110 年臺南市「青春舞 Young」舞蹈冬令營計畫

一、**計畫目的：**

為強化全民身心健康，透過「青春舞 Young」舞蹈運動，以輕快樂曲及舞步，帶領國中生學習律動，並以此曲舞步為基礎進而學習編舞技巧，透過舞蹈紓解課業及身心壓力，以培養青少年健康活動為概念，期能促使學子快樂學習，進而遠離不良誘惑。

二、**辦理時間：**110 年 2 月 4 日(星期四)上午 8 時至 12 時 30 分。

三、**主辦單位：**臺南市政府毒品危害防制中心、臺南市政府衛生局、臺南市私立南英高級商工職業學校。

四、**協辦單位：**臺南市第一學生校外生活輔導會、臺南市政府教育局。

五、**參與對象：**本市國中學生。

六、**預計參與人數：**40 位。

七、**活動地點：**臺南市私立南英高級商工職業學校電影電視科舞蹈教室。

八、**報名日期：**即日起至額滿為止，一律採線上報名，報名網址：https://reurl.cc/Z7Rdpg。

九、**活動流程(暫定)：**

時間	課程	主持人
08:00-08:30	早安相見歡(報到)	臺南市政府毒品危害防制中心
08:30-10:00	暖身技巧、肢體開發 MV 舞蹈教學	Masker 阿尼老師
10:00-10:10	中場休息	
10:10-11:30	舞蹈節奏訓練 各式舞蹈編排	Masker 阿尼老師
11:30-12:30	各組成果驗收	Masker 阿尼老師
12:30	賦歸	

十、**預期效益**：此次活動針對本市國中學生，以健康促進為反毒工作重點，透過有益健康活動融入預防宣導概念，預計共 40 位學生受益。

十一、**其他**：

1. 為因應嚴重特殊傳染性肺炎（新型冠狀病毒）疫情，將執行相關防疫措施，請學生進入校園時一律配戴口罩、量體溫及配合實名制登記作業。
2. 如遇有發燒（額溫>37℃、耳溫>38℃）、咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀，或有腹瀉、失去味覺、嗅覺時，切勿進入校園，應儘速就醫，在家休養。