

2013年TAFE-IFIC水中體適能指導員證照課程研習暨檢定考試-報名簡章

主辦單位：TAFE 台灣水適能協會 協辦單位：中華民國大專院校體育總會

★開課日期：三天研習及檢定考試：

北部 3月23、24、30日 北部 6月21、22、23日 南部 9月27、28、29日 北部 11月22、23、24日

◆ 報名資格 ◆

歡迎體適能運動指導員、護理系、運動科學、健康休閒管理系、物理治療系、復健師、運動傷害防護師、相關老人運動學系等，有興趣從事水中體適能運動指導，不須要具備游泳能力，年滿18歲均歡迎您報名參加。

◆ TAFE-IFIC 證照課程

TAFE-IFIC 證照為目前國內第一張「水中體適能運動指導員」證照，課程教材以國際證照 WaterFit 為研習架構，統整專業知識與教學技能，是一套完整實用的水中體適能訓練課程。學員除了學習專業知識外，教學技能與技巧更是演練的重點；課程中提供口令、指令、實務互動教學範例，演練基本動作，學習如何設計安全有效的課程，及如何指導水中團體課程。

◆ TAFE-IFIC 證照課程相關規定

全程參加研習課程不得缺課，並通過 TAFE-IFIC 學/術科考試者，並持有效期內 CPR 證書或救生員證其中一項證明，於結業日起 30 天內即可取得 TAFE-IFIC 水中體適能指導員證照，證照有效期為三年。

◆ 完成報名上課當天相關準備及注意事項：

- 1.三天(學/術)證照課程內容，詳閱右側課程時間表。
- 2.報到時繳交兩寸大頭照兩張(加入會員者繳3張)及 CPR 或救生員證件影印本，或結業後3個月內傳真補繳即可。
- 3.術科(男士)上身不得赤裸，男女上身請穿著合身吸汗運動服或緊身泳裝(不得穿寬鬆運動衣)，下身以平口四角泳褲或連身長褲為主，(切記：請勿穿著三角褲)。泳帽請備布料材質或具透氣性、散熱較佳的。切記請勿戴矽膠材質泳帽。

◆ 三天證照課程

【第一天】

水的物理特性、水中運動基礎技巧
基礎運動科學(生物力學、運動生理學)複習
基本動作、動作變化(SWEAT方程式)、強度漸進
基礎技巧、基本動作、動作變化(SWEAT方程式)

【第二天】

動作變化與強度漸進(SWEAT方程式)、循環訓練
訓練原則、動作評估、課程設計
安全管理、教學理論、教學技巧
教學技巧、循環訓練課程範例

【第三天】

課程設計、動作評估、教學理論(學科)-總複習
教學技巧演練(術科)-總覆習
學/術科考試 結業式

PS-遲到早退累計超過1小時，不得參加考試。

資格類別

報名費

備註說明

資格類別	報名費	備註說明
會員	<input type="checkbox"/> 6,500 元	本會會員可免填報名表，匯款收據註明會員編號及姓名傳真即可報名。 須提出有效學生證或實習教師證明同報名表一併傳真。 非主辦或協辦單位之會員。 入會者本次研習以會員資格優惠。(含入會費 1,000 元，年費 500 元)。
學生/實習老師	<input type="checkbox"/> 6,800 元	
一般	<input type="checkbox"/> 7,500 元	
新入會學員	<input type="checkbox"/> 8,500 元	
證照過期複訓者	<input type="checkbox"/> 2,500 元	適用參加並通過 WaterFit 或 TAFE-IFIC 證照過期者。
未補考過期者	<input type="checkbox"/> 3,000 元	未通過且已過補考期限者，請配合務必填參加的地點或第幾期確認身份。
★補考生★	<input type="checkbox"/> 學科 500 元 <input type="checkbox"/> 術科 500 元	以個人上次參加證照課程起計算，一年內均可辦理補考登記。

★費用含：書籍講義、教學 DVD、蛙掌手套一組、學術科檢定考試及證照。★名額：限 40 名，

備註：★課程期間為確保學員安全，均為學員投保意外險★三天課程研習均備有午餐★退費方式：凡報名後因故無法參加，提前告知可保留後續參加資格，若無法參加要求退費者，一律扣除行政費 200 元整。如欲不可抗拒之因素，本會必須取消課程，將全額退還所繳之費用。課程相關諮詢電話：02-27312296，mail: aqua.tafa@msa.hinet.net

2012 年 Tafa-AFIC 水中體適能指導員證照課程研習暨檢定考試-【報名表】

報名程序：1→詳細填寫以下個人基本報名表資料

2→存檔報名表

3→赴銀行 ATM 轉帳匯款報名費用單據掃描

4→將報名表及匯款單據一併 e-mail 至本會信箱 aqua.tafa@msa.hinet.net

5→電話確認報名手續完成

PS：匯款單據無法掃描者，請提供匯款轉帳銀行帳號末五碼，以利本會查證確認。轉銀行帳號末五碼

PS-報名表及匯款單據亦可傳真方式報名。

【本表格適用入會申請】

★新入會學員以會員資格優惠，所繳費用含 2013 年入會費 1,000 元及年費 500 元，並贈送(女)POLO 衫(男)運動短褲。

請於以下 <input type="checkbox"/> 空格內勾選定報名梯次及詳填基本資格資料	培訓名額	優惠報名截止日!	報名截止日!
<input type="checkbox"/> 北部 / 3 月 23、24、30 日(六、日、六)	每期限 40 名， 請把握優惠 300 元報名日期! 複訓及補考者除外	2 月 28 日	3 月 20 日
<input type="checkbox"/> 北部 / 6 月 21、22、23 日(五、六、日)		5 月 31 日	6 月 18 日
<input type="checkbox"/> 南部 / 9 月 27、28、29 日(五、六、日)		8 月 31 日	9 月 24 日
<input type="checkbox"/> 北部 / 11 月 22、23、24 日(五、六、日)		10 月 31 日	11 月 19 日

