

## 臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 110 年度第二學期

## 4 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W9	6 三	蘋果片+鮮奶	豬肉絲筍絲高麗菜湯麵、藍莓麵包、番茄	起酥蛋糕+鮮奶
7	四	芭樂片+低糖豆漿	白飯、洋蔥鴻喜菇燒肉、日式蒸蛋、炒油菜、冬瓜小魚湯	蘿蔔糕+豆漿
8	五	木瓜片+鮮奶	白飯、三杯雞肉、豆芽菜炒肉絲、炒白菜、洋蔥蛋花湯	紅豆包+低糖豆漿
W10	11 一	芭樂片+優酪乳	白飯、香酥花枝排、洋蔥炒蛋、炒高麗菜、味增湯	蜂蜜蛋糕+米漿
12	二	蘋果片+鮮奶	白飯、醬瓜仔肉、花椰菜米血、炒豆芽菜、大頭菜魚丸湯	青江菜水餃湯
13	三	鳳梨片+優酪乳	滑蛋瘦肉粥，炸花枝丸，蘋果	蛋餅+燕麥堅果奶
14	四	蘋果片+鮮奶	白飯、馬鈴薯燒肉、芹香豆干片、炒青江菜、瓜仔雞湯	豆沙包+鮮奶
15	五	香蕉+低糖豆漿	白飯、黑胡椒雞丁、小黃瓜甜不辣、炒菠菜、蘿蔔排骨湯	波蘿麵包+低糖豆漿
W11	18 一	鳳梨片+鮮奶	白飯、香酥秋刀魚、番茄蛋豆腐、炒菠菜、海菜金針菇湯	海鹽羅宋麵包+鮮奶
19	二	芭樂片+低糖豆漿	白飯、南瓜燒肉、蒲瓜炒蝦米、炒油菜、玉米排骨湯	青江菜魚丸湯麵
20	三	奇異果+優酪乳	咖哩雞肉飯、蒸燒賣、味增湯、鳳梨	白菜餛飩湯麵
21	四	蘋果片+低糖豆漿	白飯、泡菜炒年糕、金針炒絲瓜、炒青江菜、冬瓜魚丸湯	紅豆麵包+低糖豆漿
22	五	蘋果片+優酪乳	白飯、馬鈴薯燒雞、大白菜炒粉絲、炒高麗菜、蘿蔔排骨湯	奶皇包+燕麥堅果奶
W12	25 一	蘋果片+鮮奶	白飯、蔭鳳梨虱目魚柳、紅蘿蔔蒸蛋、炒白菜、柴魚玉米湯	克林姆麵包+米漿
26	二	芭樂片+低糖豆漿	白飯、炸豬排、豬肉末炒豆腐、炒油菜、味增高麗菜湯	滑蛋玉米瘦肉粥
27	三	鳳梨片+鮮奶	番茄蛋炒飯，蒸小奶皇包、關東煮湯、小番茄	水煮蛋+低糖豆漿
28	四	香蕉+優酪乳	白飯、冬瓜燒肉、鮑菇炒豆丁、炒豆芽菜、海帶芽蛋花湯	馬拉糕+芝麻豆漿
29	五	蘋果片+低糖豆漿	白飯、味增雞丁、西芹甜不辣、炒高麗菜、冬瓜排骨湯	紅豆銅鑼燒+鮮奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼周建男  
附設幼兒園主任

單位主管：

教師兼周建男  
附設幼兒園主任

校長：

校長黃文信