敬愛的師長：麻煩您將此函轉知貴單位身心障礙兒家長,以期他們得著扶持與幫助,感激不盡!
服務處主任李穗欣敬上

天使心家族 家庭定期聚會邀請函

定期聚會報名網址：https://reurl.cc/M0Qy5K 或刷 QR code

12/17(六)上午10:00『歲末感恩+密室逃脫』

<報名QR code>

(一)歲末感恩：聆賞你我成長軌跡、心路與展望。

(二)密室逃脫：開放~家長/愛奇兒/手足組隊報名，每隊限7人，勇闖77號方舟Noah Ark<密室逃脫>，共三個場次(分別為①10~11點②11點~12點③12點~13點),每場有四個主題關卡，每個主題進行約需1小時,依報名先後安排場次及關卡,每場四隊同時進入各主題闖關。尚未輪到之隊伍先進行歲末感恩後再闖關,完成闖關隊伍接續進行歲末感恩(第③場次11:30先用餐)。天使心線上報名(參加密室者請先完成繳費才算報名成功，優惠價每人50元),額滿為止。



Ps. 臨托區有「成大社會服務隊」帶領團體遊戲手工<原小貝殼團隊>

地點：安平靈糧堂（府平路77號） 協辦：安平愛鄰協會

1/14(六)10:00講座『過年前快速整理~斷捨離』

<報名QR code>

簡介：新的一年即將來臨，是個很棒時機點~重新檢視自己的家，透過整理將家裡打造成自己跟家人都喜歡的空間，舒服的開啟新的一年，整理師將帶領大家一起來斷捨離！』

講師：馬于婷/療癒收納整理師

「居家整聊室」初中階專業培訓認證、Relife完課，服務超過150個家庭，幫助客戶更了解自己並重新找到美好生活。

對象：愛奇兒家庭 或 對議題有興趣者

地點：安平靈糧堂(安平區府平路77號)







1、建造方舟難度★★★★★喜歡挑戰嗎?來吧！挑戰你的思維與細心。 2、尋找動物 難度★★★適合第一次玩的你來挑戰，熱身後歡迎挑戰更高難度
3、洪水來了難度★★★溫馨好玩又有趣。適合喜歡觀察事物動手做的你。4、彩虹約定 難度★★★★結合物理科技難題，歡迎喜歡新挑戰突破舊思維的。

2023年天使心家族手足營

<報名QR code>

手足營是專為國中以上的愛奇兒家庭健康手足舉辦的營隊
無論是國中、高中或是在工作的，都歡迎參加！
讓我們相約在清新空氣的溪頭，暫離繁瑣的生活，一起聊聊天、療療心、在生命軸中添上一筆新的色彩跟亮光！

活動日期：112年2月2日(四)~2月4日(六)
營隊地點：孟宗山莊大飯店(南投縣鹿谷鄉興產路3號)
活動費用：3,000元/人，其餘由天使心家族基金會補助
報名日期：即日起至12/16(五）截止，額滿結束
報名連結：https://forms.gle/4v2b469MrOqpkPPf6 或掃 QR-code
或洽詢（06）2200126#13黃秀如社工



2/11(六)9:30講座『孩子的行為是問題嗎?』

簡介：讀出孩子情緒行為所傳達的訊息，重新解讀與看待，找到原因，做出適當的策略，達到雙贏的結局。



講師：梁翰弘/大光國小特教老師

學經歷:台北教育大學特教研究所畢業，德蘭啟智中心學齡組特教教師4年，100年迄今大光特教教師，104年度南區正向行為支持種子教師，共擔任15年 輕度/中度/重度/極重度障礙學生的教學工作。

對象：愛奇兒家庭 或 對議題有興趣者

地點：安平靈糧堂(安平區府平路77號)





2023年主題：家庭健康年
(身心靈健康、社群關係健康)

