。

六、研習時間及地點：本研習為確保研習的成效，以實體方式進行為主，共辦理 2 場次，各場次報名人數 70 名。

(一) 第 1 場次(南區)：113 年 11 月 8 日(五)：蓮潭國際會館 R102 教室(高雄市左營區崇德路 801 號)。

(二) 第 2 場次(北區)：113 年 11 月 29 日(五)：耕莘文教院禮堂(臺北市中正區辛亥路一段 22 號)。

七、報名時間及方式：(報名步驟如附件 2)

(一) 報名網址：https://reurl.cc/Gpnrx3

(二) 報名時間：即日起至 **113 年 10 月 31 日(四)或額滿後截止報名。**

報名網址 QRcode

(三) 報名完成後，請確認是否收到系統發送之報名完成的通知信，本會將於 **113 年 11 月 1 日**前於本會網站(http://www.sexedu.org.tw/)**公告錄取名單**，請務必確認是否錄取，錄取者請於行前一週留意電子信箱內由本會寄發之「**研習行前通知信**」。

八、學習時數及積分登錄：全程參與課程者(即無遲到、缺課或請假等情況)，**擇一**提供公務人員終生學習時數、繼續教育護產積分或教師研習時數(需具有該身分)。

九、聯絡方式：如有任何問題，歡迎來信 mercymem@gmail.com 或來電（02-2933-3585）詢問杏陵醫學基金會彭小姐。

十、交通資訊：詳見附件三。

十一、其他：

(一) 本研習課程經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

(二) 如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

(三) 經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

附件 1：議程表

113 年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程表

時段	主題	主講人
09：00～09：20 (20 分鐘)	**報　　到**	
09：20～09：30 (10 分鐘)	**【始業式】** 開幕與歡迎	國民健康署 杏陵醫學基金會
09：30～11：00 (90 分鐘)	**【專題演講】** 性健康促進意涵與推動策略- 有關生育規劃之國際發展趨勢與本土化的觀點	**高松景** 杏陵醫學基金會 台師大師資培育學院 助理教授
11：00～11：10 (10 分鐘)	**中場休息**	
11：10～12：00 (50 分鐘)	**【實務分組討論(一)】** 1. 「人『生』大事旅行手札」之研發歷程與內容簡介 2. 「人『生』大事旅行手札」小組導讀、提問與對話-「我的人生，我的選擇」、誰適合與我陪伴生命成長、關於精卵的那些小祕密	**高松景** 杏陵醫學基金會 台師大師資培育學院 助理教授
12：00～13：00 (60 分鐘)	**午　　餐**	
13：00～13：50 (50 分鐘)	**【實務分組討論(二)】** 3. 「人『生』大事旅行手札」小組導讀、提問與對話-孕的大哉問、甜蜜的負擔、最佳應援團、如何在人生藍圖中納入「生育」這件事	**高松景** 杏陵醫學基金會 台師大師資培育學院 助理教授
13：50～14：00 (10 分鐘)	**中場休息**	
14：00～16：00 (120 分鐘)	**【實務分享】** 「人『生』大事旅行手札」融入學校課程教學、輔導等策略以及社區衛教推廣等實務工作分享	**高松景**/杏陵醫學基金會 台師大師資培育學院 助理教授 **蔡秉兼**/桃園市壽山高中 健康與護理教師(北區) **楊育英**/高雄市鳳山高中 健康與護理教師(南區) **楊悅恩**/新北市板橋高中 輔導主任
16：00～16：30 (30 分鐘)	**【綜合座談與結業式】** ※結束前發放及回收課程回饋表	國民健康署 杏陵醫學基金會
16：30～	**賦　　歸**	

附件 2：報名步驟

報名步驟

一、 開啟網頁，輸入報名網址，搜尋青少年性健康促進宣導研習報名表。

二、 報名資料填妥後，「✓」不是機器人，再按送出。



附件 3：交通資訊

交通資訊

● 北區

研習時間	113 年 11 月 8 日（五）
研習地點	蓮潭國際會館 R102 教室（高雄市左營區崇德路 801 號）
交通方式	1.大眾交通工具：自高鐵左營站搭乘公車紅 35A 或紅 35B 至「蓮潭會館」站，車程約 20 分鐘；自左營火車站步行至蓮潭國際會館約 10 分鐘。搭乘紅線高雄國際機場站(R4)到生態園區站(R15)1 號出口約步行 10 分鐘，可抵達會館。 2.計程車：高鐵左營站 4 號出口至蓮潭會館車程約 5 分鐘，車資約 100 元；生態園區站至會館約 3 分鐘；左營火車站至蓮潭會館車程約 5 分鐘，車資約 100 元。 3.自行開車： (1)高速公路：中山高與南二高南下→接國道 10 號鼎金系統交流道→中華路交流道下接翠華路→左轉崇德路。 (2)高雄市區：北上－博愛三路→左轉崇德路；南下－一號省道（民族一路）→右轉大中二路→左轉博愛三路→右轉崇德路。 4. YouBike：生態園區站租借，約 5 分鐘，可抵達會館。 ※會場備有收費停車場，停車費為$50/小時。



●南區

研習時間	113 年 11 月 29 日（五）
研習地點	耕莘文教院禮堂（臺北市中正區辛亥路一段 22 號一樓）
交通方式	建議搭乘大眾交通工具 1.大眾交通工具： (1) 捷運資訊：捷運松山新店線(台電大樓)一號出口，步行約三分鐘。 (2) 公車資訊： ➢ 耕莘文教院：253、311、673、943 ➢ 三軍總醫院(辛亥)：671、673、943、綜 12、綜 22 ➢ 捷運台電大樓站：1、208、251、252、254、278、606、644、648、660、849、復興幹線、綜 12、綜 22、羅斯福路幹線 2.自行開車：由建國高架道路南行至羅斯福路出口，續行過羅斯福路至迴轉道迴轉即可抵達。(辛亥路上有收費停車場)

