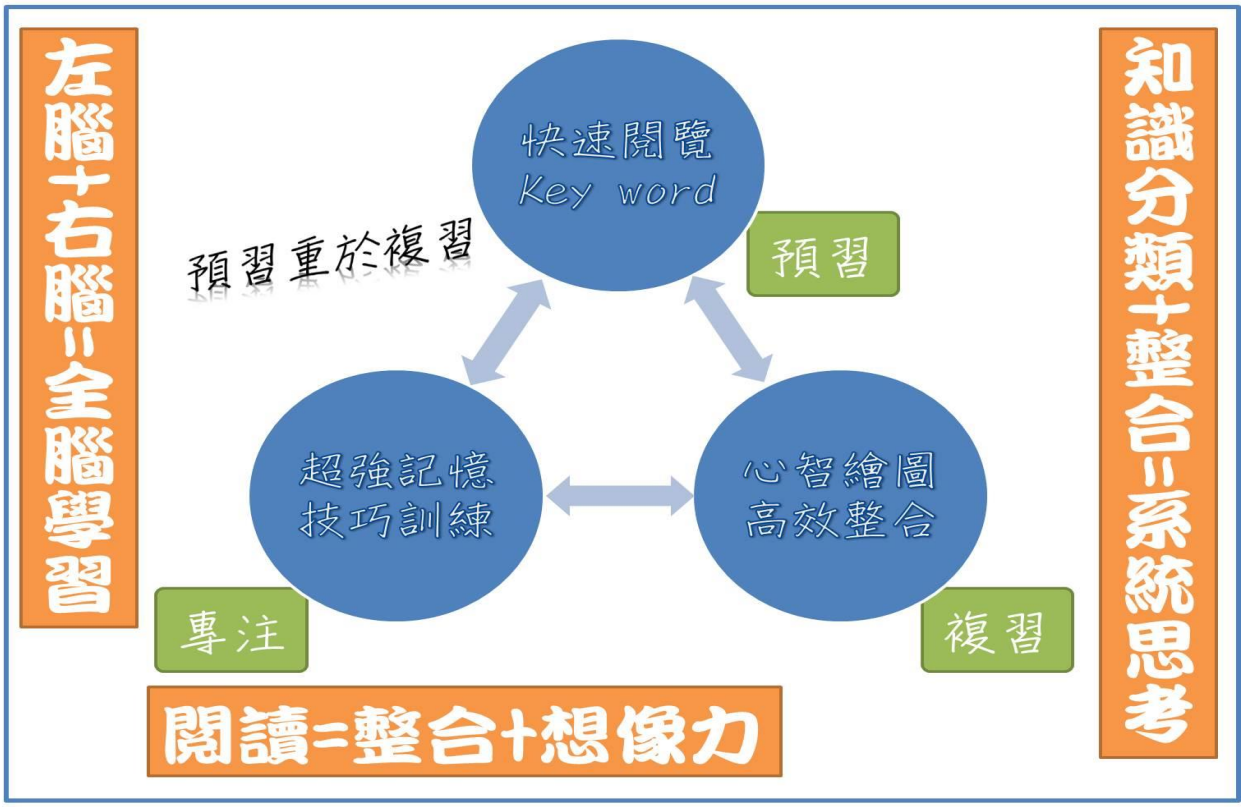
國立中山大學
全球產學營運及推廣處

Office of Global Industry-Academe Collaboration and Advancement, National Sun Yat-sen University

『心智圖親子冬令營第 5 期』招生簡章

一、 課程特色：



《快速閱覽》運用快速閱覽關鍵字的技巧，改變一般人閱讀的六大障礙，提升閱讀速度至每分鐘 1000-3000 個字，理解力 70%以上，改變閱讀習慣，達到上課前 5 分鐘預習即可的效果，同時學會自己抓重點，作知識分類的預備動作。

《心智繪圖》運用左腦的分析力，將知識有系統的分類、歸類、整合，達到真正的理解力，讓自己輕鬆有效率的複習，並且透過思考的整合工具[心智圖]達到系統思考、組織、表達、溝通、協調能力。

《超強記憶》運用左腦的文字、數字閱讀，右腦的想像力+情境聯想，左右腦同時學習，均衡使用左右腦，達到長期記憶的目的，並且專心讀書、聽講。學習一輩子帶著走的能力。

二、 招生對象：國小 3 年級至高中 3 年級學生。

三、 招生人數：每班 15~20 人，額滿為止。(須超過 10 人方能開課)

