敬愛的師長：您好!
麻煩將此函轉知貴單位身心障礙兒家長,以期他們得著扶持與幫助,感激不盡!
服務處主任李穗欣敬上

天使心家族
ANGEL HEART FAMILY SOCIAL WELFARE FOUNDATION

紓壓喘息聚會邀請函



主題：9/25(六)10 點【秋高氣爽慶團圓~蛋黃酥製作+快樂 K 歌】

地點：安平靈糧堂(台南市安平區府平路 77 號)

內容：秋高氣爽慶團圓~邀請您與天使心家人們一起製作蛋黃酥+唱卡拉 OK。

材料費：每家 50 元/ 6 顆蛋黃酥，為預訂材料，請 9/15 前報名繳費，額滿為止。

K 歌報名：大人小孩都歡迎，請活動前一週(9/15 前)提供歌單，參加者贈送精美禮物(哈奇全素咖哩粉一包 200g)。

報名：https://forms.gle/FrdV9hvkwBJtz5h87 刷 QR code 或來電 2200126#12 陳專員

紓壓喘息聚會報名

☺重要消息及活動預告

1、小手足團體招生中，與紓壓喘息聚會同時段，保證金 500 元。

小手足團體報名

對象：國小階段一般手足，報名請於 9/15 前上線完成報名。

內容：外聘諮商心理師，*建立手足支持網絡*、自我形象，情緒紓解…等。



2、「說自己的故事」家長培育

『您有沒有想過為自己準備一個 3~5 分鐘的小故事？練習說自己的故事，整理自己的人生經驗，從而更瞭解自己，反省提升。並且當您跟人分享故事，相信無論成功或失敗，都將成為他人的祝福；讓更多愛奇兒家庭不再走冤枉路。也讓愛奇兒父母在照顧孩子過程有溫暖的陪伴，不再孤單，有能力繼續往前。進而彼此連結如大雁般一起逆風飛翔！』

內容：共二堂課，第一堂課由天使心家族雅雯副執行長線上教導家長如何濃縮精華故事成 5 分鐘與半小時兩種版本，之後學員於一~二週內完成個人故事撰寫(家庭作業)。第二堂課由社工帶領，輪流分享生命歷程。

時間：第一堂課 **10/02(六)**上午 10:00~12:00，與高雄分處合辦。
第二堂課 **10/15(五)**上午 10:00~12:00。

地點：天使心家族台南服務處(台南市北區公園南路 366 號 8 樓)

報名：請點選網址 https://forms.gle/vq82DxukDxKrGooMA 刷 QR code 或來電 2200126#12。

說自己的故事

3、10/23(六)上午 10 點【蝶谷巴特手作】

帆布側背袋，尺寸：32x34(公分)

材料費：每份 50 元，為事先預訂材料，請 10/8 前報名繳費。

地點：安平靈糧堂 (台南市安平區府平路 77 號)

報名：同紓壓喘息聚會網址 / QR code。



非實品/僅供參考