

部長致全國學生家長的一封信

親愛的學生家長：

102 學年度第 2 學期即將結束，儘管學校課程因假期而暫告一段落，但孩子的學習成長沒有假期之分，仍須秉持好學向上的態度，時時充實自我。因此，如何利用長達 2 個月的暑假時間，讓孩子們能親身體驗到課堂和教科書所無法提供的知識和視界，讓學習更貼近生活與經驗，這是親師生之間必須共同來規劃的重要課題。

對於高中職及大專以上的大孩子，應該多尊重他們的意願，依其興趣與志向安排參加社團活動、課輔、遊學、志工服務、旅遊或工讀等活動，但仍請家長們了解其規劃與動向，叮囑必要的安全意識和健康的維護。至於國中小及幼兒園的小朋友，家長除了注意孩子的安全與健康外，更需費心處理其安置與學習的問題。

為了能讓國內學童們更安全並快樂的充分利用假期時間充實自我，謹提出一些建議與提醒，請家長們一起來努力。

一、炎炎夏日，孩子們總是喜歡藉由游泳戲水活動消暑，懇請家長們提醒孩子謹記從事夏日戶外活動，包含登山、溯溪、戲水或其他體育團體活動時，應注意天候及地形之變化，勿貿然至無救生人員或公告危險水域進行活動。遇天候狀況不佳時，如颱風過境、大潮、豪雨，應立即停止一切戶外活動；行前亦應考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護設施，以預防突發性之意外事件發生，並避免公共救濟資源不必要之浪費。

二、夏季高溫濕熱是腸病毒等好發於學齡兒童的流行疾病蔓延的高峰期。為了讓孩子遠離疾病、健康發育，請各位家長務必叮囑其養成良好衛生習慣，勤洗手預防疾病，儘量避免出入人多擁擠之公共場所以降低感染機會，並均衡飲食多攝食新鮮蔬果。若有不適症狀，應立即就醫。

- 三、依孩子興趣協助安排暑期休閒生活，並鼓勵孩子參與各種學習夏令營或服務學習活動，以培養其與人群社會之互動能力。如情況允許，更建議讓孩子參與國外遊學活動，以增長見聞、開拓國際視野及豐富個人學經歷。
- 四、請提醒孩子妥善做好時間管理和規劃，維持生活起居規律正常，勿因假期而使日夜顛倒作息混亂，或浪費過多時間在線上遊戲、看電視、玩手機、平板電腦等聲光娛樂上。更要關注孩子們使用3C產品時間，以維持視力健康。
- 五、注意孩子身體健康，天天至少運動30分鐘，運動不僅可以幫助孩子生長發育、加強新陳代謝和抵抗疾病的能力，更能學習與人相處、培養團隊合作精神及遵守規則的態度。
- 六、請叮囑孩子們切勿逞一時之快而從事不正當休閒行為。同時在網路使用普遍的今日，亦須確實教導孩子網路使用規範、尊重他人隱私，以及違法使用侵權影音，竊取他人虛擬道具和個資、網路謾罵等的嚴重性，培養其對守法重要性和是非觀念的認知。

孩子是我們國家未來的希望，教育部與全國家長一樣都很關心孩子，期望大家一起努力，維護孩子的安全，協助他們健康學習、快樂成長。謹祝
身體健康、萬事如意

教育部部長 蔣偉寧 敬上

中華民國103年6月20日