***開始招生囉!***

**防身柔道**

**103年暑假《**

**育樂營》**

主旨:

 親愛的小朋友及家長大家好，近來因社會危險事件頻傳，為此舉辦防身

 柔道育樂營，藉以提升民眾人身安全防衛應變及危險逼近之時足以自保的能 力，強身健體，推廣台南市柔道運動。

 活動辦法：

 一. 招收對象：各校國小學生 (4~6年級) 名額不限。

 二. 開課時間：

 第一梯次 : 7月14日∼7月18日 第二梯次 :7月21日∼7月25日

 第三梯次 : 7月28日∼8月01日 第四梯次: 8月04日∼8月08日

 時 間 : 星期一至星期五 下午:**14:00~16:00**

 三.費 用： **一梯次費用100元**。**(梯次亦可重複參加)**

 四.地 點 : 台南市太子國中**(進門直走到底2樓柔道場)**

 五.教練經歷： 本校體育教師兼柔道隊教練

 【中華民國柔道協會A級教練】

 【中華民國柔道運動協會甲級教練】

 【中華民國柔道協會段位三段】

 六. 凡參加育樂營完成課程者，贈送精美T恤一件，並頒發**結業證明**。

七. 七. 課程內容：

 1.學習柔道禮節提升自身修養 2.強化學員體適能強身健體

 3.學習柔道基本護身動作 4.教導柔道自身防衛動作

 八. 報名辦法: 報名同學請於**7月10日**前將”家長同意單(於背面)”繳交

 至**太子國中**(新營太子宮附近)**教導處06-6524762**

 **轉11**或洽**楊建豐教練 聯絡電話:0921944973。**

 **還在擔心遇到 時，不知道怎辦嗎?**

**就是你!**

**防身柔道**

危險

 **趕快加入 的行列吧!**

**家長同意書**

 同意 國小 年 班姓名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_參加暑期防身柔道育樂營，並遵守各項規定及配合教

 教練指導。

 是否具武術能力 ○未學過 ○學過項目＿＿＿＿＿

 家長簽章：

 手 機： 家裡電話：

其其它注意事項：

103年暑期防身柔道育樂營道場規定

 一、我在活動期間聽從老師及教練指示，不會擅自行動。

 二、我會愛惜公物，使用完畢後會歸還原位，放置整齊。

 三、下課後，我會整理好自己物品，不亂丟垃圾。

 四、我會遵守道場安全注意事項。

（★ 如遇颱風、地震等天災則以台南市政府公布為準，

 決定是否停／上課。