



# 臺南市將軍區將軍國民小學

## 附設幼兒園

### 113 學年度第一學期 8、9 月份餐點表

星期	一	二	三	四	五
日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
上午	玉米吐司 牛奶	雞蛋麵線	小餐包 豆漿	玉米鮭魚粥	黑糖饅頭 麥茶
食材	玉米、吐司	雞蛋、麵線、 麻油		玉米、鮭魚	
下午	香蕉	芭樂	蘋果	葡萄	水果優葛
日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
上午	蘿蔔糕 豆漿	虱目魚丸粥	芝麻包 牛奶	餛飩麵	小肉包 鮮奶麥茶
食材		虱目魚丸、芹 菜		白菜、餛飩	
下午	芭樂	柚子	蘋果	香蕉	水果優酪乳
日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
上午	肉鬆吐司 牛奶	中秋節	小蛋糕 豆漿	清粥小菜	奶皇包 麥茶
食材				肉鬆、脆瓜	
下午	芭樂		香蕉	柚子	水果優酪乳
日期	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
上午	鮮奶麥片	白菜湯餃	銀絲卷 豆漿	玉米肉沫粥	水餃 麥茶
食材		白菜、水餃		玉米、肉沫	
下午	芭樂	香蕉	蘋果	奇異果	水果優酪乳
日期	9/30				8/30
上午	法國吐司 牛奶				餐包 鮮奶
食材	雞蛋				
下午	香蕉				芭樂