四、 上課地點：國立中山大學校本部。

五、 上課時間：

- 第一梯次體驗班：**109 年 11 月 29 日 (日)** 09:00~12:00。
- 第二梯次體驗班：**109 年 12 月 26 日 (六)** 09:00~12:00。

聯絡地址：804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號　　國立中山大學全球產學營運及推廣處（國際研究大樓 4 樓）
洽詢電話：(07)5252000 轉 2711 蕭小姐　　傳真電話：(07)5252017
E-mail：fangwen@mail.nsysu.edu.tw　　網　　址：https://ceo-ogiaca.nsysu.edu.tw/

- 基礎班：**110 年 01 月 25 日至 110 年 01 月 29 日**(週一至週五) 9:00~16:30。
- 進階班：**110 年 02 月 01 日至 110 年 02 月 05 日**(週一至週五) 9:00~16:30。

六、 課程內容：

【基礎班】

基礎訓練是先行訓練想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區，是右腦為主的訓練。

【進階班】

經基礎訓練**理解能力**後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過**心智圖**思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等.....思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取（回憶）是左腦為主的訓練。上課時結合下學期學校各科課本練習（預習下學期功課）。

【基礎＋進階】

課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從**閱讀技巧—抓重點—長期記憶**。經過全套課程的訓練才能發揮所學的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。如時間因素，可先選擇其一先上課。






聯絡地址：804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號　　國立中山大學全球產學營運及推廣處（國際研究大樓 4 樓）
洽詢電話：(07)5252000 轉 2711 蕭小姐　　傳真電話：(07)5252017
E-mail：fangwen@mail.nsysu.edu.tw　　網　　址：https://ceo-ogiaca.nsysu.edu.tw/

1.【基礎班】

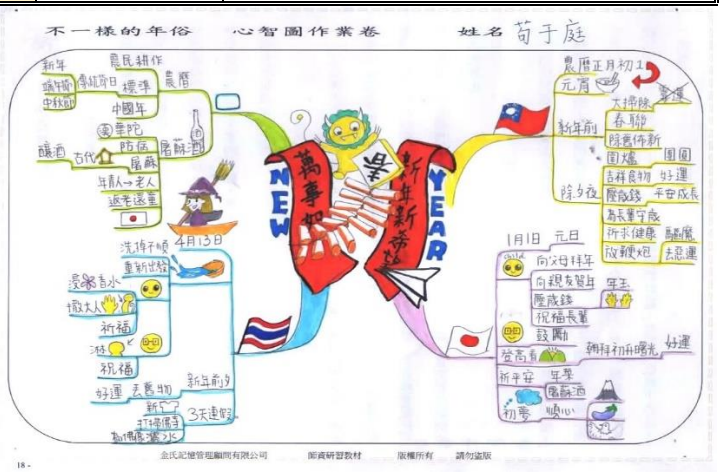
日	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶
	10:00-10:50	腦力活化	想像力 專注力訓導
	11:10-12:00	曼陀螺訓練	抽象文字圖像轉換
	12:00-13:00	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換
	14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲
	15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期四	09:00-10:50	空間位置法	數字 G 表練習
	10:00-10:50		家中房間位置
	11:10-12:00	標籤位置法	三十六計
	12:00-13:00	午餐時間	午餐
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	標籤位置法	三十六計
	14:30-16:30	數量的記憶	歷史年代事件記憶
	15:30-16:30	數字記憶	電話號碼

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期二	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳,拚圖
	11:00-12:00	串聯法	聯想法
	12:00-13:00	午餐時間	午餐
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	串聯法	聯想法
	14:30-16:30	索引法練習	課本內容物件記憶 社會(史地、公民)

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期五	09:00-10:50	位置法 記憶遊戲	身體、汽車位置法 金庫密
	11:00-12:00	心智圖由來	線性思考
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-16:00	心智圖初體驗	作文題材構思 心智圖團體創作
	16:00-16:30	頒發結業証書	

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期三	09:00-09:50	英文單字	單字記憶五大技巧
	10:00-10:50		單字個別記憶
	11:10-12:00		集團式記憶法
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-15:20	國文 理解記憶	短篇詩詞、 古文記憶
	15:30-16:30		木蘭詩



聯絡地址：804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號　　國立中山大學全球產學營運及推廣處（國際研究大樓 4 樓）
洽詢電話：(07)5252000 轉 2711 蕭小姐　　傳真電話：(07)5252017
E-mail：fangwen@mail.nsysu.edu.tw　　網　　址：https://ceo-ogiaca.nsysu.edu.tw/

