----2020 園藝治療【綠生活】系列工作坊----

什麼是「綠生活」？「綠生活」就是將「綠」帶進生活裡，利用大自然的力量，療癒身心、紓解壓力，為園藝治療實踐者/帶領者之基本生活方式。

本系列工作坊共有六門課程，為自然界裡的六大元素「木火土金水風」為課程名稱，並配合24 節氣的運行，設計了七大領域系列課程，帶領大家了解如何將「綠」帶進生活裡，透過五感(觸覺、視覺、聽覺、嗅覺、味覺)來認識植物，觸摸植物的葉片突起、觀察植物的葉脈紋理、聆聽講師帶領與彼此分享、嗅聞植物花草香，最後再共煮共食，讓植物滿足我們的五臟味蕾。

課程中也將帶領大家撰寫教案，適合有志成為園藝治療帶領者的你參與，也能將此技術帶回家與家人長輩分享，一同享受「綠生活」的美好。

歡迎熱愛植物的你，一同來享受這趟療癒的旅程，讓植物成為我們生活中不可或缺的好朋友。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所、大願文教基金會

二、課程日期：11/07(六)、11/08(日) 木系 09:00-16:30，共 12 小時

12/12(六)、12/13(日) 火系 09:00-16:30，共 12 小時 *預計 9/21(一)開放報名

(土、金、水、風預計 2021 年開課，課程皆可分開報名)

三、活動地點：台南市區，待公布

四、報名對象：對園藝治療或對以植物為媒介運用於輔導工作之有興趣的夥伴，25 人成班。

五、講師介紹：

【講師】黃盛瑩 老師 (小黃老師)

【現任】財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療協會認證園藝治療師 HTM

臺灣園藝輔助治療協會秘書長

【學歷】國立師範大學教育心理學系畢業

【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22 年、國中輔導老師(10 年)、講義 power 教師

【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新

【偕同講師】陳麗蘭 老師

【現　　任】沙遊世界合作園藝治療師

【學　　歷】中山醫學院

【經　　歷】大願文教基金會延老專案師資、衛福部預防及延緩失能指導員、中學護理教師

【專　　長】園藝治療、諮商輔導、護理、性教育、性治療

六、課程規劃：

木系：讓植物來照顧我們

2020/11/07(六)	2020/11/08(日)
9:00-16:30	
▲暖身活動 **▲讓植物來照顧我們-保健植物篇(一)魚腥草：** 魚腥-愉心、魚腥草潤肺茶 **▲讓植物來照顧我們-保健植物篇(二)薑黃：** 認識百草之英-薑黃、薑黃染布、袋、薑黃染蛋、襪、薑黃蜜飲、薑黃餅乾 **▲讓植物來照顧我們-保健植物篇(二)-艾草：** 認識艾草、艾草茶、艾草拓印、艾草平安驅蚊香、認識平安草與平安包、艾草平安包 **▲生命的長流(講述)　▲課程總檢討**	**▲植物名牌對對看** **▲課程檢討與教案書寫** **▲保健植物與健康生活一：** 當艾草遇到薑黃、艾草平安枕 **▲保健植物與健康生活二當幸福來敲門：** 藥草平安槌 **▲課程總檢討**

火系-餐桌上的綠生活

2020/12/12(六)	2020/12/13(日)
9:00-16:30	
▲簡述綠生活療癒課程 **▲和葉子做朋友** **▲課程檢討與教案書寫** **▲餐桌上的綠生活：** 好好吃飯-飯糰飯糰搖搖搖、泡杯香草茶 **▲五行五色與健康生活(香料瓶)：** 介紹五行香料、五行香料瓶 **▲植物與節慶(氣)：** 新年心願、賀歲丁香橘 **▲植物與人的美好故事　▲課程總檢討**	**▲和葉子做朋友** **▲課程檢討與教案書寫** **▲植物與節氣(慶)：** 雪人娃娃、帶雪人娃娃去散步 **▲舌尖上的綠生活** 人生五味(五味蔬果汁) **▲課程檢討與教案書寫** **▲園藝治療常用植物　▲課程總檢討**

七、課程費用(內含材料費 600 元)：

方案 / 課程	早鳥報名	團體價	一般報名
木系	4300 元/堂 10/5 前報名	4400 元/堂	4700 元/堂
火系	4300 元/堂 9/21-11/2 早鳥優惠	4400 元/堂	4700 元/堂
*說明			

1. 以上課程費用不含午餐，現場無提供代訂服務。
2. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。
3. 花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報，請在系統內備註欄告知。

八、報名方式：

(一) 一律上沙遊世界官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：http://www.sandplayworld.com.tw/class.php

(二) 請於線上報名後 3 個工作日內完成繳費，為方便作業管理，**如未有特殊原因，逾時將視情況不予保留名額**，請多包涵。

(三) 請在報名時於系統上、或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司　國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

九、注意事項：

(一) 此課程可累計為園藝治療輔助治療協會(THTA)他單位課程時數，但無法累計為 THTA 實習門檻相關時數，請特別注意。

(二) 修課時數證明依實際出席時數採計。如請假超過 8 小時將不授予，**另不提供補課**。

(三) 本課程將視報名情況申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分。繳費後如因故無法參加，請務必於開課前一周的工作天告知，**若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程**

(四) 費用處理方案(擇一)：

a. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，選擇後無法再更動，逾期將視同放棄，恕不退費)。

b. 申請退費，需酌收 600 元行政手續費，，及匯款手續費，餘額一次退。

(五) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(六) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。

(七) 報名時請用真實姓名，如要更改證書姓名，將會酌收 100 元行政費。

(八) 如有任何課程上疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。
連絡電話：06-3587822；E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