

## 臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 110 年度第一學期

## 12 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W14	1	高麗菜滑蛋麵線	沙茶高麗菜雞肉泡飯、香煎蔥肉小餡餅、香蕉	蛋餅+燕麥堅果奶
2	四	柳丁	白飯、南瓜燒肉、脆瓜杏鮑菇、炒空心菜、 大頭菜魚丸湯	豆沙包+鮮奶
3	五	香蕉	白飯、瓜子雞丁、蒲瓜滑蛋、炒油菜、 海帶芽排骨湯	水煎包+低糖豆漿
W15	6	香蕉+優酪乳	白飯、薑絲蒸鯰魚、豆芽及海帶芽炒蛋、炒高麗菜、 南瓜洋蔥湯	蜂蜜蛋糕+鮮奶
7	二	柳丁	白飯、蜜汁翅腿、高麗菜肉絲炒冬粉、炒油菜、 大頭菜魚丸湯	白菜水餃湯
8	三	火龍果	鳳梨蛋炒飯、鮮肉包、海帶芽蛋花湯、柳丁	鮮肉包+低糖豆漿
9	四	蘋果片+芝麻豆漿	白飯、豬絞肉炒豆乾丁、紅蘿蔔絲炒蛋、炒空心菜、 蛤蠣芥菜仁湯	青江菜魚丸湯
10	五	香蕉+優酪乳	白飯、冬瓜燜雞肉、大白菜炒年糕、炒菠菜、味增湯	馬拉糕+鮮奶
W16	13	香蕉	白飯、蒲燒魚腹排、菜脯炒蛋、炒油菜、芹香魚丸湯	起酥蛋糕+鮮奶
14	二	芭樂片+低糖豆漿	白飯、香酥什錦蝦排、番茄蛋豆腐、炒高麗菜 紅棗香菇雞湯	滑蛋玉米瘦肉粥
15	三	香蕉	高麗菜雞肉絲湯麵、炸花枝丸、橘子	地瓜包+鮮奶
16	四	柳丁+優酪乳	白飯、泡菜肉片、蒲瓜滑蛋、炒空心菜、菜頭排骨湯	紅豆銅鑼燒+豆漿
17	五	橘子	白飯、茄汁雞肉、小黃瓜炒黑輪、炒青江菜、 大白菜豆腐湯	鮮奶+奶皇包
W17	20	香蕉	白飯、椒鹽虱目魚柳、茄汁油豆腐、金針菇高麗菜、 菠菜蛋花湯	香蔥麵包+鮮奶
21	二	芭樂片+低糖豆漿	白飯、筍乾豬腳丁、脆瓜杏包菇、炒青江菜 湯圓	紅豆湯
22	三	柳丁	咖哩雞肉飯、炸花枝丸、橘子	芋泥包+芝麻豆漿
23	四	香蕉+優酪乳	白飯、茄丁豬肉、大白菜粉絲、炒油菜、海帶芽味增湯	蛋餅+低糖豆漿
24	五	蘋果片+低糖豆漿	白飯、南瓜雞肉、小黃瓜炒蛋、炒菠菜、 大頭菜排骨湯	鮮肉包+鮮奶
W18	27	香蕉	白飯、香酥秋刀魚、小黃瓜炒蛋、柴魚 玉米湯	帕馬森起司麵包+鮮奶
28	二	芭樂片+芝麻豆漿	白飯、冬瓜燉肉、起司四色菜、炒油菜、 蔭鳳梨苦瓜雞湯	玉米瘦肉粥
29	三	柳丁	雞茸玉米粥、奶酥麵包、柳丁	白菜虱目魚丸湯麵
30	四	蘋果片+優酪乳	白飯、三杯雞肉、銀芽炒肉絲、炒菠菜、 蘿蔔排骨湯	高麗菜餛飩湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

校長：

校長黃文信