

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第一學期
10 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11	二	奇異果片+優酪乳	糙米飯、車輪滷肉、杏鮑菇玉米筍炒小黃光、炒高麗菜、酸辣湯、國產履歷豆漿	蛋餅+芝麻豆漿
12	三	蘋果片	高麗菜肉絲湯麵、香滷雞排、雜糧草莓麵包、百香果絲瓜蛋花湯	豆沙包+低糖豆漿
13	四	香蕉+鮮奶	白米飯、山藥排骨、三杯豆干米血、炒油菜、高麗菜蛋花湯	鮮肉包+低糖豆漿
14	五	芭樂片+優酪乳	白米飯、椰汁綠咖哩燉肉、紅蘿蔔炒蛋、炒青江菜、優酪乳、菜頭貢丸湯	海鹽羅宋麵包+鮮奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼
附設幼兒園主任
周建男

單位主管：

教師兼
附設幼兒園主任
周建男

校長：

校長黃文信