

臺南市111年發展扯鈴運動種子學校研習實施計畫

- 一、宗旨：積極發展民俗體育運動，藉由研習活動增進市內教師及學生對扯鈴運動專業技能與興趣，以期提昇本市扯鈴運動之風氣及技術水平。
- 二、依據：臺南市體育處111年6月30日南市體處競字第1110806828A 號辦理。
- 三、指導單位：臺南市政府。
- 四、主辦單位：臺南市政府體育局。
- 五、承辦單位：臺南市六甲區六甲國民小學。
- 六、協辦單位：臺南市體育總會民俗體育委員會、臺南市扯鈴協會。
- 七、研習日期：中華民國111年7月26、27及28日。
- 八、研習地點：臺南市六甲區六甲國民小學。
- 九、實施方式：
 - (一)本市對扯鈴發展積極參與之學校教師及學生。
 - (二)每所國小須一位教師搭配四至六位學生為一組報名參加，每所國小限報一組。
 - (三)開放全市20所國小及主辦單位保留教師4人及學生12人參與。共80人，額滿為止。
 - (四)研習器材：扯鈴可自備，其餘由主辦單位提供。
 - (五)報名參加之教師准予登錄18小時研習時數，學生頒發結業證書。
 - (六)本次為扯鈴運動種子學校研習，建議參與之人員須具一定程度之教師、學生須有雙鈴以上程度方可報名。
 - (七)參與研習之教師請准予公(差)假。
- 十、研習內容：如附件一
- 十一、報名方式：
 - (一)教師於臺南市中小學教師學習護照報名。



(二)學生請於下列報名系統報名。

<https://forms.gle/Nzyzj3k2y2WRjngG9>

(三)六甲國小電話：06-6982041、網路電話205020

或0921206545 廖仁庸老師

(四)報名日期：至111年7月15日 禮拜五 中午12:00截止

(如遇額滿，即提早關閉報名系統。)

十二、參與之學校需參加本市所辦理之臺南市111年市長盃民俗體育錦標賽」。

十三、附則：

(一)辦理本活動工作人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」敘獎。

(二)本辦法如有未盡事宜得隨時修正公佈之。



附件一

臺南市111年發展扯鈴運動種子學校研習實施計畫

課程表

日期 時間	7月26日(二)	7月27日(三)	7月28日(四)
8:30 - 9:00	報到、開幕	報到	報到
9:00 - 12:00	扯鈴 比賽規則 及訓練實務講解 講師：另聘	扯鈴動作 與音樂舞蹈結合 及實作與要領 講師：另聘	扯鈴 單鈴、直立鈴、 個人動作分析講 解與實作 講師：另聘
12:00 - 13:00	午餐休息	午餐休息	午餐休息
13:00 - 16:00	扯鈴 雙鈴、雙人指定 動作實作與要領 講師：另聘	扯鈴 三鈴、團體指定 動作實作與要領 講師：另聘	扯鈴動作 與音樂舞蹈結合 及實作與要領 講師：另聘
16:00 - 16:30	快樂回家	快樂回家	綜合座談、閉幕

