103年**海洋休閒運動風浪板體驗營**

**壹、依據**

一、教育部海洋教育政策白皮書。

二、國民中小學九年一貫課程綱要。

三、臺南市103年海洋教育資源中心維運計畫。

**貳、計畫目標**

臺南府城有55公里海岸線，有溫暖的陽光，穩定的風況，極為適合發展無污染的帆船運動，隨著海域的開放，環保意識的抬頭，帆船運動必定日趨熱門，成為觀光休閒的重要發展項目。

為配合教育部海洋教育政策，本校（安平國中）自九十八年八月份成立臺南市第一支風浪板隊，除了積極訓練比賽選手之外，更希望能夠推展這項海洋運動，因此於100年起舉辦風浪板、獨木舟課程，並將此活動設定為學校特色活動，讓學生在寒暑假期間安排風浪板、獨木舟課程，且於每年十月份左右安排風浪板、帆船及獨木舟的推廣體驗營*，*廣受家長的好評及學生們的喜愛，參與人數總計達1800餘人，因此103年預定再度辦理四次體驗活動，讓更多人能夠參與這項運動，讓學生可以接觸各式水域運動的體驗活動，期待更多的學童能夠接觸這些既親水又安全的海洋運動，達成海洋運動向下紮根的目標。

**參、辦理單位**

1. 指導單位：教育部、臺南市政府
2. 主辦單位：臺南市安平國中
3. 協辦單位：臺南市體育會帆船委員會

**肆、活動特色**

風浪板速度快，操作起來既緊張又刺激，廣受世界各地青少年所喜愛，風浪板操作有相當的難度，不過初學者使用浮力較大的板子及較小的帆，短時間內即可上手，獲得極大的樂趣。風浪板發明不過短短數十年，不但被奧運納入正式運動，全世界風浪板人口每年更是以倍數成長，可見這種運動迷人之處。風浪板是結合帆船與衝浪兩種運動而成，不過大多數的動力還是來自於風而非浪，因此被歸類於帆船。

獨木舟就是輕艇。獨木舟是舊名，為舊時人類的水路運輸工具，做為打獵、漁獲、貿易及旅遊等之用；輕艇是新名，是近年來因獨木舟製造材料和技術上的改變，提昇輕便與耐用性後的新名稱。由於輕艇有很好的移動性和操控性，因此現代的輕艇活動可以在河、湖、激流及海洋等不同水域上活動，也發展成各種形式，各異其趣。

**伍、時間與地點**

1. 日期及時間：分兩梯次進行，每梯次半天。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 梯次 | 日期 | 時間 | 人數 | 備註 |
| 第一梯次 | 10/18(六) | 08:00-12:00 | 60人 | 限安平區石門國小 |
| 第二梯次 | 10/18(六) | 13:30-17:30 | 60人 | 臺南市國中小教職員生 |

註：活動時間4小時，中午時間不休息。

1. 地點：臺南市秋茂園海域

備用地點：歷史水景公園水域及鹽水溪

1. 水域狀況：
   * 1. 安平秋茂園海灣為一內灣，水平面潮差不大，風強而浪小，安全性高、非常適合帆船訓練，平日臺南市體育會帆船委員會即是選定此地點為訓練海域。
     2. 歷史水景公園為封閉式水域，風力適中，為適合初學者學習帆船的優良場地，西門國小與台南市帆委會曾經在此地配合多次活動，深受民眾歡迎。

**陸、參與對象**：

一、第一梯次：10/18上午8：00~12：00，限石門國小親師生報名。

二、第二梯次：10/18上午13：30~17：30，凡臺南市國中小教職員生皆可報名。

**柒、課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動內容 | 地點 |
| 第一梯次  08：00-09：00  第二梯次  13：30-14：30 | 1. 裝備組合練習。 2. 獨木舟基本操作介紹 3. 安全須知及救生衣穿法介紹 | 臺南市秋茂園海域 |
| 第一梯次  09：00-12：00  第二梯次  14：30-17：30 | 海上演練（一）：  （基本技術介紹與練習）  1.橫風行進操控  2.逆風行進操控  3.逆風轉向操控  4.順風行進操控  5.順風轉向操控 | 臺南市秋茂園海域 |

**捌、報名方式**

1. 因設備及教練有限，恕無法接受現場報名。
2. 請臺南市國中小教職員上教育局資訊中心網站「學習護照」報名，第一梯次研習代號：161810，第二梯次研習代號：161809。
3. 非教職員工請以傳真、郵寄、電子郵件、公文交換，等方式擇一於10/15(三)將報名表送達安平國中。

**玖、預期效益**

1. 培養學生正確面對海洋的態度。
2. 推動海洋教育，培養學生海洋基本知能。
3. 落實海洋教育內涵，重建人類與海洋新倫理。
4. 結合府城海洋教育資源，營造本市海洋教育環境。
5. 增進學生海洋活動技能。

103年**海洋休閒運動風浪板體驗營**報名表

(非教職員工填寫)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 服務單位 | 身份別 | 姓名 | 身分資料 | |
| 出生日期 | 身分證字號 |
|  | ⬜學生  ⬜教職員眷屬  ⬜其他 |  |  |  |
|  | ⬜學生  ⬜教職員眷屬  ⬜其他 |  |  |  |
|  | ⬜學生  ⬜教職員眷屬  ⬜其他 |  |  |  |
|  | ⬜學生  ⬜教職員眷屬  ⬜其他 |  |  |  |
|  | ⬜學生  ⬜教職員眷屬  ⬜其他 |  |  |  |
|  | ⬜學生  ⬜教職員眷屬  ⬜其他 |  |  |  |

報名方式：

1.教職員毋需填寫此表，請至臺南市中小學教師學習護照報名，研習代碼：第一梯次研習代號：161810，第二梯次研習代號：161809。。

2.眷屬或非教師身分者，請傳真報名表至安平國中教務處，傳真電話：06-2985684。