教育部移文

檔　　號：
保存年限：

衛生福利部　函

地址：11558臺北市南港區忠孝東路6段488號
傳　　真：(02)85907080
聯絡人及電話：張冠偉(02)85907451
電子郵件信箱：mocqw@mohw.gov.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國107年4月20日
發文字號：衛部心字第1071760587號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：「兒童心理健康-淺談自閉症類群障礙症與注意力不足/過動症」懶人包1份(1071760587-1.pdf)

主旨：檢送「兒童心理健康-淺談自閉症類群障礙症與注意力不足/過動症」懶人包1份，惠請協助利用通訊軟體方式提供予師生及家長參考運用。

說明：依據本部106年12月5日「衛生福利部兒童健康推展會」106年度第1次會議決議事項辦理。

正本：教育部
副本：衛生福利部國民健康署 電2018-04-20交17:15:15章

部長 陳時中

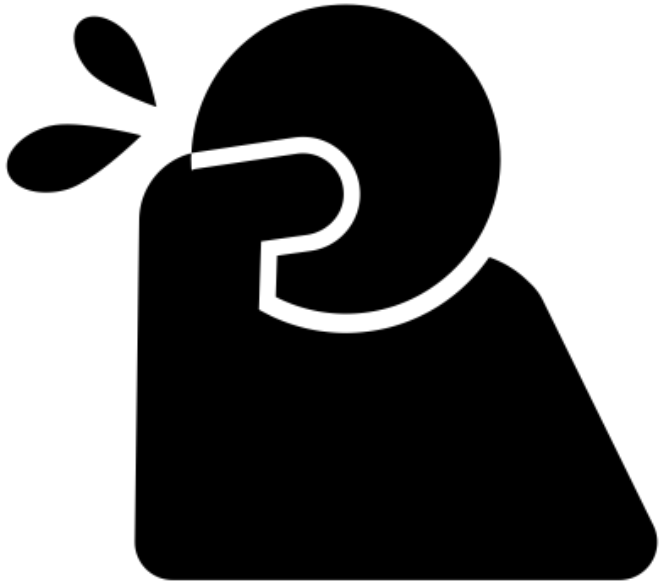
1070045331 收文:107/04/23

兒童心理健康懶人包



淺談自閉症類群障礙症

與注意力不足/過動症



- 若兒童時常情緒不穩，我們可以自我檢視看看有沒有以下兩種狀況。

Created by Llisole
from Noun Project

我們來自我檢視這兩個症狀



1. 自閉症類群障礙症
(包含過去所說的亞斯伯格症)。

2. 注意力不足/過動症。



Created by Hyemm.work
from Noun Project

自閉症類群障礙症表徵

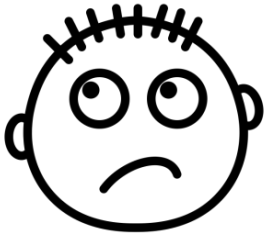
1.”社會性”障礙-不喜與人相觸，喜歡自己一個人玩。且不喜與人眼神接觸。

喜歡自己玩





常無眼神接觸



口語能力缺乏或欠佳



難以理解他人的表達



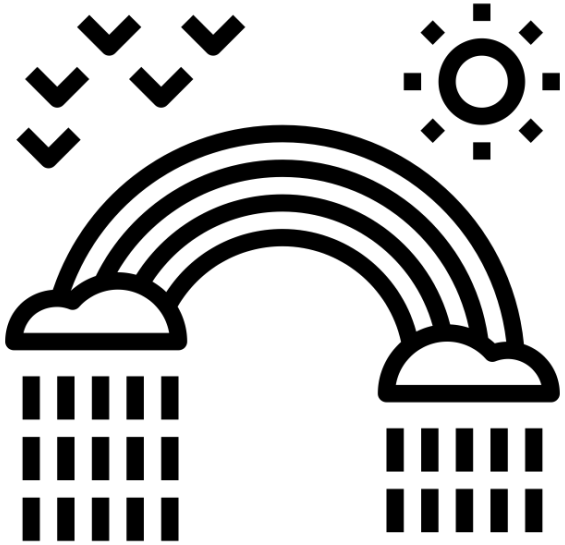
2.”溝通“障礙-口語發展緩慢，對他人口語或非口語的表達有理解的障礙。

3.”執著性”障礙-堅持重複、單調的行為愛好，一但打斷易情緒失控。

重複、整齊的排列



類群（spectrum）：像是光譜，從紅到藍是連續性變化狀態，以此類推形容由強至弱形形色色的表現。



Created by Becris
from Noun Project

自閉症類群障礙症：有相同核心自閉特質、但臨床表現略有不同，故有數種的分類。



亞斯伯格症功能較高，
社交缺損、語言功能相對無異狀。

Created by Marek Polakovic
from Noun Project

亞斯伯格症是自閉症類群障礙症光譜圖中的其中一種。



Created by Hyemm.work

注意力不足/過動症，有以下行為狀況

（需症狀持續半年以上）

注意力不集中-
粗心、忘東忘西，
無法持續注意力。

衝動、過動-
無法等待，要等情緒就躁動；總是坐不住。



症狀偏”注意力不集中“
→不專注主類型

症狀兩者都混和
→混和型

症狀偏”過動、衝動“
→過動主類型

Created by Fahmihorizon
from Noun Project

相關資源



Created by Gregor Cresnar
from Noun Project

醫療單位

可洽詢早療中心、兒童心智科、兒童神經科評估症狀並治療



Created by MRFA
from Noun Project

民間團體或基金會



Created by shashank singh
from Noun Project

重大傷病卡/身心障礙手冊

自閉症類群障礙症若情況較嚴重可以考慮申請，詳情可詢問醫療單位



衛生單位

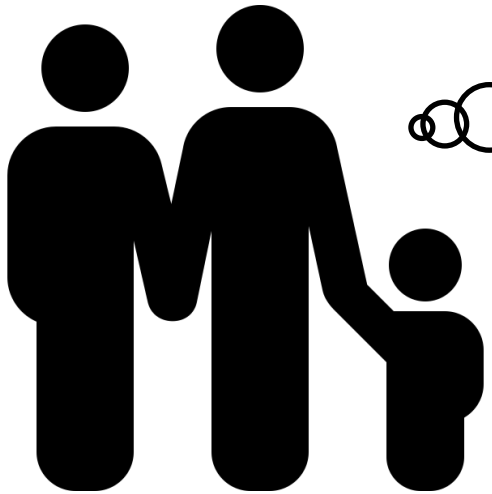
當地衛生局/所可以提供衛教諮詢以及資源轉介

自閉症類群障礙症

財團法人中華民國自閉症基金會
財團法人台灣肯納自閉症基金會

注意力不足/過動症

臺灣專注力研究學會
臺灣兒童青少年精神醫學會
社團法人台灣赤子心過動症協會
社團法人台灣心動家族兒童青少年關懷協會



孩子真的有病嗎？

Created by Jens Tärning
from Noun Project

孩子因為這樣特質，多少會有環境適應困難。所以重點不僅在於診斷、用藥，而是共同協助兒童適應環境，健康快樂地成長。



Created by Gregor Cresnar
from Noun Project

提供大家初步了解自閉症類群障礙症與注意力不足/過動症，早期發現及早介入，與兒童共創美好的童年。



Created by Gan Khoon Lay
from Noun Project

如果覺得不錯，
請幫忙分享喔~

copyright：衛福部
2018年03月 編制