

臺南市歸仁區紅瓦厝國小 107 學年度校內運動會活動秩序冊



主辦單位：臺南市歸仁區紅瓦厝國小

承辦單位：學務處

協辦單位：教務處、總務處、輔導室、家長委員會、志工團

活動日期：107 年 12 月 22 日(六)

活動地點：本校運動場、青青草原

目 錄

一、開幕程序表	03
二、開閉幕集合須知	04
三、進場、退場動線說明圖	05
四、運動跑道使用圖	07
五、班級與運動員注意事項	08
六、活動時間表	09
七、大隊接力與 400M 接力道次	10

一、開幕程序表

序號	時間	活動項目
1	8:00~8:15	各班級預備區準備
2	8:15~8:20	運動員進場(統一進場)
3	8:20~8:25	典禮開始(唱校歌)
4	8:25~8:35	介紹長官、貴賓 主席致詞 長官、貴賓致詞 會長致詞
5	8:35~8:40	運動員宣誓
6	8:40~8:50	各班回休息區整備
7	8:50~9:10	表演節目
8	9:10	正式比賽

*旗手:請五年級提供 5 位學生支援二年級、六年級提供 5 位學生
支援一年級

二、開閉幕集合須知

(一)穿著服裝：

1. 學生一律穿著學校體育服或班服(視氣候而定)，講求整齊清潔有精神為主。運動會前一天有體育課的班級，12/21(五)請穿著便服。
2. 學生無運動服者，請穿著轉進前學校運動服裝。
3. 教職員請穿著運動服裝加上蝴蝶衣，班級導師可穿著班服。

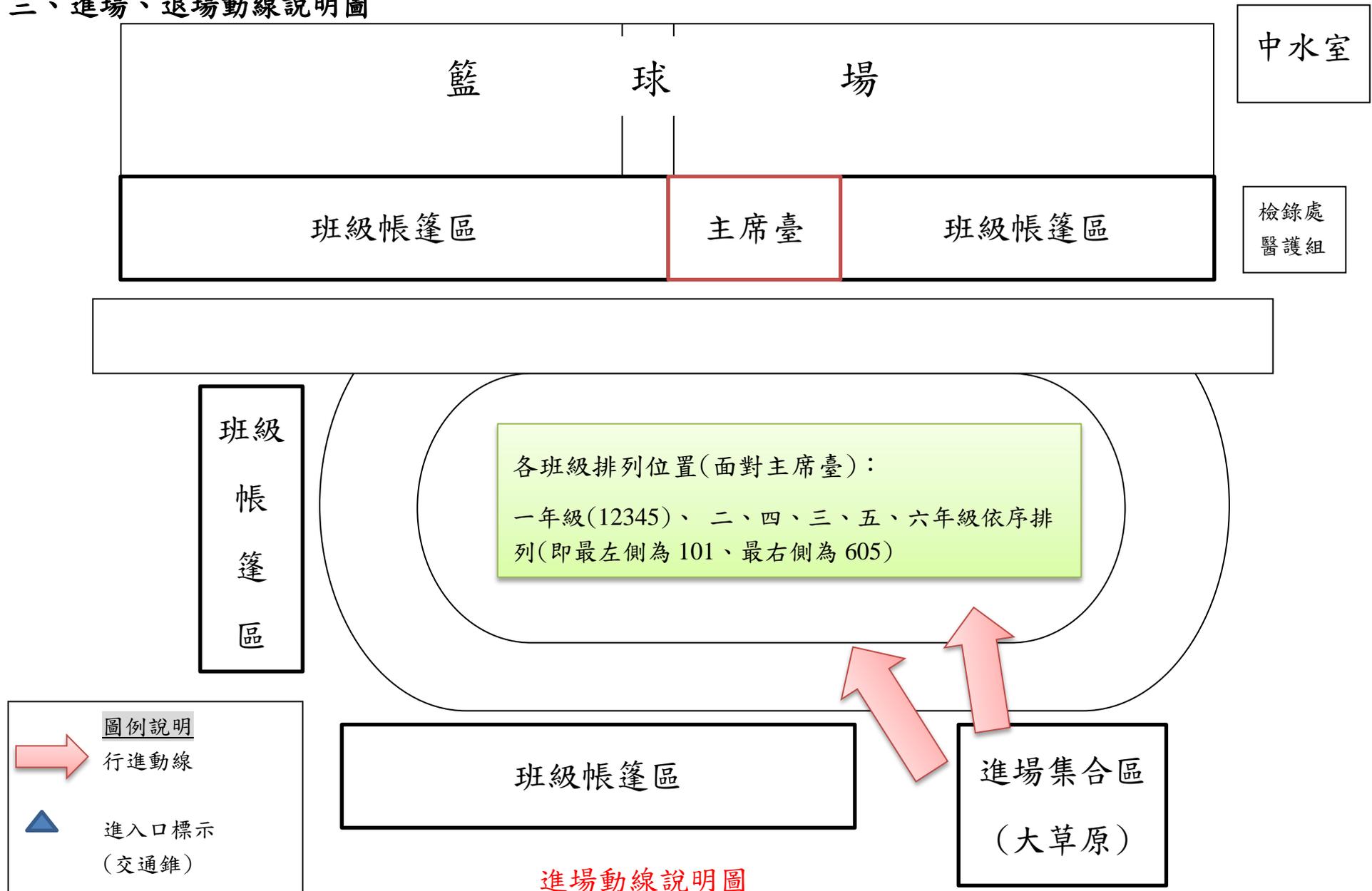
(二)集合時間地點：12月22日(星期六)上午8時，學生搬座椅按照分配之休息區集合完畢。