2.【進階班】

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-10:00	快速閱覽	閱讀力測驗
	10:10-11:00		破解閱讀六大障礙
	11:10-12:00		視野寬度、專注力訓練
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	快速閱覽	視野寬度、專注力訓練
	14:30-16:30		關鍵字練習 (劃重點方法、顏色管理)
星期二	09:00-11:00	曼陀羅串並聯思考	心智圖功能　系統思考 知識、分類、歸類、整合
	11:10-12:00	心智圖	團隊思考、整合能力
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-15:20	心智圖	讀書心得(四季)
	15:30-16:30	心智圖	國文:國學(六書)
星期三	09:00-11:00	心智圖	國文:作者、導讀、賞析
	11:10-12:00		社會科筆記：地理
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	心智圖	社會科筆記：地理
	14:30-16:30		專題報告、計劃 (自我介紹、人生夢想圖)

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期四	09:00-11:00	心智圖	聽課(演講)筆記
	11:10-12:00	心智圖	社會科筆記-歷史
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-15:30	心智圖	社會科筆記-歷史
	15:40-16:30	心智圖	自然-科學、理化
星期五	09:00-10:00	心智圖	自然科:科學、理化
	10:10-12:00		英文單字 文法筆記
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-16:00	心智圖	社會科-公民(其它)
	16:00-16:30	頒發結業証書	

七、 收費標準：

每人每班次(體驗班)　$800 元整(含講師費、教材費、場地費)**(體驗班無優惠及退款服務)**

每人每班次(基礎班)　$10,800 元整(含講師費、教材費、場地費與午餐)

每人每班次(進階班)　$13,000 元整(含講師費、教材費、場地費與午餐)

其他優惠及福利：(請詳讀後擇一優惠辦理)

1. 同時報名基礎班+進階班者，$23,000 元整。(費用包含明年暑假免費複訓乙次；餐費自理)
2. 家長陪同上課者，每位酌收場地費及餐費基礎、進階班各$2,500 元整，恕不提供證書。
3. 本校校友（含推廣教育班結業學員）及教職員工直系親屬享優惠價每人
   基礎班$10000 元整。進階班$12000 元，基礎班+進階班$22,000 元整
4. 三人以上團報同享教職員優惠價

八、 結　　業：修讀期滿，由本校發給推廣教育結業證書，但日後不得作為抵免（修）學分之用。

聯絡地址：804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號　　國立中山大學全球產學營運及推廣處（國際研究大樓 4 樓）
洽詢電話：(07)5252000 轉 2711 蕭小姐　　傳真電話：(07)5252017
E-mail：fangwen@mail.nsysu.edu.tw　　網　　址：https://ceo-ogiaca.nsysu.edu.tw/

九、 報名相關資訊：

1. 報名期限：即日起至開課前 7 天，額滿為止。
2. 繳費期限：報名後請於 5 天內(含假日)完成報名及學費繳交，逾期視同放棄，將取消報名資格。
3. 報名方式：
   - 線上完成報名後 https://ceo-ogiaca.nsysu.edu.tw/
   - 至學校線上系統繳費，**本單位不代收現金** https://payment.nsysu.edu.tw/olprs70/first.html
   - **收款款別點選「心智圖親子冬令營第 5 期」，開放以下兩種繳款方式：**
   - **線上列印繳費單臨櫃繳款、線上信用卡繳款。**



十、 退費相關注意事項：

1. 退費標準：(依教育部專科以上學校推廣教育實施辦法第 17 條辦理)
   (1) 第一次開課前申請退費，退學費之九成。
   (2) 自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳學費之半數。
   (3) 在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。
   (4) 若因招生不足或天候等不可抗拒之外力因素，無法如期開班，本處有權停開，所繳費用以電匯方式無息退還（匯款手續費除外），學員不得有任何異議。
2. 退費方式：
   請於退費期限內填寫退費申請書(自網站下載)、繳回收據並繳交在台金融單位存摺封面影本。(銀行請附上分行名稱)
   請注意：非郵局或台灣銀行帳戶，將自付手續費 NT$30 元。

十一、 其他事項：本簡章若有未盡事宜，本處保留得以隨時修改之權利。

十二、 課程諮詢：

全球產學營運及推廣處 蕭小姐

Email：**karol0730s@mail.nsysu.edu.tw**

電話：07-5252000 分機 2711