

6-2-1 行事曆、學校網站、聯絡簿、網路社群或宣導用品

行事曆

C9-2 學校行事曆

臺南市北門區錦湖國民小學111學年度各處室行事曆

月	日	一	二	三	四	五	六	重要議題舉入	教務、學務、總務、輔導預定活動	備 註
8	1		30	31						8/30(二)上學期開學
9	1				1	2	3		9/3(六) 語文競賽-牙齒保健巡查	
	2	4	5	6	7	8	9	10	性別平等教育週1	9/9(五)中秋節補假 9/10(六)中秋節
	3	11	12	13	14	15	16	17	性別平等教育週2	9/16(五) 課程說明會
	4	18	19	20	21	22	23	24	性別平等教育週3	9/21(三) 國家防災日
	5	25	26	27	28	29	30		性別平等教育週4	
10	5						1			
	6	2	3	4	5	6	7	8	性別平等教育週5	
	7	9	10	11	12	13	14	15	性別平等教育週6	10/13口腔巡迴車
	8	16	17	18	19	20	21	22	家庭教育週1	
	9	23	24	25	26	27	28	29	家庭教育週2	scratch市賽初賽
	10	30	31							10月餐前五分鐘-牛奶去旅行(乳品類) 10月餐前五分鐘-牛奶去旅行(乳品類)
11	10		1	2	3	4	5	家庭教育週3	11/1(二) + 11/2(三) 第一次評量	
	11	6	7	8	9	10	11	12	性侵害防治教育1	11/12(六) 傳藝比賽
	12	13	14	15	16	17	18	19	性侵害防治教育2	11/16(三)鳳凰花反毒戲劇. 11/17(四)熊掌牙醫到校
	13	20	21	22	23	24	25	26	性侵害防治教育3	
	14	27	28	29	30				家庭暴力防治1	11月餐前五分鐘:「葉」來越美麗(蔬菜類) 11月餐前五分鐘:「葉」來越美麗(蔬菜類)
12	14				1	2	3		12/2慈揚乾燥車到校	
	15	4	5	6	7	8	9	10	家庭暴力防治2	
	16	11	12	13	14	15	16	17	家庭暴力防治3	
	17	18	19	20	21	22	23	24	環境教育1	12/22(四) 冬至祈福活動 12/23(五)至北門國小健檢檢查
	18	25	26	27	28	29	30	31	環境教育2	12月餐前五分鐘-柑橘家族大解密(水果類) 12月餐前五分鐘-柑橘家族大解密(水果類)
1	19	1	2	3	4	5	6	7	環境教育3	1/1(日)元旦 元旦補放假 1/7(六)補1/20(五)
	20	8	9	10	11	12	13	14	兒童權利公約1	1/10(一)、1/11(二) 第二次評量
	21	15	16	17	18	19	20	21	安全教育1	1/19(四)上學期結束式 1/20(五) 調整放假 1/21(六)除夕
	22	23	24	25	26	27	28			1/21(六)至1/26(四)春節期間 1/27(五) 調整放假
	29	30	31							
2				1	2	3	4			2/4(六) 行政人員補上班1/27(五)
		5	6	7	8	9	10	11		2/10(五)寒假結束 2/13(一)下學期開學
	1	12	13	14	15	16	17	18	友善校園週	2/18(六) 補2/27(一) 課程
	2	19	20	21	22	23	24	25	性別平等教育週1	2/22(三) 世界母親日

臺南市北門區錦湖國小 111 學年度推動健康促進計畫成果照片

活動名稱	學校網站
簡述活動內容	學校網站提供健康資訊、連結給學生及家長。

佐證資料(宣導照片)



