臺南市108年度推展合作式父母共親職種子教師培訓計畫

壹、緣起：為強化家長重視父母效能、保障兒少權益，減少兒虐事件及增進親子正向關係。透過種子教師駐點服務，協助家長重視正向溝通降低不當管教機率，共同給予孩子安全健康成長環境，爰特訂定本培訓計畫。

貳、目的：

一、藉由培訓促使種子教師協助家長了解子女的需求，降低父母離異可能造成的青少年偏差行為發生、舒緩子女創傷，並建構正向的人格發展的基石。

二、透過合作式父母的觀念推廣，促使家長了解各階段孩子的成長需求，學習以孩子的需求為主，建構溫暖的親子關係。

三、經培訓課程增進種子教師面談諮詢技巧，提升親職教育策略知能及策略提供，防治兒虐的發生。

參、辦理單位：

一、指導單位：臺南市政府教育局

二、辦理單位：臺南市家庭教育中心

肆、期程及場次：

一、種子教師培訓初階課程：分別於108年4月23日、5月7日、5月14日、5月21日舉辦，辦理全天（上午9時至下午4時）相關課程，共計4場次，每場次各計100人參加。

二、種子教師培訓進階課程：於初階課程後，另擇期辦理連續2天的師資實習培訓課程，預計培訓30位種子師資；報名門檻須參與完整初階課程且通過後測量表者為優先。(暫訂於108年6月舉辦)

伍、參加對象：

一、初階課程

（一）本府推動共親職教育合作業務行政團隊公務人員，各單位核派1-2人為原則。

（二）對此課程推廣有興趣之教師、志工與一般民眾。

二、進階課程：

（一）完整參與 4 次初階課程，並按課程後測量表表現錄取。

（二）可配合各單位邀請擔任並協助駐點人員服務父母親職課程之講師。

陸、辦理地點：臺南市安平區新南國民小學視聽中心（臺南市安平區怡平路 6 號）

柒、培訓課程內容

一、初階課程：共計 4 場次

<table>
<tr><th colspan="3">第一場：108 年 4 月 23 日（星期二）</th></tr>
<tr><th>課程主題</th><th>時間</th><th>流程</th></tr>
<tr><td rowspan="10">●由腦神經科學的科技了解父母不當的養育子女如何影響孩子的身心發展(童年創傷)
●依附關係
●腦部發育
●認知功能
●情緒的自我規律
●行為控制
●自我控制</td><td>08:30-09:00</td><td>報到</td></tr>
<tr><td>09:00-09:30</td><td>開訓典禮</td></tr>
<tr><td>09:30-11:00</td><td>第一堂</td></tr>
<tr><td>11:00-11:10</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>11:10-12:00</td><td>第二堂</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>13:00-14:40</td><td>第三堂</td></tr>
<tr><td>14:40-15:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>15:00-16:00</td><td>第四堂</td></tr>
<tr><td>16:00</td><td>賦歸</td></tr>
<tr><th colspan="3">第二場：108 年 5 月 7 日（星期二）</th></tr>
<tr><th>課程主題</th><th>時間</th><th>流程</th></tr>
<tr><td rowspan="10">●父母的離異與童年創傷的因果關係
●離婚是公共衛生的議題以及所應預防的六大風險</td><td>08:30-09:00</td><td>報到</td></tr>
<tr><td>09:00-10:40</td><td>第一堂</td></tr>
<tr><td>10:40-10:50</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>10:50-12:00</td><td>第二堂</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>13:00-14:40</td><td>第三堂</td></tr>
<tr><td>14:40-15:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>15:00-16:00</td><td>第四堂</td></tr>
<tr><td>16:00</td><td>賦歸</td></tr>
</table>

第三場：108 年 5 月 14 日（星期二）		
課程主題	時間	流程
父母的衝突離異如何破壞孩子各階段成長的需求 ●嬰幼兒篇（0-3 歲） ●幼兒篇（3-5 歲） ●學齡兒童篇（6-12 歲） ●青春期篇（12-18 歲） ●成人篇 ●離婚父母的主軸情緒 ●學習情緒的處理（1）父母須學會鑒察沒有益處的情緒（例如壓力，焦慮，憤怒）以及這些無益的情感和養育子女之間的關聯	08:30-09:00	報到
	09:00-10:40	第一堂
	10:40-10:50	休息時間
	10:50-12:00	第二堂
	12:00-13:00	休息時間
	13:00-14:40	第三堂
	14:40-15:00	休息時間
	15:00-16:00	第四堂
	16:00	賦歸
第四場：108 年 5 月 21 日（星期二）		
課程主題	時間	流程
●如何以孩子的需求為主，建構溫暖的親子關係 ●親職技巧的提供（父母必須要展現的親職能力） ●衛生局分享「珍愛生命守門人」	08:30-09:00	報到
	09:00-10:40	第一堂
	10:40-10:50	休息時間
	10:50-12:00	第二堂
	12:00-13:00	休息時間
	13:00-14:40	第三堂
	14:40-15:00	休息時間
	15:00-16:00	第四堂
	16:00	賦歸

二、進階課程：預計於 108 年 6 月辦理，共計 2 日

<table>
<tr><th colspan="3">第 1 日</th></tr>
<tr><th>課程主題</th><th>時間</th><th>流程</th></tr>
<tr><td rowspan="9">●親職教育策略知能
●策略實作練習與檢討回饋</td><td>08:30-09:00</td><td>報到</td></tr>
<tr><td>09:00-09:30</td><td>開訓典禮</td></tr>
<tr><td>09:30-11:00</td><td>第一堂</td></tr>
<tr><td>11:00-11:10</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>11:10-12:00</td><td>第二堂</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>13:00-14:40</td><td>第三堂</td></tr>
<tr><td>14:40-15:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>15:00-16:00</td><td>第四堂</td></tr>
<tr><td>16:00</td><td>賦歸</td></tr>
<tr><th colspan="3">第 2 日</th></tr>
<tr><th>課程主題</th><th>時間</th><th>流程</th></tr>
<tr><td rowspan="9">●諮詢輔導對答技巧
●對答技巧實作練習與檢討回饋</td><td>08:30-09:00</td><td>報到</td></tr>
<tr><td>09:00-10:40</td><td>第一堂</td></tr>
<tr><td>10:40-10:50</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>10:50-12:00</td><td>第二堂</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>13:00-14:40</td><td>第三堂</td></tr>
<tr><td>14:40-15:00</td><td>休息時間</td></tr>
<tr><td>15:00-16:00</td><td>第四堂</td></tr>
<tr><td>16:00</td><td>賦歸</td></tr>
</table>

捌、報名方式與研習時數

一、報名網址

（一）市府各單位同仁：請登入公務人員終身學習入口網站（https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/Default.aspx）搜尋本案名稱報名。

（二）教師：請至台南市中小學教師學習護照（https://e-learning.tn.edu.tw/）（研習代號：224969）辦理報名。

（三）各單位志工、非市府同仁：請填寫 Google 表單（https://forms.gle/v5Gq2SKDjEo7k2EY8）完成報名。

二、全程參與者核發初階課程研習時數 24 小時及研習證明書乙幀，並請所屬單位惠允以公（差）假登記。

玖、預期成效(含質量評估)

(一)透過講師分享與實作，增進參訓人員親職教育知能，以協助離婚家長面對及解決子女對於父母離異的調適問題。

(二)分為二階段培訓，初階課程預計 100 人參與，進階課程培訓 30 名師資，得以實際服務有需求之市民。