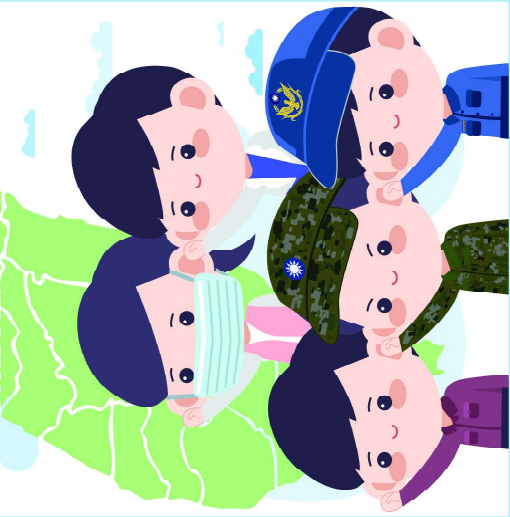


全民國防

臺南市防空避難
手持攜帶指南



一、戰傷醫療急救

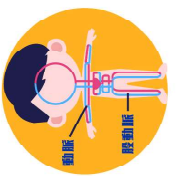
爆炸穿刺、震波撞擊傷口止血的3種方法



1 直接加壓止血法
以紗布覆蓋傷口直接加壓，為最快速、有效及簡單止血法。



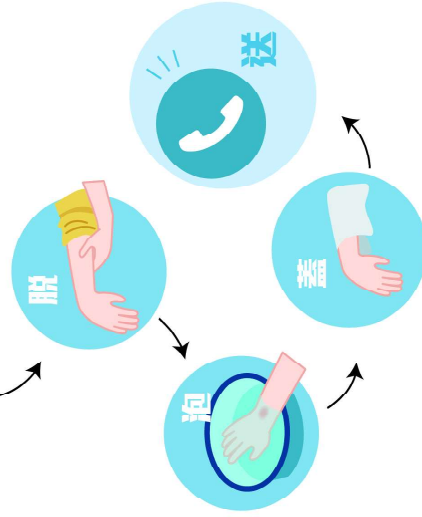
2 抬高傷肢止血法
可搭配直接加壓止血法，將傷肢抬高於心臟。



3 止血點止血法
當直接加壓止血法無法控制出血時，用拇指或掌根壓迫患肢近心端脈動點。

燒燙(灼)傷急救處置5步驟

- 1 沖 以乾淨水源沖洗20分鐘
- 2 脫 移除衣物
- 3 泡 冷水浸泡
- 4 蓋 乾淨布料覆蓋
- 5 送 送醫治療

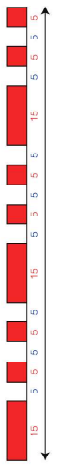


臺南市全民國防手冊
https://raur1.ec/Zeaay2g
臺南市政府 編製

二、防空警報音符及聲音識別

1 緊急警報

1長音2短音，長音15秒，短音5秒，每次均間隔5秒，重覆3次，總共115秒



2 解除警報

1長音30秒



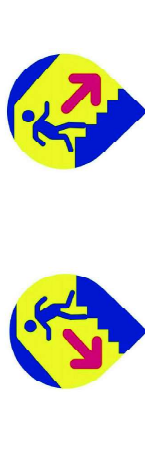
3 手機簡訊

緊急警報
【訓練】防空避難警報113年臺南市政府災害防救演習暨2024台灣博覽會緊急應變演練，疏散避難警報發給演練，臺南市災害應變中心06-2975119#9。

關牌人士可透過行動電話接收國家級警報簡訊，或透過電視馬蹄、手提播報方式獲取空襲訊息。

三、避難需知 防空避難處所

臺南市設有 6,884 處(截至113年3月)防空避難處所(如大樓地下室、地下停車場等)，在設施外牆上(如門牌處、車道出入口等)設有「防空避難」標示牌



防空避難 Air Defense Shelter



這些地方有的屬於私人產權，遇空襲警報或發布疏散避難命令後，會開放讓民眾進入避難。

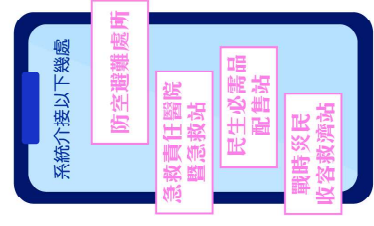
- 警政服務App-防空避難專屬 (https://adr.npa.gov.tw)
- 消防防災e點通 App

緊急避難地圖

1 消防防災e點通App

獲取地震、颱洪防災準備與應變情報外，並依居住地或工作地點，於家庭防災卡功能設定緊急會合地點。

可使用電腦及平板自行設定查詢及下載保存，或列印手繪加值運用，並置於緊急避難包保存。



2 里辦公處

里辦公處平時電整同上四項資訊，以備民眾請求資訊提供。



避難注意事項

空襲警報響起或收到國家級警報簡訊時，請立即採取以下行動：

進入所在處所的避難室或地下室，就近避難。



附近無地下室，請於建築物內，尋找堅固且窗戶較少的房間，採取避難姿勢，避免被火波及，並關閉瓦斯及電源開關。

行駛在高架道路或高速公路車陣，應儘速下交流道至平面道路，比照行人實施避難。



若身處空曠地區，可利用周邊地形此物、溝河、地下室及橋墩下方，具備防護功能之處所進行避難。

路上行人、車輛駕駛及乘客進入有「防空避難」標示牌處所及利用手機警政服務 App 導航，或應從軍警、民防人員引導，進行避難。

大眾交通運輸站內乘客，請聽從站內人員引導就近避難。



避難姿勢：採取跪姿，身體有微拱起來，胸口離開地面約15公分，並用雙手護住頭、耳，嘴已微張開，防止塵埃揚塵。