



【本期提要】

- 一、用對散瞳劑
防兒童近視惡化
- 二、認識化粧品防腐劑
新規定
- 三、混用毒品致死率攀升，
請拒絕毒品

用對散瞳劑 防兒童近視惡化

眼科醫師發現 9 歲的小乖視力不良，建議點散瞳劑治療，並提醒家長要定期回診追蹤，但家長卻擔心，長期使用散瞳劑可能會導致青光眼，甚至會傷害腦部神經？對此，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北醫學大學附設醫院眼科專任黃柔蓁主治醫師，為大家解惑。

在使用散瞳劑時，較需擔心的副作用是眼壓升高，因為當瞳孔放大時，眼球前房隅

角比較狹窄的人，前房水排出路徑也會被壓縮，導致眼壓上升，但較易好發於年長、身材嬌小的女性，幾乎不會發生在孩童身上；若家長還是擔心，回診時可請醫師檢查孩子的眼壓。

一般而言，眼科醫師開立散瞳劑的原因有 3 種：

- ① **檢查視網膜或開刀時放大瞳孔**：臨床上檢查視網膜的時候，為了讓病患眼睛遇到強光不會縮瞳，所以會請患者點散瞳劑，讓瞳孔放大。
- ② **止痛**：散瞳劑還有放鬆睫狀肌的效果，因此可用於開刀後、眼睛發炎的患者，以降低疼痛。
- ③ **控制近視**：長效型散瞳劑被證實可降低眼軸生長，預防近視惡化。



其中，長效型散瞳劑與短效型散瞳劑的區別在於「可持續放大瞳孔的時間」。長效型成分含 Atropine（阿脫品），可持續放大瞳孔約兩週，主要用於預防兒童近

視惡化；而短效型成分包括 Tropicamide、Phenylephrine、Cyclogyl，效力可持續 4~12 小時，可暫時放鬆眼部睫狀肌，使得孩童接受電腦驗光時，獲得真實的度數。

目前針對預防兒童近視加深所開立的長效型散瞳劑，最常見的成分及濃度為 0.125% Atropine，大部分兒童使用後 往往會出現畏光、近距離視野模糊的現象。

不過，若是將此成分再稀釋 10 倍，也就是 0.0125% Atropine，既能預防近視惡化，也可減輕畏光及近距離模糊的症狀，家長可向醫師詢問，是否能使用低濃度散瞳劑，也就是單支（無防腐劑）小包裝的 0.01% Atropine 製劑。但是當低濃度散瞳劑無法控制近視效果時，醫師通常會建議提高散瞳劑濃度，就需要和家長進一步討論了。

孩童使用散瞳劑時，因瞳孔放大，紫外線更容易進入眼睛，家長須提醒孩子，在戶外活動或陽光強烈時戴上太陽眼鏡，若平時已戴眼鏡，可考慮使用遇到紫外線會自動變色的眼鏡，並且培養「看遠不看近」的習慣，例如：保持良好閱讀姿勢，不要近距離看書或畫圖，或避免長時間盯著 3C 螢幕等等。



認識化粧品防腐劑新規定

為了保障民眾使用安全，食藥署根據最新國際化粧品衛生管理規範，重新針對化粧品內含防腐劑成分訂立更仔細、更嚴格的用量及限用種類規定，修正後的「化粧品中防腐劑成分使用及限量規定基準表」已於 107 年 4 月 1 日實施（修正事項請見下表舉例），影響範圍除了彩粧品、保養品之外，也包括洗面乳、洗手乳等身體清潔類化粧品。

該表修正後，Paraben 類（對羥基苯甲酸酯類）防腐劑用量限制更嚴格，Methylisothiazolinone（甲基異噻唑啉酮）等成分也僅限添加於立即沖洗掉產品。

除此之外，表列化粧品可添加的防腐劑項目也從 47 項擴增至 69 項。雖然項目增加，但也明文規範限用部位（如 Triclosan 限使用於洗手液、指甲清潔等產品）。由於市售化粧品成分多含油脂及水，受臺灣濕熱氣候影響，很容易孳生細菌，因此，仍有必要添加防腐劑，以抑制微生物孳長。

成分名	限量	其他規定
Triclosan	0.3%	限使用於洗手液、香皂/沐浴乳、除臭劑(非噴霧劑)、粉餅、粉底或使用人指甲前之清潔指甲與趾甲用之指甲產品)
Phenoxyethanol (苯氧乙醇)	1%	無
IPBC 3-Iodo-2-propynylbutylcarbamate (iodopropenyl butylcarbamate)		(a) 使用於立即沖洗掉產品(洗手乳、洗面乳)，限量：0.02% (不得使用於口腔與唇部製品) (不得使用於三歲以下孩童之產品，但沐浴和洗髮產品除外) 注意事項：不得使用於三歲以下孩童。 (b) 使用於非立即沖洗掉產品(乾洗髮、面膜、化粧水)，限量：0.01% (不得使用於口腔與唇部製品) (不得使用於身體乳液和身體乳霜產品) 注意事項：不得使用於三歲以下孩童。 (c) 使用於止汗制臭劑，限量：0.0075% (不得使用於口腔與唇部製品) (不得使用於三歲以下孩童之產品) 注意事項：不得使用於三歲以下孩童。

