



**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期  
2 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
W1	13	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、沙茶凍豆腐、玉米炒蛋、炒豆芽菜、高麗菜番茄湯、橘子	乳酪捲+豆漿
14	二	小番茄+低糖豆漿	白米飯、椒麻雞肉丁、蘑菇青花菜、蒜香菠菜、蘿蔔排骨湯、國產履歷豆漿	水餃+鮮奶	
15	三	香蕉+優酪乳	肉燥湯麵、炒高麗菜、紅豆麵包乳、小蘋果	雞茸玉米濃湯	
16	四	芭樂片+鮮奶	白米飯、豆鼓排骨、黃瓜肉末、炒油菜、紫菜蛋花湯、蔬果汁	白菜餛飩湯麵	
17	五	火龍果片+鮮奶	白米飯、泡菜炒肉片、蒜炒海帶根、炒高麗菜、當歸雞腿湯、萬歲牌堅果包	滑蛋玉米瘦肉粥	
18	六	奇異果片+優酪乳	白米飯、糖醋雞丁、木須炒蛋、薑絲白菜、魚丸湯、保久乳	黑糖饅頭+鮮奶	
W2	20	一	香蕉+優酪乳	白米飯、冬菜旗魚片、鮭魚玉米燒、炒茼蒿菜、白菜豆腐湯、香蕉	鮮肉蔥餅+芝麻豆漿
21	二	木瓜片+鮮奶	白米飯、咖哩雞肉、黃瓜燴貢丸、炒油菜、山藥排骨湯、保久乳	水煮蛋+燕麥堅果奶	
22	三	柳丁+優酪乳	香菇赤肉麵線、蒜炒青江菜、杯子蛋糕、柳丁	海鮮披薩+鮮奶	
23	四	奇異果片+低糖豆漿	白米飯、馬鈴薯燉肉、韭菜炒豆干、豆皮大白菜、肉骨茶湯、蘋果汁	高麗菜貢丸湯	
24	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、義式香草雞肉、花椰菜炒肉絲、炒高麗菜、榨菜粉絲湯、糙米漿	港式水煎包+芝麻豆漿	

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物  
 幼兒園教師： 單位主管：

校長：

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期  
2 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
W1	13	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、沙茶凍豆腐、玉米炒蛋、炒豆芽菜、高麗菜番茄湯、橘子	乳酪捲+豆漿
14	二	小番茄+低糖豆漿	白米飯、椒麻雞肉丁、蘑菇青花菜、蒜香菠菜、蘿蔔排骨湯、國產履歷豆漿	水餃+鮮奶	
15	三	香蕉+優酪乳	肉燥湯麵、炒高麗菜、紅豆麵包乳、小蘋果	雞茸玉米濃湯	
16	四	芭樂片+鮮奶	白米飯、豆鼓排骨、黃瓜肉末、炒油菜、紫菜蛋花湯、蔬果汁	白菜餛飩湯麵	
17	五	火龍果片+鮮奶	白米飯、泡菜炒肉片、蒜炒海帶根、炒高麗菜、當歸雞腿湯、萬歲牌堅果包	滑蛋玉米瘦肉粥	
18	六	奇異果片+優酪乳	白米飯、糖醋雞丁、木須炒蛋、薑絲白菜、魚丸湯、保久乳	黑糖饅頭+鮮奶	
W2	20	一	香蕉+優酪乳	白米飯、冬菜旗魚片、鮭魚玉米燒、炒茼蒿菜、白菜豆腐湯、香蕉	鮮肉蔥餅+芝麻豆漿
21	二	木瓜片+鮮奶	白米飯、咖哩雞肉、黃瓜燴貢丸、炒油菜、山藥排骨湯、保久乳	水煮蛋+燕麥堅果奶	
22	三	柳丁+優酪乳	香菇赤肉麵線、蒜炒青江菜、杯子蛋糕、柳丁	海鮮披薩+鮮奶	
23	四	奇異果片+低糖豆漿	白米飯、馬鈴薯燉肉、韭菜炒豆干、豆皮大白菜、肉骨茶湯、蘋果汁	高麗菜貢丸湯	
24	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、義式香草雞肉、花椰菜炒肉絲、炒高麗菜、榨菜粉絲湯、糙米漿	港式水煎包+芝麻豆漿	

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物  
 幼兒園教師： 單位主管：

校長：