

111 年臺南市 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程實施計畫

- 一、依據：中華民國游泳協會及臺南市體育總會年度工作計畫辦理。
 - 二、活動：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳裁判，並建立三級游泳裁判制度，特辦理此場活動。
 - 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會
承辦單位：臺南市體育總會游泳委員會
協辦單位：臺南市崇明國中
 - 四、講習日期：111 年 4 月 29 至 5 月 1 日(增能課程為 111 年 4 月 30 日)
 - 五、講習地點：因跨及各縣市故採線上授課
 - 六、報名日期：即日起至 4 月 26 日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘概不採用。
 - 七、報名手續：1.請至**臺南市體育總會游泳委員會線上報名**
(<http://tainanswim.com.tw/active.asp>)
2.線上報名後會產生一組虛擬帳號，請至銀行或 ATM 轉帳繳費，教練報名費用 3500 元。增能課程 600 元
- 3 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
- 【委員會聯絡電話：0901167195 洪義雄總幹事 0955066960 張瑞珍會計】
- 八、報名資格：1.年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。
2.高級中等學校畢業。
3.品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
4.已取得 C 級裁判證書者。
5.嫻熟游泳規則。
6.附身分證影本一份。
7.能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。
 - 九、報名名額：以 100 人為限。
 - 十、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站(<http://210.59.162.40:6001/>)查詢。
 - 十一、參加增能資格：1.持有本會 C 級以上游泳裁判/教練證照者(有效期限內)
2.品行端正無不良紀錄者(近三個月內刑事警察局核發良民證)
3.附身分證影本一份。
 - 十二、附則：1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
2.學科及術科測驗達七十分以上為及格。
3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5.因故不克參加要求退費者退 90%。
6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7. C 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判講習會。
8.參加增能課程之學員必須先取得 C 級教練證照。
 - 十三、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

111 年度中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(台南)

日期課程 時間	4 月 29 日 星期五	4 月 30 日 星期六	5 月 1 日 星期日
08:00 09:00	報到&始業式 教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	蛙式訓練 動作分析
09:10 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
午 餐 休 息			
13:00 13:50	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
14:00 14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00 15:50	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
16:00 16:50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17:00 17:50	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

學術科測驗地點：台南市崇明國中(台南市崇明路 700 號)(游泳池)

111 年游泳 C 級裁判/教練講習會報名表

講習日期： C 裁 4/22 ~ 4/24 日共三天

C 教 4/29 ~ 5/1 日共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位								職 稱			
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：			
	電子信箱：										
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁 4 月 20 日；C 教 4 月 26 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名費：裁判 3500 教練 3500(含證照費在內)，於報名完成後取得虛擬帳號繳費。 4. 繳交資料：1. 報名表。2. 身分證件影印本。3. 近三個月良民證。4. 二吋大頭照片兩張，於報名截止日前繳交。 郵寄至台南市崇明路 700 號(游泳池)臺南市游泳委員會收 5. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名 6. 繳費方式：一律以網路報名產生虛擬帳號繳款。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會 111 年游泳裁判/教練增能研習課程

研習日期： 裁判增能 4 月 23 日
 教練增能 4 月 30 日

姓名 正楷											
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷					
出生 日期	民國 年 月 日					性別					
身分證											
現職 服務 單位						職稱					
服務 單位 地址	□□□(郵遞區號)			縣市		區		里		鄰	路街
	巷		弄		號		樓		之		
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)			縣市		區		里		鄰	路街
	巷		弄		號		樓		之		
電話	宅(H)		公(O)			(手機)			傳真機：		
	電子信箱：										
裁 判 證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 C 裁 4 月 20 日；C 教 4 月 26 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 裁判 / 教練證件需在有效期內。</p> <p>3. 報名費用：於報名完成後取得虛擬帳號繳費 600 元。</p> <p>4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名。</p> <p>5. 繳交裁判/教練原始證件影本、身分證影本、近三個月良民證一份。</p> <p>6. 交通、住宿自理。</p>										