

## 臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 110 年度第二學期

## 5 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W13	2 一	鳳梨片+低糖豆漿	白飯、破布子蒸圓鱈魚、鮪魚玉米蛋、炒油菜、冬瓜金針菇湯	青蔥乳酪麵包+鮮奶
3	二	蘋果片+鮮奶	白飯、茄子肉燥、大黃瓜魚羹、炒豆芽菜、海帶芽排骨湯	紅豆湯
4	三	芭樂片+芝麻豆漿	高麗菜肉絲炒麵、酥炸雞塊、西瓜	水煮蛋+低糖豆漿
5	四	香蕉+優酪乳	白飯、糖醋豬肉、芹香豆干片、炒青江菜、大黃瓜魚丸湯	馬拉糕+燕麥堅果奶
6	五	木瓜片+鮮奶	白飯、紅蘿蔔雞丁、小黃瓜炒甜不辣、炒高麗菜、蘿蔔排骨湯	水煮水餃+紫菜湯
W14	9 一	芭樂片+優酪乳	白飯、椒鹽魚柳、菜脯炒蛋、炒白菜、海帶芽金針菇湯	香蒜乳酪+米漿
10	二	蘋果片+鮮奶	白飯、油豆腐燒肉、花椰菜炒米血、炒油菜、冬瓜排骨湯	青江菜餛飩湯
11	三	鳳梨片+優酪乳	豬肉高麗菜湯麵、香煎鍋貼、芭樂	奶皇包+燕麥堅果奶
12	四	木瓜片+鮮奶	白飯、番茄燉肉、黃瓜炒菇、炒青江菜、豆薯蛋花湯	蛋餅+鮮奶
13	五	香蕉+芝麻豆漿	白飯、味增燒雞、起司四色菜、炒高麗菜、蘿蔔黑輪湯	青江菜貢丸湯
W15	16 一	鳳梨片+鮮奶	白飯、炸秋刀魚、豆芽海帶芽炒蛋、炒高麗菜、南瓜蔬菜湯	海鹽羅宋麵包+鮮奶
17	二	芭樂片+低糖豆漿	白飯、酸菜雞丁、沙茶金針菇、炒油菜、海帶芽排骨湯	白菜餛飩湯麵
18	三	奇異果+優酪乳	咖哩雞肉飯、煎熟蔥肉小餡餅、香蕉	滑蛋玉米瘦肉粥
19	四	木瓜片+芝麻豆漿	白飯、大白菜豬肉炒年糕、蒲瓜滑蛋、炒青江菜、白菜豆腐湯	綠豆湯
20	五	蘋果片+鮮奶	白飯、秀珍菇炒雞腿、大黃瓜炒燴魚羹、炒A菜、玉米排骨湯	青江菜魚丸湯麵
W16	23 一	芭樂片+鮮奶	白飯、蔭鳳梨鯛魚丁、洋蔥炒蛋、炒白菜、紫菜金針菇湯	維也納軟法麵包+米漿
24	二	蘋果片+芝麻豆漿	白飯、蘿蔔排骨、毛豆炒豆乾丁、炒花椰菜、黃瓜魚丸湯	紅豆包+低糖豆漿
25	三	鳳梨片+鮮奶	香滑蛋雞肉粥、蒸小奶皇包、糖醋魚柳、西瓜	高麗菜玉米瘦肉粥
26	四	香蕉+優酪乳	白飯、杏鮑菇燒肉、大白菜粉絲、炒黑葉白菜、南瓜排骨湯	紅豆銅鑼燒+芝麻豆漿
27	五	蘋果片+低糖豆漿	白飯、豆乳雞丁、小黃瓜炒甜不辣、炒高麗菜、蘿蔔湯	玉米脆片+鮮奶
W17	30 一	蘋果片+鮮奶	白飯、蒲燒魚腹排、番茄蛋豆腐、炒油菜、海帶芽味增湯	紅豆麵包+芝麻豆漿
31	二	香蕉+優酪乳	白飯、黑胡椒雞丁、高麗菜肉絲炒冬粉、炒菠菜、大頭菜魚丸湯	鮮奶酪+無調味堅果

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

校長：

校長 黃文信