

中華民國橄欖球協會 109 年帶式橄欖球規則研習會實施計畫

一、目的：為發展學校體育，拓展國內校園參與橄欖球運動的人口，特辦理本講習會。

二、主辦單位：中華民國橄欖球協會

三、辦理時間：109 年 12 月 5 日(六)上午 9:30—11:30

四、辦理地點：臺南市立民德國中【台南市西門路三段223號】

五、參加對象：全國各國小、國中、高中或對帶式橄欖球有興的教師均可報名參加。

六、帶式橄欖球活動特色：帶式橄欖球是以非接觸式規則簡單的球類運動，比賽方式是應用傳統橄欖球運動技巧，因應場地及安全演變而成。球賽進行中全無身體接觸，卻能保有傳統橄欖球比賽的特性，適合成人或兒童，男性、女性一起玩的運動。其安全結合運動的樂趣，生動活潑，只要學會傳接球及各項跑法，必能樂在其中。可提高少年、青少年對橄欖球運動的興趣。

七、課程內容：

| 時間 | 課程內容 | 主講 | 備註 |
|-------------|-----------|--------------------|----|
| 09:20-09:30 | 報到 | 泰山綜合體育館二樓 | |
| 09:30-10:30 | 帶式橄欖球規則說明 | 張育寧 | |
| 10:30-11:30 | 規則討論、綜合座談 | 中華民國橄欖球協會 規則發言人 | |

八、報名方式：

(一)研習會報名表如附件，欲參加研習會者，請於本年 11 月 30 日前將報名表填妥，採傳真、電郵、紙本寄送方式均可受理。

(二)本會地址：台北市中山區朱崙街 20 號 7 樓 712 室

電話 02-87722167 傳真 02-87722171

EMAIL: rocrugby2020@gmail.com

九、預期效益：

推展帶式橄欖球運動，建立體育教師橄欖球基礎規則能力，提供教練充實專項學能進修，俾利訓練教學參考。

