

# 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案徵選實施計畫

## 壹、依據：

- 一、臺南市飲食各級學校飲食營養教育推動計畫。
- 二、臺南市《餐前 5 分鐘主題海報彙編》專書推廣計畫。

## 貳、目的：

- 一、將飲食營養教育融入課程，並逐年建置本市飲食營養教育優良教案。
- 二、發展健康素養導向之飲食營養教育課程、教學與評量，以精進教學品質，提升學生學習成效。
- 三、鼓勵本市教學人員設計飲食營養教育教案，以進行有效教學。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺南市官田區官田國小。

## 肆、參加對象及條件：

- 一、本市公私立國中、國小教師(含現職教師、實習教師、代理教師及代課教師)及營養師。
- 二、全校班級數 12 班以上學校，請至少報名 1 件作品參賽。

## 伍、參賽教案：

- 一、教案應以飲食營養教育之相關議題為核心，可運用《餐前 5 分鐘主題海報彙編》專書，進行單領域或跨領域主題式教學活動設計，國小組為 1-4 節，國中組為 2-4 節。
- 二、參考格式如附件 1。

## 陸、報名及收件方式：

### 一、報名：

- (一)參賽作品共同作者至多以 3 人為限，請詳實填寫報名表(附件 2)。
- (二)收件時間：即日起至 113 年 12 月 13 日(星期五)前(以郵戳為憑)。

### 二、收件方式：

- (一)請將參賽作品書面資料(書面資料 3 份及授權書、切結書正本各 1 份)及光碟 1 式 1 份(內含 WORD、PDF 檔案)，於期限內親送或郵寄至官田國小學務處(收件地址：720 臺南市官田區官田里 1 鄰 11 號)並於信封上註明參加臺南市 113 學年度飲食營養教育教案徵選。作品寄出後請務必於三天內來電確認，聯絡人：學務處陳主任 06-6901195 分機

120。

(二)另將參賽作品電子檔寄至：gtes114720@gtes.tn.edu.tw 信箱。

柒、參賽組別及評選方式：

一、參賽組別：

(一)國中組：教案設計之學習活動以國中學生為對象。

(二)國小組：教案設計之學習活動以國小低、中、高年級為對象。

二、評選方式：由教育局聘請相關專業人士擔任評選委員，並召開評選會議評選。

捌、評選標準：

一、主題性(30%)：

(一)教學目標之適當與活動安排之適合程度。

(二)飲食營養教育議題融入教學之適切。

(三)能維持學習動機並選用合宜的教學教材或媒體。

二、創新性(40%)

(一)創新且實用、融入單科領域或跨領域。

(二)有完整內容、具備應有之深度與廣度。

(三)教材符合實際教或學的需要。

三、評量性(20%)：評量的方式能與學習目標及教材內容相契合。

四、應用性(10%)：教學者實際於教學現場之心得感想與建議，或運用「餐前五分鐘飲食教育主題海報彙編」及臺南市營養午餐教育網站的教學心得、建議與省思。

玖、參賽作品繳交說明如下：

繳交項目		說明	備註
1	教案設計	1.紙本1式3份。 2.電子檔光碟1份。 3.電子檔另寄至信箱： gtes114720@gtes.tn.edu.tw。	附件1 光碟上請註明校名、 組別、姓名、教案名 稱。
2	報名表	1式	附件2
3	授權書	1式	附件3
4	切結書	1式	附件4

拾、獎勵及發表：獲選作品從優發給禮券及敘獎，所有得獎人員均頒發獎狀。

一、各組分別擇優錄取名額及獎勵如下：

(一)特優：2名，禮券 5,000 元，嘉獎兩次，獎狀乙幀。

(二)優等：3名，禮券 3,000 元，嘉獎一次，獎狀乙幀。

(三)甲等：5-8名，禮券 1,000 元，嘉獎一次，獎狀乙幀。

(四)佳作：依參加件數擇優錄取若干名，獎狀乙幀。

以上各項得獎件數，得視送件情形經評選委員決議後進行調整。

二、評選活動結束後，本局得邀請獲獎人員進行分享，觀摩分享之辦理日期另行公告。

拾壹、成果彙整：各獲獎作品由承辦單位彙整後，置於臺南市營養午餐教育網站供各校參考應用。

拾貳、經費來源：由教育局相關經費項下支應。

拾參、辦理本案有功人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

附件1：封面參考格式

教案編號：(免填寫)  
(由承辦學校填寫)

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案徵選

(教案名稱：標楷 18 級字)

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計

單元名稱		設計者	
實施年級		節數	
實施類別		<input type="checkbox"/> 單一領域融入，領域名稱： <input type="checkbox"/> 跨領域融入，領域名稱：	
課程實施時間		<input type="checkbox"/> 部定課程/時間 <input type="checkbox"/> 校訂必修/選修 <input type="checkbox"/> 團體活動時間 <input type="checkbox"/> 彈性學習課程/時間	
設計理念			
領域 學習 重點	核心素養	飲食營 養教育 主題	<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 油脂與堅果種子類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 乳品類
	學習表現		
	學習內容		
學習目標			
教學資源			
<b>教學活動設計</b>			
學習目標	教學流程	時間	多元評量方式與重點
	<b>【引起動機】</b>		
	<b>【發展活動】</b>		
	<b>【綜合活動】</b>		
教學省思 (含心得、 教學困 境、建議 事項)			
參考資源			
附件		(相關之學習活動單、作業單、評量表...可採附件方式自由呈現)	

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計 報名表

<b>教案名稱</b>			
<b>使用資源</b>	<input type="checkbox"/> 餐前5分鐘專書 <input type="checkbox"/> 網站(請註明): <input type="checkbox"/> 其他(請註明):	<b>組別</b>	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組
<b>作者1 (代表人)</b>	學校(中文)		學校(英文)
	姓名(中文)		姓名(英文)
	職 稱		
<b>作者2</b>	學校(中文)		學校(英文)
	姓名(中文)		姓名(英文)
	職 稱		
<b>作者3</b>	學校(中文)		學校(英文)
	姓名(中文)		姓名(英文)
	職 稱		
<b>代表人 聯絡電話</b>	公： 私： 手機：	<b>E-mail</b>	
<b>備 註</b>			

註：英文名以護照拼法為優先，無則採通用拼音，範例：王小明 (Wang Siao-ming)。

承辦人：

主任：

校長：

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計 作品授權書

本人\_\_\_\_\_等同意具有著作財產權之（共同）作品  
授權臺南市政府教育局，不限地域、時間與次數，得無償以印刷、光碟  
或數位化等各種方式，重製後展示、發行或上載網路，且不對臺南市政  
府教育局行使著作人格權。

授權人代表：

印章

身份證字號：

中 華 民 國 113 年 月 日

# 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計 切 結 書

立切結書人（代表人）\_\_\_\_\_等所著

\_\_\_\_\_ (填寫教案名稱) 確

係本人等所創作，未違反智慧財產權之相關規定，且未有參賽獲獎紀錄，如有不實，即取消參選及得獎資格，本人等無任何異議，並願負法律之責任。

此 致

臺南市政府教育局

立切結書人：  
（共同作者1）  
身份證字號：

印章

共同作者2：  
身份證字號：

印章

共同作者3：  
身份證字號：

印章

中 華 民 國 113 年 月 日