臺灣阿德勒心理學會
Taiwan Society of Adlerian Psychology

TSAP 阿德勒心理學讀書會暨讀書會帶領人培訓認證課程

2020-2021 年臺南場第二梯次計畫

一、課程宗旨:

勇氣催化者是一位抱持肯定（yes）態度甚於否定（no）態度的溫暖個體，身為一個健康完整的人，他懷著情感、敏銳與社會目的，帶著信心鼓勵周遭的人。勇氣催化者重視平等的關係，並視改變為選擇與結果的學習歷程。在群體生活中，勇氣催化者的特徵：有魄力與自信、勇於冒險、接納、關注與有愛心、示範與合作、具有適應能力及幽默感。除此之外，勇氣催化者在思考上、感受上與行動上的態度與行為，也深刻反映出無私之愛。

本認證課程由阿德勒心理學會創會理事長楊瑞珠教授帶領與指導，期待透過好書與好人的交流與交會，使得阿德勒心理學的智慧得以啟發、傳遞、震盪、延續；藉由十個月讀書會的深入閱讀與討論的啟發，讓更多生命的對話與探索啟動自己、觸動他人、轉動世界。在學習阿德勒心理學基礎理論之後，透過二個月的讀書會帶領人培訓，預備自己成為勇氣催化者並具備讀書會帶領人知能，持續以行動將阿德勒心理學應用與推廣於五大生命任務中。

二、學習承諾與認證

（一）讀書會：我們共同承諾以最大熱情與認真完成課程。包括：1.參與讀書會課程八次以上；2.完成作業； 3.積極投入討論； 4.同儕在學習上相互協助。結業後將獲得 NASAP(North American Society of Adlerian Psychology)與 TASAP(Taiwan Society of Adlerian Psychology)共同認證之《阿德勒心理學讀書會》證書。

（二）讀書會帶領人：我們共同承諾以最大熱情與認真完成課程。包括：1.參與讀書會課程八次以上以及帶領人培訓課程二次；2.完成作業； 3.積極投入討論； 4.同儕在學習上相互協助。結業後將獲得 NASAP(North American Society of Adlerian Psychology)與 TSAP(Taiwan Society of Adlerian Psychology)共同認證之《阿德勒心理學讀書會帶領人》資格與證書。

三、報名資格：

認同勇氣催化者之特質者或專業工作者並願意以行動應用阿德勒心理學於其實務現場，(如諮商、治療、教學、親職、醫療、社服、企業組織管理與領導等……) 。

四、上課日期：

十個月的沉浸式讀書會加上兩個月的帶領人培訓課程：

（一）讀書會課程：自 2020 年 10 月至 2021 年 7 月，每個月第四個週六上午 9:00-12:00，每次三小時，共十次，日期分別為：2020/10/24、2020/11/28、2020/12/26、2021/01/23、2021/02/27、2021/03/27、2021/04/24、2021/05/22、2021/06/26、2021/07/24。

（二）讀書會帶領人課程：自 2021 年 8 月至 2021 年 9 月，每個月第四個週六上午 9:00-12:00，每次三小時，共二次，日期分別為：2021/08/28、2021/09/25。

※曾取得 TSAP 2019(含)年度前開課讀書會認證課程之學員，可免費參與讀書會帶領人(6hrs)，請填寫回訓報名表單(https://forms.gle/hrUUGxk5ZZwncgQ68)申請，名額有限，將依序錄取，未來每一梯次讀書會帶領人(6hrs)開課都將提供一定名額給 2019(含)年度前開課之舊學員參與。

五、讀書會地點：

台南貨櫃公園（臺南市永康區大同街 703 號）

六、報名資訊：

官網連結：https://reurl.cc/E7vVRg

（一）費用：

階段 / 報名身份	讀書會	讀書會+讀書會認證	讀書會暨帶領人+雙認證
會員/會友	5400 元	6400 元	8650 元
非會員	6000 元	8000 元	10500 元

（一）請於 2020/10/13 以前報名並於三日內完成繳費程序，方可保留名額，**超過三日未繳費者將視同放棄報名，名額將依序遞補**。

（二）開課人數：報名人數達 20 人即開課。

（三）繳費確認後，將於**開課前五日**收到本會寄發之課程行前通知，如未收到通知，請主動與學會聯繫確認，或於官網活動網頁查詢。

（四）課程費用退費規定：依據本會「TSAP 課程退費及異動辦法」辦理，請參閱臺灣阿德勒心理學會官網：https://reurl.cc/RdkR16。

（五）補課辦法：鼓勵學員親自上課，如請假缺課可另外於學會開辦相同課程時，依據該次缺課主題申請補課。

（六）曾完成 TSAP 2019(含)年度前讀書會認證課程之學員，可免費參與讀書會帶領人(6hrs)，請來信學會秘書處提供研習證明/認證證書(電子檔)申請，名額有限，將依序錄取。

