敬愛的師長：您好!
麻煩將此函轉知貴單位身心障礙兒家長,以期他們得著扶持與幫助,感激不盡!
服務處主任李穗欣敬上

天使心家族 紓壓喘息聚會邀請

主題：11/20(六)【多愛自己一點~情緒的紓解及因應調節】

講師：何采諭臨床心理師，學歷：高醫行為科學研究所臨床心理學組碩士

經歷：彩玉全方位發展工作室負責人、各級學校特殊教育研習、教師培訓工作坊講師、學生小團體與研習講師、社福研習與活動、桌遊推廣與應用培訓講師、兒童繪本作家、日本和諧粉彩藝術正指導師、園藝治療師、美國正向教養協會認證家長講師。曾任：《親子天下》請問教養專家一駐站臨床心理師、《親子天下》、《媽咪寶貝》《全國兒童》月刊諮詢專家；長庚高雄分院兒童青少年心智科臨床心理師。

紓壓喘息聚會報名 QR code

地點：安平靈糧堂（府平路 77 號）

報名：https://forms.gle/FrdV9hvkwBJtz5h87 刷 QR code 或來電 2200126#12 陳專員

☺重要消息及活動預告

1、12/4(六)10 點【★歡迎回家～Welcome Home～】台南十周年成果發表

天使心家族台南服務處十歲了，感謝您過去的參與陪伴與包容。
在這愛的家族裡《parent to parent》一直是我們很重要的服務理念，讓家長成為彼此的資源與祝福，更重要是看到各個家庭在這裡被成全，邁向成熟，發揮生命美好影響力!
邀請您來觀賞你我的成長軌跡、聆聽家長心路分享、未來展望，及親子同樂闖關遊戲與摸彩，有精美禮物跟大家分享喔! 歡迎踴躍報名參加☺
地點：安平靈糧堂青年教室 (府平路 77 號)　報名：同紓壓喘息聚會 QR code

2、充電喘息營：1/15、16(六日)二天一夜，五星級飯店~江南渡假村

『平時忙於工作、照顧孩子，忽略自己需求的您，給自己一個暫時休息充電機會吧！有專業師資陪伴您及愛奇兒的手足，專屬志工在課程中照顧您的愛奇兒在活動課程中釋放壓力，為家庭親子關係間加添幸福的調味料！讓我們一起在湖光山色中修復疲憊身心，累積再次向前的力量吧！』

★**早鳥費用：每人 1800 元** (原價 2300 元)早鳥 **11/16 截止**；一般報名 12/10 截止
★報名條件①未曾參加過喘息營②109 年迄今參加過天使心活動③配合出席行前說明會。
★詳情請參閱線上，報名 https://forms.gle/eUVTC8c3H3k2sVmt9 、或掃 QRcode。






充電喘息營

3、放風日報名：https://forms.gle/1b6frCeDPBbg2YfH8 刷 QR code 或電洽 2200126#12

爸媽放風日 之 小孩交給我，3小時隨你過

- 時間：**12/11(六) 上午9:00-12:00**
- 活動：**台灣文學館-繪本閱讀**
- 地點：臺灣文學館(中西區中正路1號)
- 報名期限：**12/4(六)前 截止唷!!**



放風日