

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 113 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
11/1	五	蘋果+葡萄	玉米脆片奶酪
11/4	一	蘋果+梨子	水餃+海帶芽蛋花湯 高麗菜、豬絞肉、海帶芽、雞蛋
11/5	二	芭樂+西瓜	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥
11/6	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	鮮乳塔+玉米濃湯 鮮乳塔、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
11/7	四	香蕉+美濃瓜	香菇雞湯 香菇、雞小腿、高麗菜
11/8	五	蘋果+葡萄	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳
11/11	一	蘋果+柳橙	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜
11/12	二	芭樂+火龍果	蛋餅+魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
11/13	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	小火鍋 甜玉米、高麗菜、香菇、豬肉片、蛋餃
11/14	四	香蕉+木瓜	雞肉燴飯+豆腐味噌湯 白米、雞腿肉、洋蔥、紅蘿蔔、豆腐、味噌
11/15	五	蘋果+葡萄	玉米脆片+優格
11/18	一	蘋果+梨子	綠豆蒜西米露
11/19	二	芭樂+火龍果	烏龍湯麵 烏龍麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
11/20	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	綜合滷味 小黑輪、鵝鶉蛋、高麗菜、雞小腿、百頁
11/21	四	奇異果+木瓜	炒意麵+排骨蔬菜湯 意麵、洋蔥、豬絞肉、紅蘿蔔、青江菜、雞蛋、排骨、高麗菜
11/22	五	蘋果+葡萄	珮拉琪蛋糕+豆漿
11/25	一	蘋果+橘子	桂圓糯米粥 桂圓、圓糯米
11/26	二	西瓜+火龍果	蕃茄肉醬義大利麵+黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸
11/27	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	蘿蔔糕+雞肉蔬菜湯 蘿蔔糕、翅小腿、山東大白菜
11/28	四	香蕉+木瓜	玉米蛋餅+魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
11/29	五	蘋果+葡萄	小饅頭+玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校—安佃國小原於每週二、四會另外發給幼生 1 份水果，現改發給乳品。另於每天上午點心時間供應鮮乳。

4.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原