

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 110 年度第二學期
2 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W111	五	蘋果片+牛奶	白飯、蜜汁雞丁、玉米鮭魚蛋、炒高麗菜、海帶芽味增湯	起司饅頭+低糖豆漿
W214	一	香蕉+優酪乳	白飯、炸花枝排、高番茄炒蛋、炒油菜、蘿蔔玉米湯	奶酥麵包+鮮奶
15	二	小番茄+鮮奶	白飯、醬瓜子肉、三杯杏鮑菇、炒青江菜、冬瓜魚丸湯	青江菜水餃湯
16	三	海鹽羅宋麵包+鮮奶	靖魚米粉湯、鮮肉包、番茄	蛋餅+燕麥堅果奶
17	四	蘋果片+牛奶	白飯、筍乾豬腳丁、大白菜粉絲、炒花椰菜、瓜仔雞湯	蘿蔔糕+低糖豆漿
18	五	香蕉+優酪乳	白飯、沙茶高麗菜雞丁、黃瓜魚羹、炒油菜、豆薯蛋花湯	綠豆薏仁湯
W321	一	蘋果片+優酪乳	白飯、蒲燒魚腹排、紅蘿蔔炒蛋、炒菠菜、冬瓜菇菇湯	克林姆麵包+鮮奶
22	二	香蕉+低糖豆漿	白飯、泡菜肉片、花菜米血、炒高麗菜、大頭菜魚丸湯	紅豆包+低糖豆漿
23	三	奇異果+鮮奶	咖哩雞肉飯、奶酥麵包、金針菇蛋花湯、茂谷柑	滑蛋玉米瘦肉粥
24	四	蘋果片+芝麻豆漿	白飯、馬鈴薯燒肉、芹香豆干片、炒油菜、海帶芽排骨湯	高麗菜餛飩湯
25	五	香蕉+優酪乳	白飯、黑胡椒雞丁、黃瓜甜不辣、炒青江菜、排骨蘿蔔湯	紅豆湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼
附設幼兒園主任
周建男

單位主管：

教師兼
附設幼兒園主任
周建男

校長：

校長黃文信