照片 1.說明:學校網站提供健康促進計畫及活動成果。

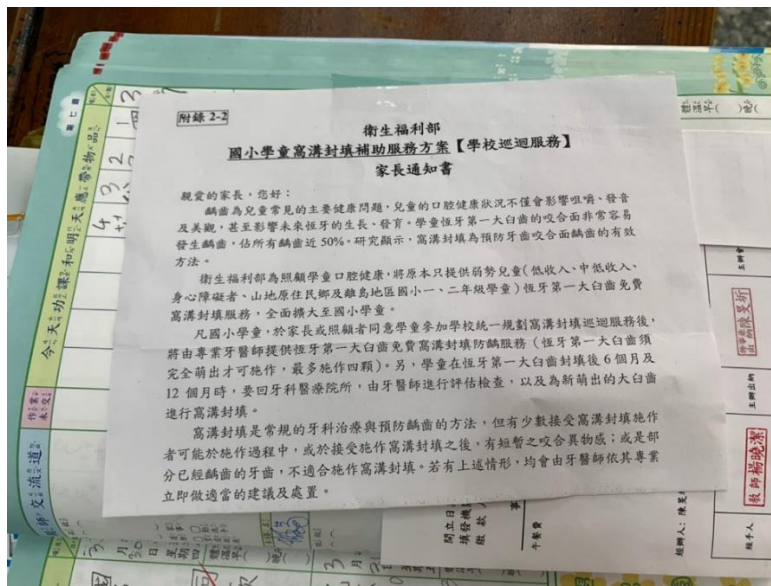


照片 2.說明:紅色框框為學校網站所提供相關衛教資訊。

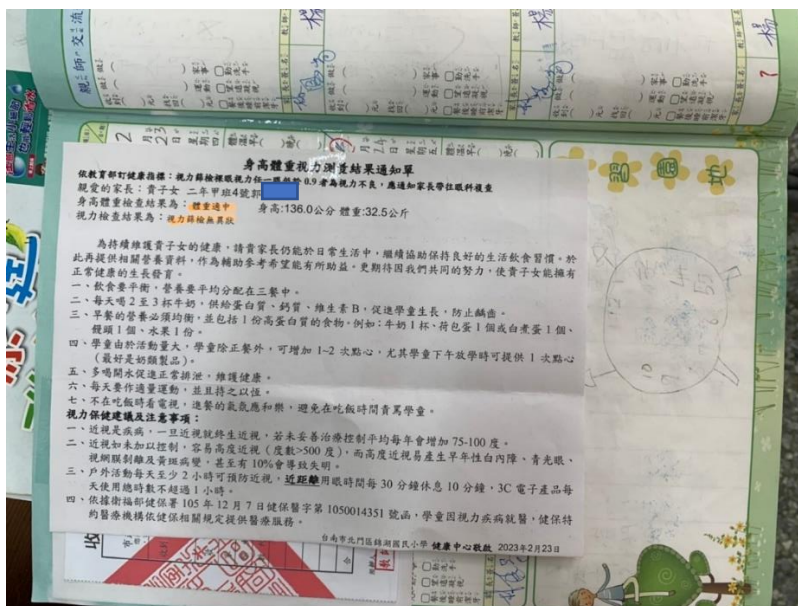
臺南市北門區錦湖國小 111 學年度推動健康促進計畫成果照片

活動名稱	聯絡簿		
活動日期	參加對象	學生	家長
	參加人數	31	31
簡述活動內容	以聯絡簿及健康護照等提供健康資訊給家長		

佐證資料(宣導照片)



照片 1.說明:通知單與家長說明窩溝封填益處，並繳回同意書。



照片 2.說明:期初將學生身高體重視力測量通知家長，並進行相關衛教。

健康吃快樂動 家長聯絡單

十大HEHE關鍵指標
(Healthy Eating, Happy Exercise)

幫助孩子自我審視，養成健康吃快樂動的好習慣！

攝取不足應注意！

1. 每天5份以上蔬果
2. 每天吃全穀
3. 每天2份奶
4. 喝足1500C.C.水，少喝糖飲料

動盪生活應足夠！

1. 每天至少30分中等強度力運動(活)動
2. 使用螢幕每天少於1-2小時

飲食習慣要小心！

1. 天天吃早餐
2. 少吃零食
3. 餐前洗手

關鍵睡眠不可少！

每天睡足8小時

美國9-13歲男、女每日應攝取25.2公克及22.4公克的膳食纖維

營養學家指出小學學童有超過35%每天喝1次以上含糖飲料！

新研究每天接觸螢幕超過2小時的孩子在標準化測驗中得分較低！

霍氏調查，高成學童沒有天天吃早餐，有吃早餐的八個學童有超過一半選擇不佳！

建議多吃蔬菜吃對！三餐正常吃，減少吃零食的機會！

根據華2017年調查，缺乏充足的睡眠與可觀看影片使用發生率

健康飲食小組專 聯絡單查詢 (9) <http://healthylife.org.hk/>

飲 試	時 間 點	時 間 點	進 字 多 音 字	進 字 多 音 字	進 字 多 音 字
老師簽名	家長簽名	8:55	10:10	10:10	10:10
張	張	張	張	張	張

照片 3.說明:落實健康吃.快樂動計劃，並以聯絡單轉知家長，並進行相關衛教。

臺南市北門區錦湖國小 111 學年度推動健康促進計畫成果照片

活動名稱

宣導用品

簡述活動內容

製作 85210 宣導墊板，以及健康護照，宣導健促觀念

佐證資料(宣導照片)



照片 1.說明:公佈欄張貼健康促進等相關資訊



照片 2.說明:85210 宣導墊板。



照片 3.說明:推廣健康護照。

臺南市北門區錦湖國小 111 學年度推動健康促進計畫成果照片

時間	112.5.10	參與人數	6
地點	二甲教室	活動名稱	低年級口腔衛教



照片 1. 說明：由護理師說明如何正確刷牙。



照片 2. 說明：檢視學生刷牙的死角，並給予協助。



照片 2. 說明：檢視學生刷牙情形



照片 2. 說明：以牙齒模型引導學生正確刷牙。