(三)退場：待活動主持人發口令，各班級自行帶回休息區。

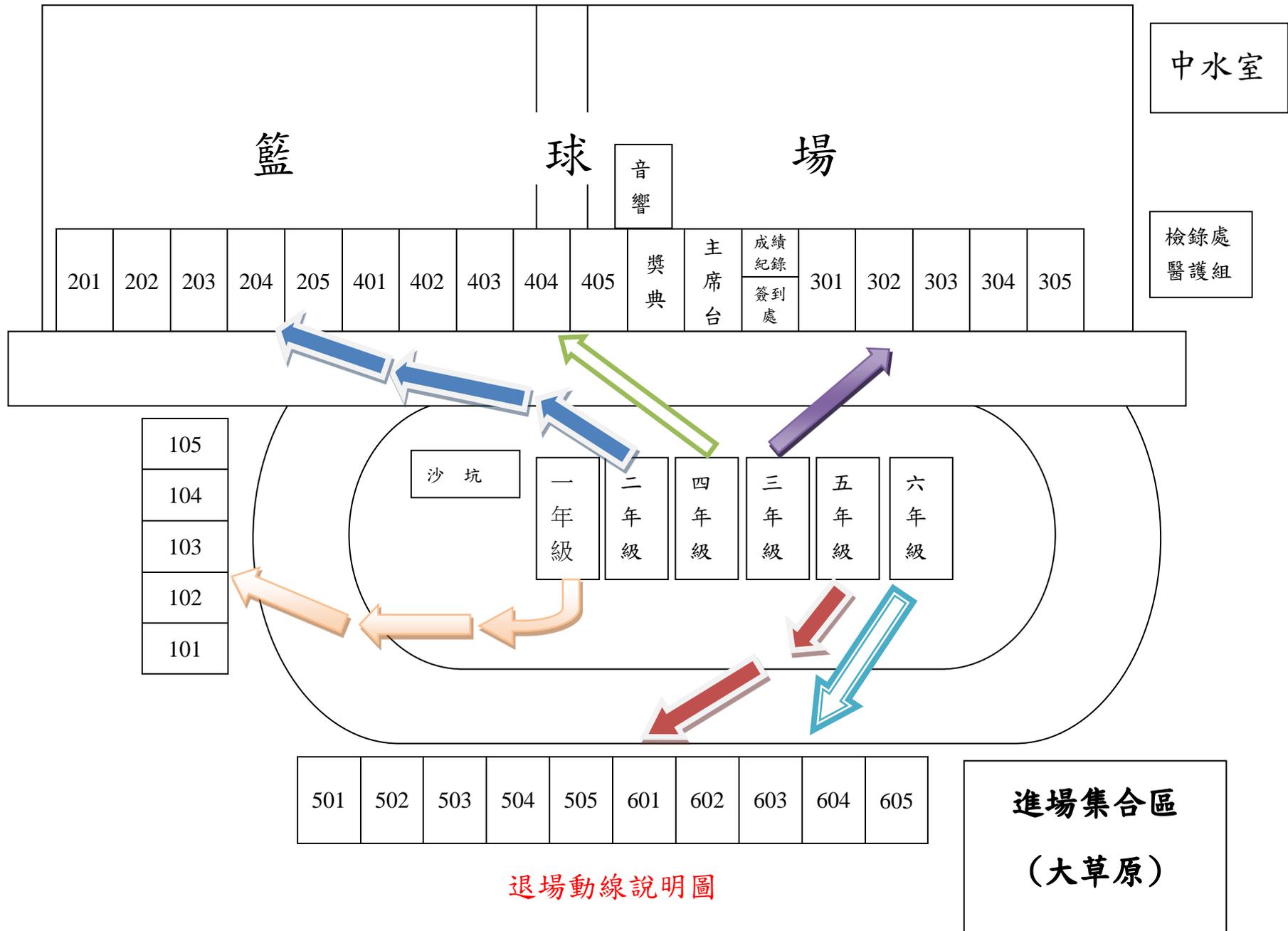
(四)競賽場地及運動員休息處分配表說明：

1. 每班休息區面寬約3公尺(歐式帳)，約可排5~6張椅子。
2. 運動會前一天(12/21)，會將各班休息區的位置作明確的標識，請老師們記住位置，依各班需求佈置場地，謝謝！

