

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 110 年度第一學期

1 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W19	3 一	蘋果片+低糖豆漿	白飯、蒸豆鼓鱈魚、洋蔥炒蛋、素炒高麗菜、海芽金針菇湯	蜂蜜蛋糕+米漿
4	二	柳丁+鮮奶	白飯、蜜汁雞腿丁、咖哩豆腐、炒油菜、菜頭黑輪湯	青江菜水餃湯
5	三	高麗菜滑蛋麵線	沙茶魷魚米粉羹、鮮肉包、蘋果	蛋餅+燕麥堅果奶
6	四	奇異果	白飯、南瓜燒肉、芹香豆干片、炒菠菜、高麗菜味增湯	奶皇包+鮮奶
7	五	香蕉+優酪乳	白飯、味增雞丁、黃瓜燴魚羹、炒青江菜、南瓜排骨湯	奶酥麵包+低糖豆漿
W20	10 一	蘋果片+優酪乳	白飯、香酥花枝排、紅蘿蔔絲炒蛋、高麗菜、味增湯	起酥蛋糕+鮮奶
11	二	柳丁+低糖豆漿	白飯、醬瓜子肉、沙茶金針菇、炒青江菜、冬瓜小魚湯	綠豆薏仁湯
12	三	蘋果片+水煮蛋	咖哩雞肉飯、蒸銀絲卷、豆薯蛋花湯、柳丁	鮮肉包+低糖豆漿
13	四	蘋果片+芝麻豆漿	白飯、泡菜炒年糕肉片、蒲瓜蝦米、炒菠菜、菜頭龍骨湯	高麗菜魚丸湯
14	五	香蕉+優酪乳	白飯、麻香秀珍燒雞、大白菜粉絲、炒油菜、酸菜銀芽湯	蔓越莓乳酪麵包+鮮奶
W21	17 一	柳丁+低糖豆漿	白飯、糖醋虱目魚柳、番茄炒蛋、炒青江菜、味增湯	海鹽羅宋麵包+鮮奶
18	二	蘋果片+優酪乳	白飯、冬瓜燉肉、起司四色菜、炒高麗菜、大黃瓜魚丸湯	滑蛋玉米瘦肉粥
19	三	奇異果	香菇魚羹飯、香酥雞塊、蘋果	蒸地瓜+鮮奶
20	四	柳丁+優酪乳	白飯、香滷雞腿、咖哩豆腐、炒油菜、高麗菜蛋花湯	波蘿奶酥麵包+低糖豆漿

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼
附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼
附設幼兒園主任 周建男

校長：

校長黃文信