七、主要討論書目：

（一）勇氣心理學：阿德勒觀點的健康社會生活 （The Psychology of Courage：An Adlerian Handbook for Healthy Social Living, Julia Yang, 2015）

參考網頁：http://www.books.com.tw/products/0010483166, www.amaon.com

（二）認識人性（Understanding Human Nature, Alfred Adler, 1927, 2010）

參考網頁：http://www.books.com.tw/products/0010751097, www.amazon.com

八、講師規劃：楊瑞珠教授及臺灣阿德勒心理學會認證講師群

（一）講師： 楊瑞珠教授(Julia Yang)

1.學歷：

台南師專國小師資科美勞組

淡江大學英文系學士

美國伊利諾州立大學諮商碩士

美國俄亥俄州州立大學諮商員教育哲學博士

2.教學經歷：

台灣國小教師

美國伊利諾州、加州、賓州州立大學諮商研究所教授

國立高雄師範大學輔導研究所及教育系教授

3.組織領導：

高師大輔導研究所創所所長

伊利諾州生涯發展學會理事長

伊利諾州諮商學會理事長
台灣阿德勒心理學會創會理事長

4.專業認可：
北美阿德勒心理學會 Diplomate（代言人）
美國國家諮商師
美國整合營養健康教練

5.主要著作：
The Psychology of Courage: An Adlerian Handbook For Healthy Social Living (Routledge,2010)，中文翻譯《勇氣心理學：阿德勒觀點的健康社會生活》(張老師文化，2010)。

（二）助理講師：廖偉志講師及臺灣阿德勒心理學會認證講師群共同帶領。

（三）主辦單位得保留課程內容及講師之變更權及部分課程得以視訊方式進行。

九、課程進度與內容:

前兩個小時，以內容為主導讀、引導思考；第三個小時，分組討論(今日沉澱與作業分享)

課程類別	次序	時間	課程主題
讀書會	1	2020/10/24(六) 上午 9:00-12:00	自卑與優越 From inferiority to superiority
	2	2020/11/28(六) 上午 9:00-12:00	社會情懷 Community feeling 心理健康 Mental health 生命任務 Life task
	3	2020/12/26(六) 上午 9:00-12:00	權能意志 Will to power 努力、克服、補償 Striving 早期回憶 Early recollection
	4	2021/01/23(六) 上午 9:00-12:00	出生序 Birth order 家庭氣氛 Family atmosphere 生命任務：工作
	5	2021/02/27(六) 上午 9:00-12:00	家庭星座 Family constellation 生命任務：愛情
	6	2021/03/27(六) 上午 9:00-12:00	行為目標論 Teleology 孩子偏差行為：瞭解與矯正 生命任務：社會
	7	2021/04/24(六) 上午 9:00-12:00	生命風格 Life style 整體觀與全人關懷 Holism & Holistic care 改變的歷程與技巧
	8	2021/05/22(六) 上午 9:00-12:00	鼓勵 Encouragement 氣餒 Discouragement 虛擬終極目標 Fictional final goal 生命任務：自我照護

	9	2021/06/26（六） 上午 9:00-12:00	症狀的功能 DSM & the use of symptoms 受苦與療癒 Suffering and healing 生命任務：精神與靈性
	10	2021/07/24（六） 上午 9:00-12:00	阿德心理諮商治療、諮詢、教育、督導、組織領導 Adlerian Counseling/Therapy, Consultation, Education, and Supervision Organizational Leadership
讀書會 帶領人培訓	11	2021/08/28（六） 上午 9:00-12:00	讀書會帶領知能與實務 Group formation, Member behaviors
	12	2021/09/25（六） 上午 9:00-12:00	讀書會帶領知能與實務 Leadership practice & challenges

十、聯絡方式：

(一)Email: alfredadler.taiwan@gmail.com 學會助理秘書 廖小姐
(二)聯絡電話：臺灣阿德勒心理學會 張小姐 0902-238850
(三)本會官方網站：http://www.tsap.org.tw
(四)學會 Facebook 粉絲團：https://goo.gl/rIQinj