三、進場、退場動線說明圖

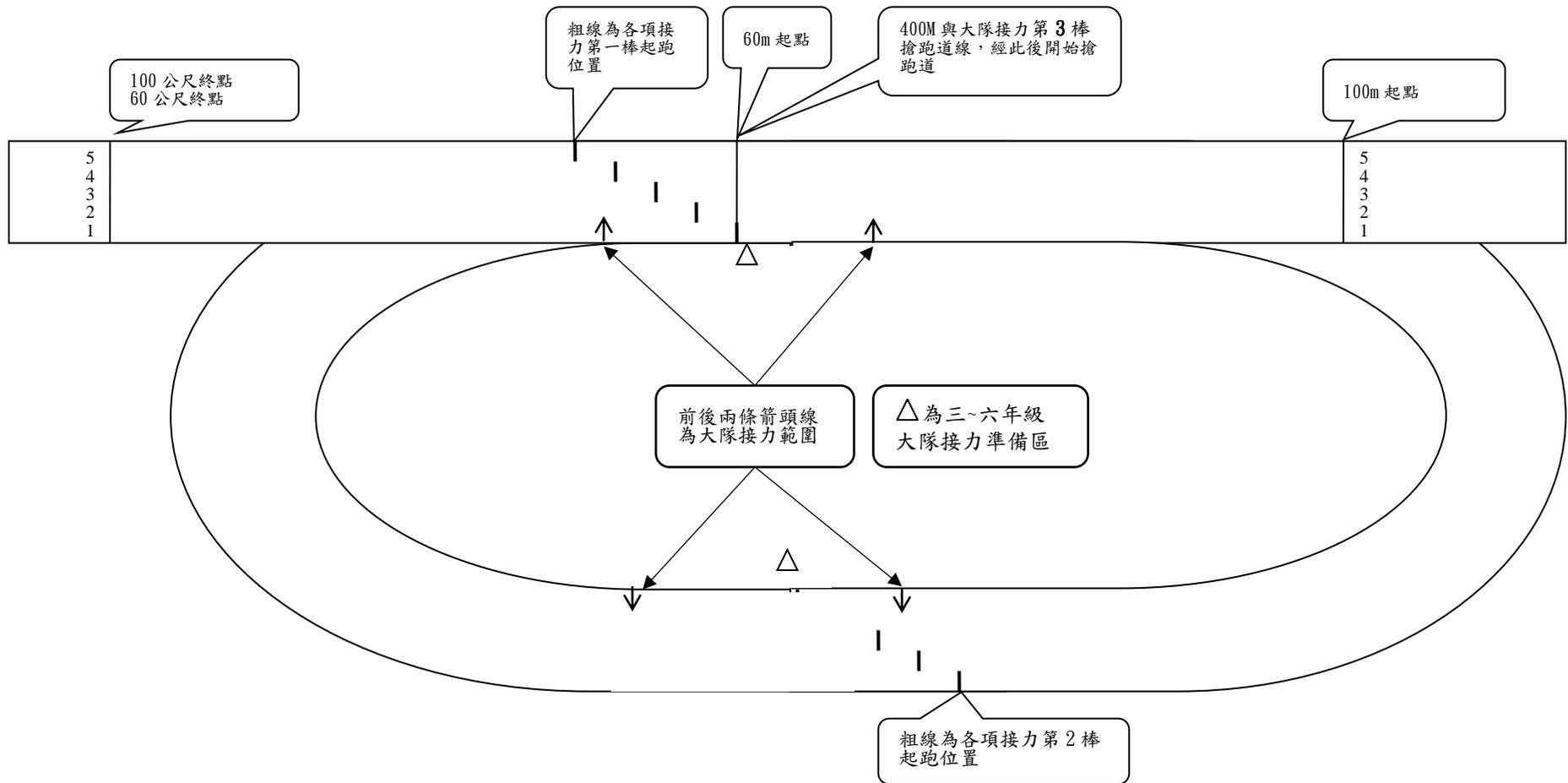


進場動線說明圖



退場動線說明圖

四、運動場跑道使用圖



五、班級與運動員注意事項

(一)服裝部分：

1. 請依開閉幕集合須知規定穿著。
2. 如擔心天熱，可自行攜帶帽子。
3. 所有比賽運動員，請著運動服裝及運動鞋下場比賽(禁止穿涼鞋或打赤腳)。

(二)餐飲部分：

1. 當天上午所有賽程結束後，由各班自行帶回教室用餐。
2. 請導師提醒學生自行攜帶飲水或水壺。

(三)競賽部分：

1. 各學年趣味競賽部分，所需器材由學年自行準備，並由學年主任與負責之裁判檢核。器材請於運動會前就位，當日開幕前統一放至檢錄處(中水室)後方。
2. 若需購買的器材，請學年自行購置，並檢據交學務處核銷。
3. 請各班導師務必讓參賽選手瞭解比賽項目及比賽時間、比賽檢錄場地，方便賽事順利進行。
4. 大隊接力與四、五、六年級 400M 接力在第 3 棒(過搶跑道線)開始搶跑道。
5. 各項競賽請於比賽前 10 分鐘到檢錄處檢錄，檢錄經廣播二次不到或冒名頂替者，取消參賽資格。
6. 各項競賽檢錄處一覽表如下：

競賽項目	檢錄處	競賽項目	檢錄處
60M 大家跑 (一至四年級)	中水室前(籃球場西北側)	100M(60M)三至六年級個人賽	中水室前(籃球場西北側)
折返接力 (一、二年級)	運動場內草皮	四至六年級跳遠個人賽、四年級壘球擲遠個人賽(12/6-12/21 晨光時間)	跳遠場地 青青草原
大隊接力 (三至六年級)	運動場內草皮	壘球擲遠個人賽 五至六年級	青青草原
趣味競賽 (一至六年級)	運動場內草皮	400M 接力 (四、五、六年級)	中水室前(籃球場西北側)

- (四)領獎部分：一至四年級大家跑於跑道終點現場立即頒獎，趣味競賽、及各單項獎次，統一頒獎。

六、活動時間表

※請參賽的選手提前 10 分鐘至比賽現場檢錄。

運動會：107 年 12 月 22 日(六)			
