臺南市立永仁高級中學

109 學年度第 1 學期高級中等學校均質化實施方案～「EFT 理論在憂鬱自傷個案上的應用研習」實施計畫

壹、依據：

一、教育部修訂頒布之「高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」

二、109 年 8 月 31 日臺南市政府教育局南市教專字第 1091058659 號「109 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」

貳、目標：

一、 能從 EFT 觀點透視依附創傷之形成。

二、 能從依附創傷形成歷程理解個案憂鬱自傷之原因。

三、 透過個案討論形成針對憂鬱自傷個案之處遇措施。

參、參加對象：

本市高、國中教師共 30 名；以本市高中輔導教師為優先錄取對象，每校至多錄取兩人，至報名截止日期（12/18）若仍有名額，開放予國中輔導教師參加，並依報名序位為錄取順序。因場地容納人數有限及考量疫情影響，恕不開放旁聽。

肆、研習日期：

109 年 12 月 25 日(星期五)上午 09:00~12:10、下午 13:30~16:40。

伍、研習地點：永仁高中圖書館 1 樓。

陸、研習時程表：

日期	12/25（五）
時　　間	課　程　內　容
08:50~9:00	上午報到
09:00~10:30	從 EFT 談依附理論
10:30~10:40	休息時間
10:40~12:10	依附創傷與憂鬱情緒
12:10~13:30	用餐/下午報到
13:30~15:00	憂鬱自傷個案討論
15:00~15:10	休息時間
15:10~16:40	技巧演練
16:40~	賦歸

柒、研習講師及經歷：

芯耕園心理諮商所 徐君楓所長（ICEEFT 認證 EFT 取向伴侶與家族治療督導；現任高雄市社會局心理諮商督導、高雄市教育局心理諮商督導及高雄市警察局心理

諮商顧問）

捌、 備註：本場次研習於全國教師在職進修網開設，全程參與之教師核予 6 小時研習時數。

玖、 因應新冠肺炎，以下為研習相關措施：

1. 進入校園及研習場地請全程配戴口罩。

2. 若學員於研習前有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請學員聯繫告知承辦人員取消研習。

3. 研習報到時同步測量體溫，額溫超過 37 度或耳溫超過 38 度，敬請返家休息。

壹拾、　本實施計畫經校長核定後實施，修正時亦同。