

教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣計畫

家庭教育中心暨家長工作坊

主辦機關：教育部。

承辦學校：國立臺灣大學。

協辦單位：台北市家長協會/社團法人社區大學全國促進會/社團法人台灣家長教育聯盟/Only 實驗教育/臺北市文山社區大學/新北市永和社區大學/基隆社區大學/宜蘭縣羅東社區大學/高雄市旗美社區大學/社團法人臺中市父母成長協會/社團法人台北市視障者家長協會。

活動名稱：家庭教育中心暨家長工作坊「孩子，我在！青少年心理健康議題之溝通與因應」。

活動時間：112 年 5 月 13 日(星期六)9:00-12:00。

辦理方式：線上(WEBEX，請先完成軟體下載)。

活動目的：推廣教育部 112 年「校園心理健康促進與自殺防治手冊」內容與青少年自殺防治最新策略，提升家庭教育中心對於推動與舉辦家長自殺防治知能之重要性

參加對象：家庭教育中心人員與各級學校學生家長。

報名方式：

- 本計畫報名採網路報名，請於 112 年 4 月 28 日(星期五)中午 12 點前完成報名，報名網址：

<https://forms.gle/P7Kbqndst7cpSsg59>。

- 錄取名單將於 112 年 5 月 3 日(星期三)下午 5 點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於 112 年 5 月 5 日(星期五)下午 5 點前回覆信件告知取消。

- 行前通知及工作坊連結於 112 年 5 月 9 日(星期二)中午 12 點以電子郵件寄發。

➤ 其他事項：請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長版」，以利討論進行，歡迎填寫手冊回饋表單。

手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>。



報名表單



手冊回饋表單



手冊電子版

活動簡介

110 年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題(詳教育部學生事務及特殊教育司網址 <https://reurl.cc/WDvyyd7>)。2023 年教育部持續透過委辦計畫推展議題下的各項活動，除了促進師長及學生之間有更多心理健康議題的討論外，家長透過工作坊亦能促進對孩子心理健康的了解、親子關係經營與自殺防治相關議題的討論。有鑑於此，本次工作坊將介紹教育部最新手冊內容，給予家庭教育中心自殺防治工作推廣之建議，並邀請專家專題演講並與家長討論如何關懷與陪伴孩子，克服青春期壓力與心理健康議題。歡迎家庭教育中心人員與家長一起參加！

活動流程規劃

主題:青少年心理健康與家長溝通關懷

| 時間 | 活動流程 | 參與人員 |
|-------------|-------------------|--------|
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 各級長官 |
| 9:10-9:20 | 介紹教育部手冊 | 吳佳儀教授 |
| 9:20-9:40 | 家庭教育中心自殺防治工作推廣之建議 | |
| 9:40-10:40 | 青少年心理健康與家長關懷溝通議題 | 羅惠群心理師 |
| 10:40-10:50 | 休息時間 | |
| 10:50-11:40 | 議題討論:青少年溝通議題與因應 | 所有人員 |
| 11:40-12:00 | 總結+填回饋問卷 | 吳佳儀教授 |

主持/主講人:

吳佳儀教授:臺灣大學醫學院護理學系教師/台灣憂鬱症防治協會理事長

羅惠群心理師:國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任講師/諮商心理師

公會全聯會理事

- ◆ 本計畫聯絡人：林京穎小姐。電話：(02)2312-3456#288430；Email：ntunurse214@gmail.com