時間	跑道	運動場中央草地	青青草原
8:15 8:20	運動員進場		
8:20 8:50	開幕典禮		
8:50 9:10	表演節目		
9:10 9:50	一-四年級大家跑 (60M)		五男壘球擲遠決賽 五女壘球擲遠決賽 六男壘球擲遠決賽 六女壘球擲遠決賽
9:50 10:10	四男->四女->五男-> 五女->六男->六女 400M 接力決賽		
10:10 10:40		二->一年級折返接力	
10:40 11:30		三->二->一年級 趣味競賽	
11:30 11:50	頒 獎		
11:50 12:00	班級休息區環境整理		
12:00	午 餐		
12:40	低年級放學		
13:20	集 合 熱 身		
13:25 13:45	三男->三女->四男-> 四女->五男->五女-> 六男->六女 100M(60M)決賽		
13:45 14:15		四->五->六年級趣味競賽	
14:15 15:15	三-六年級大隊接力		
15:15 15:35	頒 獎		

15:35

16:00

閉幕式與環境整理、放學

個人會前賽項目

比賽日期	項 目
12/6-12/7	三男 60M 預賽(12/6) 三女 60M 預賽(12/6) 四男 100M 預賽(12/6) 四女 100M 預賽(12/6) 五男 100M 預賽(12/7) 五女 100M 預賽(12/7) 六男 100M 預賽(12/7) 六女 100M 預賽(12/7) *預賽採計時賽，各組取前五名，12/22 當日進行決賽。
12/10-12/18	四男跳遠決賽(12/10) 四女跳遠決賽(12/11) 五男跳遠決賽(12/12) 五女跳遠決賽(12/13) 六男跳遠決賽(12/14) 六女跳遠決賽(12/17) 四年級壘球擲遠(12/18) *四-六年級跳遠項目、四年級壘球擲遠 12/22 運動會當日僅舉行頒獎。

七、大隊接力與 400M 接力道次:請參閱紅瓦厝國小網站學務處公告