每年食藥署都會針對市售化粧品添加防腐劑種類及用量進行監控，而本次新增的防腐劑項目，也已經開發出相對應的檢驗方法。食藥署建議，民眾購買化粧品前，應慎選來源清楚、有完整標示產品；使用產品前，最好先閱讀注意事項，了解是否適合自身體質及肌膚狀況，或是請教專業人士後再使用。

「對羥基苯甲酸酯類」管理規定變更

原規定	修正後規定
不限使用種類，總用量1%	1. Butylparaben/Propylparaben/ Sodium propylparaben Sodium butylparaben/ Potassium butylparaben Potassium propylparaben ● 總量：0.14% ● 非立即沖洗掉之產品，不得使用於三歲以下孩童之尿布部位 ● 注意事項：非立即沖洗掉之產品，不得使用於三歲以下孩童之尿布部位 2. Methylparaben/ Ethylparaben/ 4-Hydroxybenzoic acid Potassium ethylparaben/ Potassium paraben Sodium methylparaben/ Sodium ethylparaben Sodium paraben/ Potassium methylparaben Calcium paraben ● 0.4% (單獨使用)、0.8% (混合使用) ● 非立即沖洗掉之產品，不得使用於三歲以下孩童之尿布部位 ● 注意事項：非立即沖洗掉之產品，不得使用於三歲以下孩童之尿布部位 <small>以上濃度皆以Acid計算</small>



混用毒品致死率攀升，請拒絕毒品

近年來施打毒品過量的死亡案件頻傳，甚至有人因濫用混合毒品濫用而喪命，大多是正值花樣年華的年輕朋友。根據法務部法醫研究所提供病理解剖死因鑑定案件資料顯示，與民國95年相較之下，105年藥物濫用相關致死案件數成長2.6倍多，其中致死個案檢出混合毒品案例，也由100多例增至360例。

令人遺憾的是，從死者體內檢出的混合毒品種類，已從平均1.9種，上升至平均4.2種，平均死亡年齡為27.7歲，顯見年輕吸毒者混合濫用新興毒品危險性極高。

新興毒品花招百出，不僅流行週期短、輪替性高、種類複雜、包裝多元，還藉由不斷改變其化學結構來躲避查緝。近來查獲新興毒品被摻入糖果、果凍、咖啡包內，而且同一包裝中還會混合多種毒品成分，使得檢測難度大幅增加。為保護國人健康，食藥署積極整合國內毒品檢驗資源，並持續提升新興毒品的檢驗量能，民眾也需特別當心，與政府攜手對抗新興毒品戕害人命。



拒絕毒品
新興濫用藥物資訊專區



食藥闢謠專欄



「素顏霜」真的是素顏嗎？使用後可以不用卸妝嗎？



1. 素顏霜常見的英文名為「toning cream」或「tone-up cream」即是調色、調亮霜的意思，主要用途為修飾膚色，其作用原理與常見遮瑕膏、BB霜相同，屬於彩粧類產品，使用後仍需卸妝。
2. 食藥署提醒，使用此類產品後仍須確實清潔皮膚，看清楚產品使用方式正確使用。若發現不良品或使用時發生不良反應，可通報食藥署建置的「藥物食品化粧品上市後品質管理系統(全國化粧品不良事件通報系統)」，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>，通報專線：02-66251166轉640。

適度添加防腐劑 化粧品不易變質



防腐劑聽起來好可怕！

防腐劑是指天然或合成的化學成分，用於加入食品、藥品、化粧品、顏料、生物標本等，以延遲微生物生長或化學變化引起的腐敗。

化粧品也需要防腐劑嗎？

化粧品適量添加防腐劑可避免微生物快速生長及產品變質，就像水果沒有防腐劑放久就發霉了。

化粧品含防腐劑，天天擦安全嗎？

食藥署對防腐劑訂有限量規範，適當添加，並搭配正確使用方式，無須過度擔心。

FDA 衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

f TFDA化粧品安全使用粉絲團 | Q

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、許朝凱、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏘、董靜馨、周珮如
林慧芬、林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、林宜蓉、呂昀儒

出版年月：2018 年 11 月 9 日

創刊年月：2005 年 9 月 28 日

刊期頻率：每週一次

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

