

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第一學期  
11 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W1321	一	芭樂片+優酪乳	糙米飯、南瓜咖哩雞、刺瓜黑輪、炒油菜、高麗菜蛋花湯、國產履歷豆漿	紅豆銅鑼燒+低糖豆漿
22	二	柳丁+鮮奶	糙米飯、車輪滷肉、紅蘿蔔炒蛋、炒白菜、玉米蘿蔔湯鮮乳	滑蛋玉米瘦肉粥
23	三	香蕉+優酪乳	義大利麵、德台式香腸、橘子、白菜針菇蛋花湯	水餃+芝麻豆漿
24	四	蘋果片+低糖豆漿	糙米飯、旗魚排、番茄炒蛋、炒高麗菜、小番茄菜頭魚丸湯	絲瓜蛋麵線
25	五	奇異果片	糙米飯、和風雞腿肉、三杯豆干米血、炒青江菜、菱角軟骨湯、鮮乳	高麗菜貢丸湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼附設幼兒園主任 周建男**

單位主管：**教師兼附設幼兒園主任 周建男**

校長 **校長黃文信**