

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第一學期  
10.11 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W1031	一	木瓜片+鮮奶	白米飯、打拋豬肉、雙色花椰菜炒甜不辣、炒白菜、國產履歷豆漿、菜頭魚丸湯	水餃+低糖豆漿
1	二	香蕉+優酪乳	白米飯、車輪滷肉、蔬菜烘蛋、炒油菜、薑母鴨湯	高麗菜雞蛋麵線
2	三	蘋果片+低糖豆漿	高麗菜肉絲湯麵、魷魚排、藍莓派、葡萄	生煎湯包+燕麥堅果奶
3	四	奇異果片+鮮奶	糙米飯、蒲燒鯛魚片、三杯豆干杏鮑菇、炒高麗菜、香蕉、石斑魚味增湯	紅豆包+低糖豆漿
4	五	木瓜片+優酪乳	糙米飯、香滷大雞腿、梅香豆腐、炒大白菜、菱角軟骨湯、優酪乳	蔥油餅+米漿

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼周建男**  
附設幼兒園主任

單位主管：**教師兼周建男**  
附設幼兒園主任

校長：**校長黃文信**