

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 114 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
3/3	一	蘋果+橘子	綠豆蒜西米露
3/4	二	芭樂+蕃茄	烏龍湯麵 烏龍麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
3/5	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	綜合滷味 小黑輪、鵪鶉蛋、高麗菜、雞小腿、百頁
3/6	四	香蕉+木瓜	炒意麵+排骨蔬菜湯 意麵、洋蔥、豬絞肉、紅蘿蔔、青江菜、雞蛋、排骨、高麗菜
3/7	五	蘋果+葡萄	肉鬆蛋糕+鮮奶茶 肉鬆蛋糕、紅茶、全脂鮮乳
3/10	一	蘋果+柳橙	桂圓糯米粥 桂圓、圓糯米
3/11	二	芭樂+蓮霧	蕃茄肉醬義大利麵+黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸
3/12	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅+魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
3/13	四	香蕉+木瓜	香腸蛋炒飯+豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌
3/14	五	蘋果+葡萄	小饅頭+玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
3/17	一	蘋果+橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥
3/18	二	芭樂+楊桃	鯖魚炒飯+蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸
3/19	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	小米燕麥粥 小米、燕麥
3/20	四	香蕉+木瓜	螞蟻上樹+海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋
3/21	五	蘋果+葡萄	披薩+鮮奶茶 夏威夷披薩、全脂鮮乳、紅茶
3/24	一	蘋果+柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇
3/25	二	芭樂+火龍果	雞塊蕃薯條+麥茶
3/26	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒
3/27	四	香蕉+木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜
3/28	五	蘋果+葡萄	生土司+豆漿
3/31	一	蘋果+橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校—安佃國小於每週發給幼生 2 次乳品。

4.於每天上午點心時間供應鮮乳。

5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原