

臺南市紅瓦厝國小 108 年學生寒假生活須知

敬愛的家長您好：

寒假將從 1 月 21 日至 2 月 10 日止 (2 月 11 日開學日並正式上課)。有計畫的安排寒假生活，善用時間完成各項作業，將會使您的寶貝有個愉快又充實的假期生活。希望在工作之餘能督促貴子弟居家生活作息，勿養成不好的習慣，影響日後的學習生活，並請要求貴子弟遵守以下生活須知：

1. 我會養成勤勞習慣，每天幫助父母做些家事。
2. 我會養成早睡早起，飲食定時定量、營養均衡及適度運動的健康習慣。
3. 我會時常閱讀有益的書籍充實知識，記得溫習功課，寒假作業會按時做完。
4. 我會注意天冷洗澡或取暖時，室內通風是否良好，以避免瓦斯中毒。
5. 我不會浪費資源，並隨手關燈、節約用水，響應節能減碳愛地球運動。
6. 我不會任意燃放爆竹、煙火等危險性物品，防火防災保平安。
7. 我回學校遊戲、運動時，會愛護公物，保持校園整潔並注意安全。
8. 我不會進入賭博性電玩店及網咖等複雜場所，遠離菸(含新興菸品，如電子煙)、毒、酒、檳榔的危害。
9. 我不會上傳或下載不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，尊重他人隱私權益，不會誤蹈法網。
10. 我外出時會先告知父母，不與陌生人交談，行經偏僻昏暗巷道時，會小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等會隨身攜帶，以備不時之需，隨時注意自身安全並防詐騙。
11. 我在寒假期間會維持正常生活作息，不沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，我會採行防詐騙三步驟(應變口訣：一聽、二掛、三查)，嚴防受騙上當。
12. 我乘坐機車、騎腳踏車時，會戴安全帽並遵守交通規則，注意道路安全。
13. 我會多做有益身心的休閒育樂活動，隨時隨地注意身體的健康與安全，享受快樂的寒假生活。

假期生活求助電話專線：

紅瓦厝國小	06-2309012	級任老師	
教育部校安中心	02-33437855	消防隊	119
臺南市校外會(二)	06-5128753	警察	110
霸凌專線	0800-200-885	歸仁派出所	06-2304028
疾病管制局	0800-761-590	反詐騙	165
流行病諮詢	1922	家暴專線	113
臺南市民專線	1999		