

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 110 年度第二學期

6 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
W17	1	三	蘋果片+鮮奶	香滑蛋高麗菜雞肉粥、蒸小奶皇包、鳳梨	綠豆薏仁湯
2	四	芭樂片+低糖豆漿	白飯、杏鮑菇炒豬肉、大白菜炒粉絲、炒豆芽菜、南瓜排骨湯	蘿蔔糕+豆漿	
W18	6	一	香蕉+優酪乳	白飯、酥炸旗魚塊、番茄蛋豆腐、炒白菜、蘿蔔黑輪湯	蜂蜜蛋糕+米漿
7	二	蘋果片+鮮奶	白飯、醬瓜肉燥、百頁杏鮑菇、炒油菜、冬瓜排骨湯	青江菜水餃湯	
8	三	鳳梨片+優酪乳	香菇魚羹飯、奇美小肉包、香蕉	蛋餅+燕麥堅果奶	
9	四	蘋果片+鮮奶	白飯、冬瓜燉肉、絲瓜雞絲麵、炒青江菜、瓜子雞肉湯	豆沙包+鮮奶	
10	五	香蕉+低糖豆漿	白飯、蜜汁雞丁、小黃瓜炒蝦仁、炒空心菜、玉米柴魚湯	紫米紅豆湯	
W19	13	一	鳳梨片+鮮奶	白飯、蔭鳳梨鯛魚丁、洋蔥炒蛋、炒白菜、紫菜金針菇湯	葡萄吐司+鮮奶
14	二	芭樂片+低糖豆漿	白飯、蘿蔔排骨、毛豆炒豆乾丁、炒花椰菜、黃瓜魚丸湯	青江菜魚丸湯麵	
15	三	奇異果+優酪乳	香滑蛋雞肉粥、蒸小奶皇包、糖醋魚柳、西瓜	白菜餛飩湯麵	
16	四	蘋果片+低糖豆漿	白飯、杏鮑菇燒肉、大白菜粉絲、炒黑葉白菜、南瓜排骨湯	高麗菜蘿蔔糕湯	
17	五	鳳梨片+優酪乳	白飯、豆乳雞丁、小黃瓜炒甜不辣、炒高麗菜、蘿蔔湯	紅豆包+燕麥堅果奶	
W20	20	一	蘋果片+鮮奶	白飯、香酥花枝排、洋蔥炒蛋、炒高麗菜、味增湯	克林姆麵包+米漿
21	二	芭樂片+低糖豆漿	白飯、醬瓜仔肉、花椰菜米血、炒豆芽菜、大頭菜魚丸湯	滑蛋玉米瘦肉粥	
22	三	鳳梨片+鮮奶	滑蛋瘦肉粥，炸花枝丸，芭樂	水煮蛋+低糖豆漿	
23	四	香蕉+優酪乳	白飯、馬鈴薯燒肉、芹香豆干片、炒青江菜、瓜仔雞湯	馬拉糕+芝麻豆漿	
24	五	蘋果片+低糖豆漿	白飯、黑胡椒雞丁、小黃瓜甜不辣、炒菠菜、蘿蔔排骨湯	紅豆銅鑼燒+鮮奶	
W21	27	一	芭樂片+低糖豆漿	白飯、炸魚排、菜脯炒蛋、炒白菜、味增湯	鮮肉包+鮮奶
28	二	奇異果+優酪乳	白飯、南瓜燉排骨、洋蔥甜不辣、炒油菜、蘿蔔玉米湯	白菜虱目魚丸湯	
29	三	鳳梨片+鮮奶	香滑蛋雞肉粥，蒸鍋貼，鳳梨	蔥油餅+低糖豆漿	
30	四	香蕉+燕麥堅果奶	白飯、京醬肉片、鮮菇大白菜、炒豆芽菜、菠菜蛋花湯	玉米脆片+鮮奶	

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼
附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼
附設幼兒園主任 周建男

校長：

校長 黃文信