定期聚會(週六上午10-12點) 日期	主題	講師/內容摘要 (每月更新活動資訊，請以當月公告為主)
1/14	生活講座~ 過年前快速整理~斷捨離	新的一年即將來臨，重新檢視自己的家，透過整理將家裡打造成自己跟家人都喜歡的空間，舒服的開啟新的一年，由整理師馬于婷帶領大家一起來斷捨離。
2/11	親職講座~ 孩子行為是問題嗎?	由大光國小特教班梁翰弘老師分享如何讀出孩子情緒行為所傳達的訊息，重新解讀並找到原因，做出適當的策略，達到雙贏的結局。
3/18	親子活動~ 336野餐暨攀樹趣	由黃鎮昌社工帶領樹說志工團隊引導孩子攀上樹，體驗不同感官刺激自我挑戰與情緒調適，還有更多活動等你來挑戰唷。
4/15	親職講座~ 愛奇兒之手足探討	在一般與特殊需求孩子間很難做到相對公平對待，但是否思考過在時間、關注的分配上，曾不經意忽視手足或理所當然認為是他們該做的
5/13	親子活動~ 父母感恩慶祝會	感謝有你有我，才能譜出一篇美麗的人生樂章，讓我們一同來度過一場幸福、溫馨、有趣的感恩吧！
6/10	親職講座~ 透過藝術，幫助特殊需求孩子	藝術家張玉奇育有1名腦性麻痺兒子，從絕望到豁然開朗，推廣特殊藝術教育並孕育身心障礙畫家，藉由自身經驗鼓勵家長「相信愛，就有力量走下去」。愛無敵，並戰勝一切。藝術，是生命中隱形的好朋友
7/15	健康講座~ 營養修復你我他	由許素貞博士來分享如何看懂身體訊息，做自己最好的醫生。要當自己最好的醫生，首先要先認識自己，讓我們一同進入營養修復旅程吧！
9/16	親子活動~ 中秋麻吉逗陣來	中秋許多人返鄉團聚，天使心家族也邀請所有愛奇兒家庭一同回家來過節，相揪麻吉逗陣來唷！
10/21	親子活動~ 親子趣味運動會	全家一起動一動、跳一跳、親子互動趣味多，讓我們愛奇兒家庭與友好民眾一起動起來吧！
12/9	歲末感恩~ 天使心豐年祭	一年的末了，帶著滿滿的收穫，一起來分享喜悅吧~獨樂樂不如眾樂樂

定期聚會報名表

父母成長團體-情緒調適
"情緒乾坤任我遊"

覺察自身情緒變化，對生活中事件引起的矛盾、糾結和痛苦，能以較彈性的方式，自我調節和因應。

日期：112/2/16~3/30(共6堂課)
時間：每週四上午10-12點
對象：愛奇兒家庭之照顧者
講師：接洽中

父母成長團體-自我探索
"與自己相遇"

探索現實生活和自我的多元面向，覺察及整合自我的多重面貌，創造並豐厚個人生命腳本。

日期：112/9/21~10/26(共6堂課)
時間：每週四上午10-12點
對象：愛奇兒家庭之照顧者
講師：接洽中

愛奇兒家庭親子登山工作坊
"大手小手登山趣"

帶孩子一起去爬山！遠離3C，到山徑上欣賞花草樹木，在山林中找到親子間的愛與幸福。

日期：112年3-4月(2堂訓練，2天登山)
時間：週六時間(日期未定)
對象：愛奇兒父母、愛奇兒、手足
講師：黃鎮昌社工與登山團隊

課程地點：台南服務處(北區公園南路366號8樓之1--太皇國)
課程費用：保證金1000元(全勤全額退，請假一次扣100元，第3次則不退費)
※登山工作坊需額外收費

詳細資訊掃QR Code及報名
或洽06-2200126#13(黃社工)
活動資訊請以當月活動公告為主

團體課程報名表

嘿！手足看過來~

*手足聯誼會：
訂於2、4、6、7、12月的定期聚會

*手足團體：
暫定3-5月、9-11月各辦理2次團體

*手足營(三天兩夜)：
日期：112年2月2日(四)至2月4日(六)
地點：孟宗山莊大飯店(南投鹿谷)

充電/共好 喘息營

★充電喘息營：
上半年：112年5月27-28日(六、日)
下半年：112年11月25-26日(六、日)
地點：柳營尖山埤渡假村

★共好喘息營：
日期：112年9月2-3日(六、日)
地點：待活動訊息公告

爸媽放風日
孩子開心玩 、爸媽喘息去

日期：規劃中(上下半年各一場)
(請留意官網/臉書/line群組公告)
申請對象：愛奇兒家庭照顧者

☆ 影響力家長培育：
◆家庭關係團體：預計5-6月辦理
◆領航核心聚會：每月第一個週五

心理健康活出喜樂、身體健康看見盼望、社會健康走向友好、關係健康帶出美好氛圍

★以上活動為預告，請依當月官網或臉書群組公告為主，有任何問題歡迎洽詢06-2200126#12

111.11.28修訂