

臺南市政府消防局第一大隊

106 年防溺水安全向前走暨第一屆憋氣王選拔趣味競賽活動報名表

一、活動日期及地點：106 年 6 月 4 日(星期日)於台糖尖山埤江南渡假村(台南市柳營區旭山里 60 號)，憑報名回條免費入園及搭遊湖船，入園報到時間早上 8 時至 8 時 20 分，8 時 20 分後不再受理免費報到入園。

二、參加對象：國小三年級以上學童、民眾及家長，不分男女，歡迎家庭親子朋友結伴同來參加。

三、優惠措施：凡參加本項活動即可免費入園(門票 120 元)及乘船遊湖(票價 100 元)，報名前 300 名可得摸彩券 1 張，另完成體驗活動可得 100 元超商禮券 1 張。

四、活動承辦單位：大臺南家長協會。策劃執行單位：臺南市政府消防局第一救災救護大隊。

協辦單位：臺南市政府消防局政風室、台糖尖山埤江南渡假村、生達化學製藥股份有限公司。

五、活動內容：

(一)「健走(含遊湖)集章活動」相關規定如下：

1、對象：國小三年級以上學童、民眾及家長，不分男女，歡迎家庭親子朋友結伴同來參加。

2、注意事項：凡報名前 300 名，於檢錄時每人發放集章卡 1 張與摸彩券 1 張，每一體驗活動完成後請將集章卡給工作人員蓋章，集滿 6 個體驗項目印章後，當日上午 11 時以後可憑集章卡兌換 100 元超商禮券。

3、體驗項目：

(1)勇腳健行：健走約 1.5 公里。

(2)救溺首部曲：「叫」大聲呼救、「叫」呼叫 119。

(3)水上安全宣導：乘船遊湖並宣導救生衣正確穿著方式。

(4)救溺招式體驗：「伸」-利用竹竿等延伸物救人。

(5)救溺招式體驗：「拋」-拋送救生繩、救生圈等漂浮物給待救者。

註：凡投中水面上規定氣球位置內者，另加碼 100 元超商禮券。

(6)臉書打卡：協助於臉書(facebook)打卡或 PO 活動現場防溺水宣導相關文字。

(如無手機者，可由家庭成員或朋友代 PO 亦可)

(二)、CPR+AED 教學：

於遊湖等待區，由 2 名 EMTP 教官進行 CPR+AED 教學，凡參加體驗學習者，贈送宣導品。

(三)第一屆憋氣王選拔賽相關規定如下：

1、對象：由參與「健走(含遊湖)集章活動」的人員，於報名表採事先報名，限額 150 人，參加者贈送毛巾 1 條。

2、方式：水中憋氣計時，每組 10 人進行，共計 15 組。(以桶子盛滿水，每人口、鼻皆須沒入

水中，以浸入水中時間多寡計時，憋氣時不能吐氣及換氣，冒泡泡就算計時結束。)

參賽者競賽時務必衡量自身心肺能力，切勿為了獲獎勉強，如因個人因素致生意外，恕不負責。

- 3、獎勵方式：不分組取前10名，第1名家樂福禮券10000元、第2名家樂福禮券5000元、第3名家樂福禮券3000元、第4名家樂福禮券2000元、第5-10名家樂福禮券各1000元。

六、現場另有消防常識宣導及摸彩券抽獎活動，摸彩獎品計有液晶電視、腳踏車、家樂福禮券等100餘個獎項。

七、請依報名表詳填報名資料，參與活動時，以趣味及學習為主，有心肺疾病或功能不佳者不得參加，活動當日應衡量身體狀況，若有不適者亦不宜參加。此外，本活動亦有投保活動意外險(投保內容請參閱附件1)。

八、另國小三年級以下之小朋友亦可參加觀摩(需於報名表勾選)，可免費入園及搭船遊湖，但不可參加集章活動及憋氣王選拔賽，報名者贈送摸彩券1張，不另發予100元超商禮券。

九、報名方式：自第一大隊所屬各分隊索取報名表，填妥報名表後自行送至第一大隊所屬各分隊(亦可傳真至06-6376799)，報名截止日期至106年5月27日止。可報名地點如下：

單位	地址	電話	傳真
第一大隊	臺南市新營區中華路2號	6376792	6376799
新營分隊	臺南市新營區中華路2號	6376652	
柳營分隊	臺南市柳營區士林里博愛街20號	6220179	
鹽水分隊	臺南市鹽水區武廟路21號	6521009	
白河分隊	臺南市白河區中山路6號	6852045	
關嶺分隊	臺南市關嶺里5鄰關子嶺94-3號	6823177	
後壁分隊	臺南市後壁區後壁里7號	6872224	
東山分隊	臺南市東山區東山里219之2號	6800862	
東原分隊	臺南市東山區東原里前大埔9之1號	6860352	

十、活動流程預定表：

項目	時間
報到檢錄	08:00-08:20
主辦單位、貴賓致詞暨 健走(含遊湖)集章活動規則講解	08:20-08:40
健走(含遊湖)集章活動開始 遊湖等待區有CPR+AED教學及體驗送好禮	08:40-10:20
第一屆憋氣大王選拔賽	10:20-11:00
第一次摸彩	11:00-11:10
大聲公宣導競賽 防溺知識準投王、政風宣導	11:10-11:40
選拔賽頒獎與第二次摸彩	11:40-12:00

活動報名表

[illegible]

報名日期： 年 月 日 時 分

報名表可自行影印

※請確實填寫報名資料，並向消防大(分)隊領取報名回條(由大隊或分隊於活動報名表上加蓋圓戳章影印 1 份予報名者)，以利活動當日免費入園。

※字跡以正楷填寫，請勿潦草造成主辦單位困擾。

相關問題請電洽臺南市政府消防局第一救災救護大隊
(電話：6376792、6376793，承辦組：姜俊宇組長、隊員陳冠臻)。

