

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第一學期
10 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/24	一	芭樂片+優酪乳	白米飯、南瓜肉燥、菇筍炒黃瓜、炒油菜、紫菜豆腐蛋花湯	蜂蜜銅鑼燒+低糖豆漿
25	二	柳丁+鮮奶	白米飯、菜脯滷肉、番茄蛋豆腐、炒菠菜、麻油雞湯	滑蛋玉米瘦肉粥
26	三	香蕉+優酪乳	茄汁豬肉麵、日式豬排、雜糧巧克力麵包、葡萄	港式水煎包+芝麻豆漿
27	四	蘋果片+低糖豆漿	白米飯、鹽酥鱸魚、菜豆炒肉末、炒高麗菜、高麗菜海帶芽湯	玉米脆片+鮮奶
28	五	奇異果片+低糖豆漿	白米飯、鹽水雞、紅蘿蔔炒蛋、炒奶油白菜、蘿蔔軟骨湯、優酪乳	芝麻包++燕麥堅果奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

單位主管：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

校長：**校長黃文信**