

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第一學期
10 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/17	一	柳丁+低糖豆漿	白米飯、黑胡椒豬柳、鮮蔬烘蛋、炒奶油白菜、鮮菇肉絲湯、國產履歷豆漿	青江菜魚丸湯麵
18	二	火龍果片+優酪乳	白米飯、鹽酥雞、玉米蝦仁蛋、炒油菜、菱角軟骨湯	白菜餛飩湯麵
19	三	蘋果片+鮮奶	高麗菜蛋花肉絲湯麵、香滷大雞腿、雜糧肉鬆麵包、香蕉	水煮蛋+低糖豆漿
20	四	香蕉+優酪乳	白米飯、泡菜鮭魚丁、鮮菇炒雙色雙椰菜、炒高麗菜、筍絲虱目魚皮湯	奶皇包+燕麥堅果奶
21	五	橘子+鮮奶	白米飯、糖醋雞丁、泰式魷魚圈、炒青江菜、玉米蘿蔔湯、優酪乳	克林姆麵包+米漿

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

**教師兼
附設幼兒園主任 周建男**

單位主管：

**教師兼
附設幼兒園主任 周建男**

校長：

校長黃文信