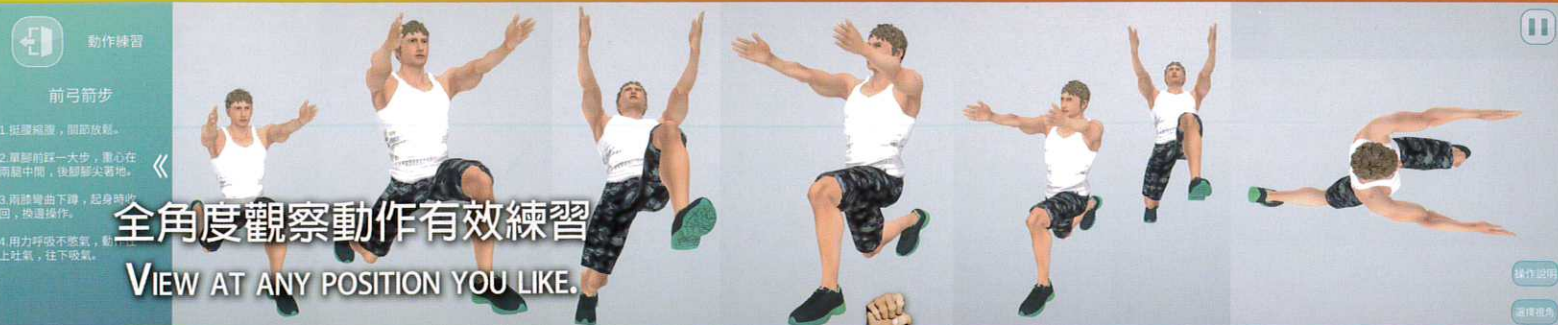


結合3D動畫與未來健身模式的創新軟體

Fitness, Exercise, Trend. Experience the most innovative way of exercise.



動作練習
前弓箭步
1. 挺直腰背，關節放鬆。
2. 雙腳前跨一大步，重心在兩腳中間，後腳腳尖著地。
3. 兩膝彎曲下蹲，起身時兩腳回，恢復操作。
4. 用力呼吸不憋氣，動上吐氣，往下吸氣。

全角度觀察動作有效練習
VIEW AT ANY POSITION YOU LIKE.

健身道

How to Exercise

維持健康生活的必備軟體



自訂客製化課表符合所需
CUSTOMIZE YOUR OWN COURSE.



簡單快速方便操作省時間
EASY TO USE. FAST TO START.



個人團體男女老少都適用
SUITABLE FOR USING IN PUBLIC.



Android
下載網址



ISO
下載網址



YouTube
影片說明