Tafa 會員 6,500 元，填會員編號 () 證照過期複訓 2,500 元 未補考過期者 3,000 元

學生/實習老師 6,800 元整/備證明 一般 7,500 元整 補考生 500 元 學科 術科

新入會會員 8,500 元(含入會費 1,000 元，年費 500 元)，另致贈教學短褲 男褲 ML 女上衣ML

自行加總報名金額	報名費_____ 扣除優惠金額_____	◆性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	◆午餐 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
總計：_____			

中文姓名	英文姓名	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日出生
------	------	------------------------------

身分證字號	血型	服務單位
-------	----	------

職 業	<input type="checkbox"/> 教練(包括健身、有氧或游泳等) <input type="checkbox"/> 社青 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <input type="checkbox"/> 教師(教學項目：_____		
	<input type="checkbox"/> 實習教師 <input type="checkbox"/> 學生(_____ 學校 _____ 系所 _____ 年級)		

通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ 縣 _____ 鄉鎮 _____ 村 _____ 路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓		
	<input type="checkbox"/> _____ 市 _____ 市區 _____ 里 _____ 街		

聯絡方式	電話(H) _____ (O) _____ (行動)L- _____ 2-
	(1)E-mail: _____ (2)E-mail: _____

個人專長
教學經驗

目前持有	1. _____	2. _____
相關證照	3. _____	4. _____

備註：

1. 本會會員請於報名表上填寫會員編號及姓名即可，或匯款單據上註明會員編號即可 ()。
2. 提醒學員務必傳有效期 CPR 證書，開課報到當天繳交或課程結束後 3 個月內補繳即可。
3. 研習費用請利用銀行 ATM 轉帳方式匯至本會。華南銀行-仁愛路分行 轉帳代號 008 帳號：111-10-017774-7)方式，匯款戶名：台灣水適能協會銀行轉帳單據傳真：02-27312396 傳真後請電話確認 02-27312296，即完成報名手續。
4. 報到當天僅參加研習者，繳交兩吋照片兩張，加入本會成爲會員者報到當天繳交兩吋照片 3 張。
5. 以學生及實習教師資格報名，請將證明文件掃描連同報名表一併 e-mail 至本會信箱 aqua.tafa@msa.hinet.net。
6. 優惠報名截止日期以匯款單據日期憑證。
7. 報到通知書均以電子郵寄通知，不便之處，敬請見諒!

2013年TAFE體適能進修研習系列課程簡章

★孕婦水中運動課程指導

北部-3/9
南部-4/13

- ✓水中運動基本原理原則
- ✓妊娠期運動的效益與安全考量
- ✓孕婦水中運動課程目標與課程設計
- ✓妊娠其各階段的安全準則、指導要點
- ✓孕婦水中運動課程示範教學

★銀髮族日常生活功能性訓練課程

- ✓老化的生理現象
- ✓銀髮族需要的功能性體能要素
- ✓銀髮族功能性訓練課程設計與指導

南部*4/14
北部*4/20
北部*10/19

柳家琪 Jackie Liu

美國威斯康辛州立大學(University of Wisconsin-Madison)體育系碩士
台灣水適能協會理事長、中華民國有氧體能運動協會常務理事
美國ACSM證照課程及美國WaterFit水中體適能指導員證照課程講師及考官
美國ACE再進修教育學分(CECs)課程講師
行政院體委會國民體能指導員證照考試講師及考官
擁有健身運動指導30年經驗。

→詳細填妥報名資料掃描存檔 e-mail: aqua.tafa@msa.hinet.net 或傳真 02-27312396 至本會

2013年TAFE體適能進修研習系列課程-【報名表】					
◆報到當天繳交兩吋照片兩張。◆報到通知書均以電子郵件通知，不便之處，敬請見諒!					
中文姓名		英文姓名		年 月 日生	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 童 <input type="checkbox"/> 素
身分證字號		教學項目/專長			
聯絡方式	(行動)1-	2-	電話(H)	(O)	
	(1)E-mail:		(2)E-mail:		
課程類別	課程地點/日期		課程時間	會員	非會員
孕婦水中運動課程指導	<input type="checkbox"/> 北部 3月9日(六) <input type="checkbox"/> 南部 4月13日(六)		3小時	800元	1,000元
銀髮族日常生活功能性訓練課程	<input type="checkbox"/> 南部 4月14日(日) <input type="checkbox"/> 北部 4月20日(六) <input type="checkbox"/> 北部 10月19日(六)		6小時	1,500元	1,800元
★請於上方空格內勾選欲參加課程日期及費用自行加總空格內填好匯款★					
<input type="checkbox"/> 會員/編號:()	課程編號勾選: 1 <input type="checkbox"/> \$ _____ +2 <input type="checkbox"/> \$ _____ +3 <input type="checkbox"/> \$ _____				
<input type="checkbox"/> 非會員	總計報名費用\$ _____ 匯款金額\$ _____。PS- <input type="checkbox"/> 欲借用蛙掌手套請打勾。				
報名程序: 1→詳細填寫以下報名表 2→存檔報名表 3→ATM轉帳匯款 報名費後掃描單據 4→報名表及匯款單據一併 e-mail 至 本會或傳真 5→確認報名手續完成電話: 02-27312296			<input type="checkbox"/> 詳填報名表資料 <input type="checkbox"/> 轉帳銀行 _____ <input type="checkbox"/> 匯款轉帳銀行末5碼 _____		
★轉帳代號 008 戶名: 台灣水適能協會 帳號: 111-10-017774-7					