

# 中華民國輕艇協會 112 年度 A 級輕艇激流教練講習會暨增能研習 實施計畫

- 一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。
- 二、目的：為提昇我國輕艇激流教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇水球規則及教練教材教法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、協辦單位：國立臺灣體育運動大學競技運動學系
- 六、舉辦日期：中華民國 112 年 11 月 1 日至 5 日（星期三~星期日）五天，共計 40 小時。
- 七、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學
- 八、報名資格：
  - (一)參加人員如非本會會員者及未繳 112 年度會費者，應先完成入會手續，並繳交入會費(1,000 元)及 112 年費(每年 1,000 元)。
  - (二)取得 B 級輕艇激流教練證 3 年以上，具從事輕艇教練實務工作經驗者。
  - (三)獲得二等一級以上國光體育獎章者。
  - (四)報名人數不足 5 位，將不予開課。
- 九、報名方式：
  - (一)即日起至民國 112 年 10 月 15 日止。
  - (二)採網路報名 <https://forms.gle/fvSzCc29TzHzyeru6>
  - (三)繳交報名費每人新台幣 3,500 元整。請以匯款方式繳交，合作金庫銀行(006)北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。
  - (四)承辦人：黃秋譯小姐，電話：(02) 2918-5151，傳真：(02) 2911-1546。  
E-mail：tpedragon@yahoo.com.tw
- 十、參加增能研習：
  - (一)資格：持有本會 C 級以上裁判/教練證照者(有效期限內)
  - (二)增能研習報名費：2,000 元。

- 十一、報到時間/地點：112 年 11 月 1 日上午 8:00-8:20，地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓五樓 502 教室。
- 十二、報到時需繳交：最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。
- 十三、課程內容：課程表如附表。
- 十四、及格標準：全程參與本次講習會之課程並通過學術科考試(85 分以上，滿分 100)。
- 十五、發證方式：
- (一) 升等-經主考官認可通過後，報中華民國體育運動總會核備後，由本會核發輕艇激流 A 級教練證。
  - (二) 增能研習-依實際參加時數，發給研習時數證明。
- 十六、其他注意事項：
- (一) 參加者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，但不得超過 4 小時(含)以上者，不得參加學科及術科測驗。
  - (二) 參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。
  - (三) 參加學員所需之教材講義、午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。
- 十七、本計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

# 中華民國輕艇協會 112 年度 A 級輕艇激流教練講習會暨增能研習 課程表

上課地點：

11 月 1 日-3 日 國立臺灣體育運動大學-行政大樓五樓 502 教室

11 月 4 日-5 日 國立臺灣體育運動大學-鶴鳴樓(教學大樓)五樓 3503 教室

11 月 3 日「專項技術操作」課程 國立臺灣體育運動大學游泳池

時 間	11 月 1 日 (星期三)	11 月 2 日 (星期四)	11 月 3 日 (星期五)	11 月 4 日 (星期六)	11 月 5 日 (星期日)	
08:10-09:00	08:00-08:20 報到	運動教練、 訓練學 Jean-Yves Cheutin	專項戰術演練 Jean-Yves Cheutin	運動生理學  李婷婷	運動疲勞及 恢復  張振崗	
09:10-10:00	輕艇運動規則  劉秣榛	運動選材學 Jean-Yves Cheutin		運動營養學  李婷婷	運動心理學  陳豐慈	
10:10-11:00		訓練計畫擬定 Jean-Yves Cheutin				教練心理學  陳豐慈
11:10-12:00		體能測驗評估 及訓練 Jean-Yves Cheutin				
12:00-13:10	午餐					
13:10-14:00	輕艇運動沿革 及其發展現況  楊明恩	競賽策略的 擬定與應用 Jean-Yves Cheutin	專項技術操作 Jean-Yves Cheutin	性別平等教育  陳婷鈺	輕艇激流 運動科學研究  張立羣	
14:10-15:00	奧會模式  楊明恩	兒童訓練安全 與權利認知 Jean-Yves Cheutin		運動傷害防護 及急救  張文典	教練職責及 素養  張程鈞	
15:10-16:00	輕艇運動術語 (專項外語)  楊明恩	運動團隊經營 與管理 Jean-Yves Cheutin		運動員健康 管理 張文典		
16:10-17:00	運動禁藥	運動情報蒐集 其分析 Jean-Yves Cheutin				
17:10-18:00					學術科測驗 座談及結業式  張程鈞	

# 特定體育團體辦理 A 級教練講習會

## 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國輕艇協會辦理之 112 年度 A 級輕艇激流教練講習會暨增能研習，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國輕艇協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國      112      年                      月                      日