

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第一學期  
10 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/3	一	柚子+優酪乳	糙米飯、菜脯滷肉、絲瓜麵線、炒油菜、竹筍軟骨湯	起酥蛋糕+鮮奶
4	二	香蕉+低糖豆漿	白米飯、馬鈴薯燉肉、三杯杏鮑菇、炒白菜、絲瓜蛋花湯	蘿蔔糕+燕麥堅果奶
5	三	奇異果片+優酪乳	豬肉燴飯、香滷大雞腿、蘋果、好彩頭竹筍魚羹湯	紅豆包+低糖豆漿
6	四	木瓜片+優酪乳	白米飯、香酥虱目魚柳、豆薯炒蛋、炒高麗菜、國產履歷豆漿、高麗菜蛋花湯	蔥油餅+米漿
7	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、和風雞腿肉、三色花椰、炒菠菜、玉米白蘿蔔湯	青江菜水餃湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

**教師兼  
附設幼兒園主任 周建男**

單位主管：

**教師兼  
附設幼兒園主任 周建男**

校長：

**校長黃文信**